

いつもの夏、
三原の夏。

最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

防災・災害などの
大切な情報をお届け!



来てみんさい！

踊てはじけて

三原
やっさ

三原の夏完全復活！

4年ぶりの通常開催！

第48回
三原

やっさ祭り

8/11・12・13開催！

三原の夏の風物詩「やっさ祭り」を開催します。令和4年は感染症対策のため例年通りの開催とはいきませんでした。今年、屋台も復活し、これまで通りのにぎわいが予想されます。暑い夏と一緒に盛り上げましょう！
関 観光課 (☎ 0848-67-6014)

令和4年
優勝チーム
「三原二之丸会」
に聞きました！

これがやっさスタイルだ！

踊り手も観客の皆さんも元気になれる踊りを届けたいです。締太鼓、鼓、四つ竹の音と体中で楽しさを伝えます。両日参加するのぜひ見に来てください。



浴衣

男性が踊る場合は軽く後ろをたくし上げ、角帯を締めて平鉢巻きをします。女性は踊りやすくするために裾よげが出るように着付け、手ぬぐいで若衆かぶりをします。



ちょうちん

昔は夜になると暗かったため、中にろうそくをともして踊りました。表面は上から桃色、白、水色の3色。



締太鼓

軽やかなリズムを奏でる、地方演奏で用いる楽器の一つ。ベテランは踊りながら演奏することも。



大うちわ

日本万国博覧会に出演してから用いられるように。オーケストラの指揮者のように、踊りのリズムを示します。

連れ弾きとは

祭りの始まりを告げる伝統文化

やっさ祭りの初日の早朝、西町から出発する囃子方が浴衣姿で三味線を弾きながら祭りの始まりを告げるように市内を回り、三原駅北側にある小早川隆景像の前で踊りを披露します。



やっさ踊りのポイント

きれいに見える四つのポイント

「手は高く」「笑顔」「体の向き」「足の二段跳ね」を意識して踊ると、所作がきれいに見えます。また、やっさは地方と踊り手の掛け合いが重要です。しっかり演奏を聴いて、掛け声を出しましょう。

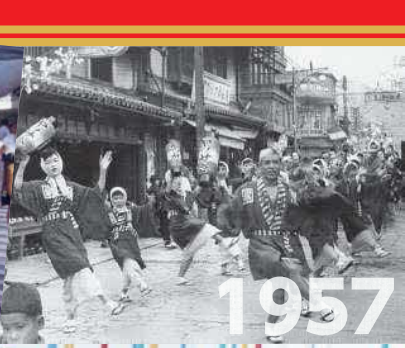
三原やっさ踊り
振興協議会
に聞きました！



1970



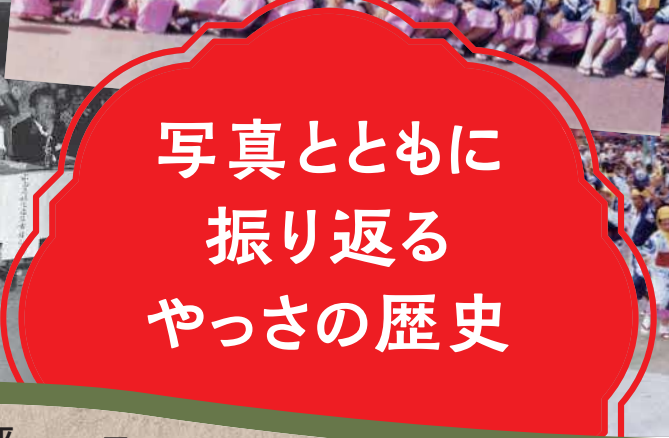
1970
1969



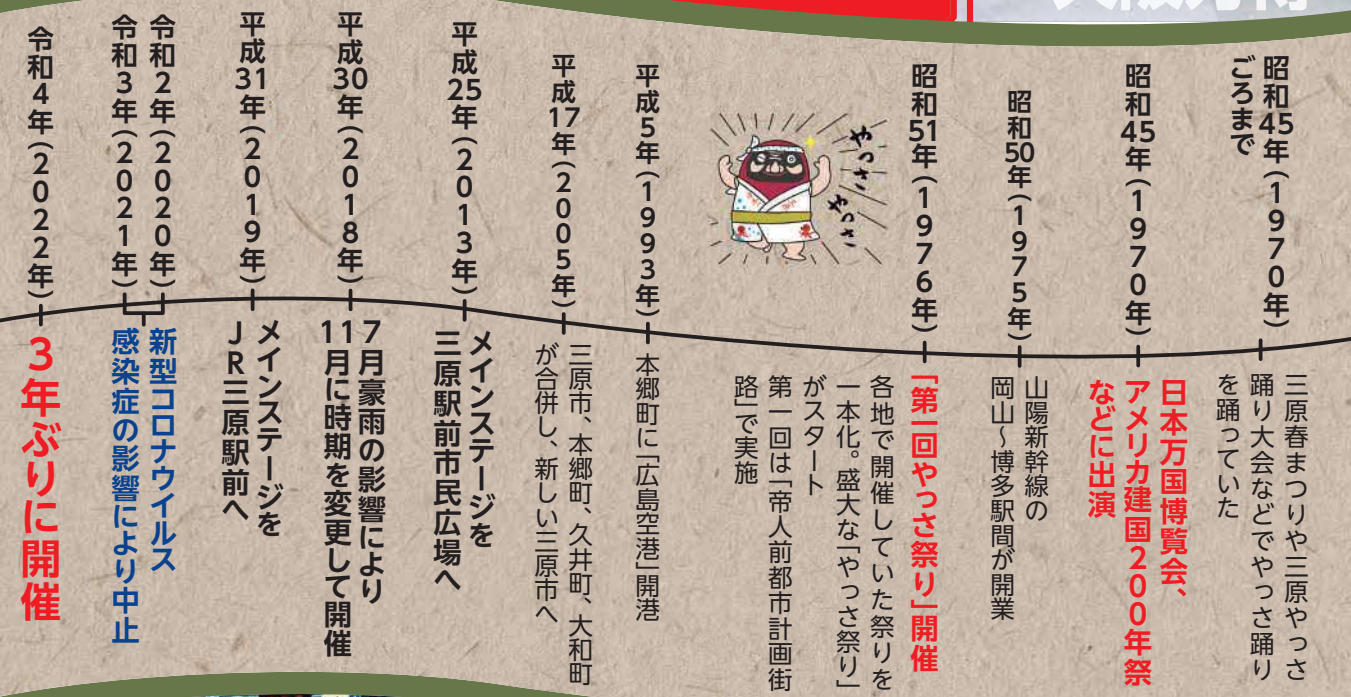
1957



「1969年公開の映画「かげろう」の撮影で三原を訪れた乙羽信子・殿山泰司らが審査員として参加



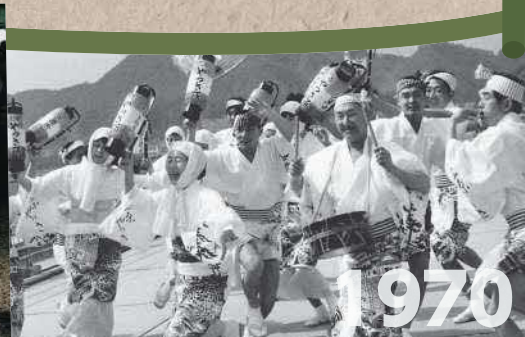
大阪万博



2005



2009



1970



1956



2019



1989

関係者の熱い思い!

コロナ前のように
みんなに楽しんでほしい

昨年はコロナの影響で見に行けなかったため、今年は「みんなが見に行けて、楽しめるように」という思いを込めてキャンペーンテーマを作りました。私も家族とやっさ祭りに行く予定です。

市立本郷中学校 猪股美南さん



今年は約50チーム総勢4,000人が踊りに参加し、商店街には屋台が並ぶ完全復活の祭りになります。ぜひ会場に来ていただいて、リアルな雰囲気を楽しんでください。
実行委員長 森岡信夫さん

やっさ祭りを子どもたちの
楽しい思い出の一つにしたい!

4年ぶりの通常開催なので、例年よりも多くの皆さんに来ていただけるよう、市内だけでなく市外の人にも三原の魅力をもPRしていきます。
三原ミスやっさ 久保茅央さん



Instagramで、私たちがミスやっさの活動報告や祭りの情報を投稿しています!



▲Instagram



皆さんの大きな期待に負けないよう、熱いやっさをつくりたいと思います。自分ができることで率先して祭りを盛り上げていきたいです。
三原ミスやっさ 大槻日向さん

積極的に盛り上げて
熱い祭りに!

三原の魅力を
市外に発信していきます!

やっさ踊り会場図

おかネリ



屋台が復活!
盛り上がる!

開催にあたり、安心安全な運営をしておりますのでご理解・ご協力をお願いします。
※コース周辺には、交通規制を実施しています。

4年ぶりの通常開催!

マリノードには地元商店街による屋台が並び、ペアシティ中央ロードと西ロードには露店が並ぶので、祭りならではのグルメも楽しめます。



臨時バスを運行、
バス乗り場も
変更となります

11日(金・祝)・12日(土)は、駅前周辺のバスのダイヤと乗り場が変更となります。詳しくは、やっさ祭り公式HPまたは、うきしろロビーに設置しているチラシで確認してください。

やっさ祭り
公式HP



未就学児向け「キッズやっさ踊り」初披露!



未就学の頃からやっさ踊りに親んでもらうことで三原愛を育て、将来のやっさ祭りへの参加につなげてもらいたいと、三原やっさ祭り振興協議会が「キッズやっさ踊り」を制作しました。12日(土)16時50分からステージで初披露します。ぜひ会場でご覧ください!

Studio Feeling、さんさんまりんこども園園児



◀本番に向けて練習中!



打ち上げ時間 20時～20時45分

会場 沼田川河口

7,300発の花火が乱れ咲く!

2023 やっさ花火フェスタ

東日本各地の現場を渡り歩いた実力派花火師による、迫力と変化に富む水中花火を打ち上げます。3日間にわたる第48回やっさ祭りのフィナーレを彩ります。



CHECK!

●**交通規制に協力してください**
観覧者の安全確保のために、地図上の黄色いエリアが通行止めとなります。
時 車道：17時～21時45分
※規制時間中は通行できません。
当日会場周辺では、交通規制を行いますので、警備員の指示に従ってください。

●**臨時駐車場**
三原小学校、広島大学付属三原学校園、田野浦小学校、旧消防本部跡地、元円一庁舎跡地(17時～23時)
※会場近くには駐車場はありません。周辺の商業施設への無断駐車は迷惑になりますので、やめてください。

●**臨時駐輪場**
シルバー人材センター(17時～23時)

●**仮設トイレ**
円一東公園、円一観覧会場

やっさ踊り・ステージイベント・やっさ花火フェスタ 問 三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内) (TEL 0848-62-6155)

三原ゆかりの武将小早川隆景にちなんだイベントを開催します

小早川家ゆかりの地をめぐるスタンプラリー

智将・小早川隆景生誕490年記念

絶対もらえる!!

スタンプラリー

参加無料

要申し込み

小早川家ゆかりの地をめぐり、スタンプを集めて缶バッジをもらおう。抽選で図書カードもプレゼント!

時 11月30日(木)まで

所 本郷町内6カ所にスタンプ台を設置

【受付時間】 平日9時～12時

目 集めたスタンプラリー台紙を本郷町観光協会へ郵送または郵便受けに投函

問 本郷町観光協会(本郷南5丁目26番11号 TEL 0848-86-5717)

スタンプラリー台紙のダウンロード



▲本郷町観光協会

小早川家に伝わる貴重資料を展示

小早川隆景展
～小早川家の宝物～

入場無料

小早川家に伝わる歴史資料や、小早川家と関わりのあった歴史上の人物に関連した資料の展示を行います。

時 5日(土)～13日(日)9時～17時

※11日(金・祝)・12日(土)は19時まで

所 市民ギャラリー

問 文化課 (TEL 0848-64-9234)



▲市



小早川隆景公像(複製) 村上宏治

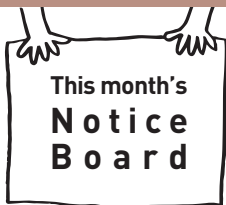


三原市公式LINEに、やっさ祭りのメニューが登場!最新情報を発信します。

当日の様子や交通情報をお届け。当日までは、これまでの祭りの様子を写真で楽しめます。



登録はコチラ!



8月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01 国民健康保険に加入している皆さんへ

●8月からは新しい保険証の使用を

8月から保険証が新しくなります。医療機関などを受診するときは、必ず新しいオレンジ色の保険証を提示してください。有効期限は令和6年7月31日です。ただし、表1に該当する人は有効期限が異なります。

表1 保険証の有効期限

対象	有効期限	有効期限前に
70歳になる人	対象被保険者の誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	新しく保険証兼高齢受給者証が届きます。
75歳になる人	対象被保険者の誕生日の前日	後期高齢者医療被保険者証が届きます。

●資格に異動があったときは手続きを

他の健康保険に加入したときや名前・住所が変わるときは手続きが必要です。国保の保険証、新しい保険証(他の保険に加入したとき)を用意して手続きしてください。

他の健康保険をやめて国保に加入するときは、保険をやめた証明書(資格喪失証明書)とマイナンバーが確認できる書類、官公署の発行した顔写真付き証明書をを用意して手続きしてください。

所 市民課(市役所本庁1階)、各支所

☎ 保険医療課
(TEL) 0848-67-6050
(FAX) 0848-64-2130

03

感染症を 予防して 元気に夏を 過ごしましょう

一人ひとりの判断のもと、感染症を予防しましょう。

また、暑さを避ける、水分を小まめに補給するなど、熱中症対策も行いましょう。

- 手洗い・手指消毒は、指の間や手首なども意識して行うと効果的です。
- 換気扇を使う、窓を開けるなど、換気を十分に行いましょう。
- 高齢者など、重症化リスクの高い人への配慮をお願いします。

☎ 保健福祉課
(TEL) 0848-67-6053 (FAX) 0848-64-2130



02

こどもおしごとチャレンジ 体験してみたい 仕事や職種と 協力企業を募集中!



① 小学生・保護者の皆さん

今後の講座開催に向けて体験してみたい仕事や興味のある職種を募集しています。

② 企業・事業者の皆さん

子どもたちに仕事・職業の魅力を伝え、体験の提供に協力いただける企業・事業者を募集しています。

講師は、小学生に仕事・職業に関する講義や体験の提供ができ、その仕事に従事している人などをお願いしています。



☎ 株)MCAT(申し込みフォームまたはTEL 0848-63-8600)へ



↑①の
回答フォーム



↑②の
応募フォーム

☎ 子育て支援課(TEL) 0848-67-6079 (FAX) 0848-67-5934)

04 全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

広島法務局や広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発するSOSをいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「子どもの人権110番」とLINEによる人権相談を開設しています。

この相談活動を強化するため、23日(水)～29日(火)を、『全国一斉「子どもの人権相談」強化週間～あなたの笑顔 守りたい～』として、時間を延長して電話相談とLINE相談を受け付けます。

☎ 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※強化週間以外は、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。

【相談先】子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110



☎ 広島法務局尾道支局
(☎ 0848-23-2883)



←子どもの人権
110番☎

05 ひとり親家庭の養育者に 児童扶養手当を支給します

☎ 次の①～⑤のいずれかに該当する平成17年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ① 父母が離婚している
- ② 父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある
- ③ 父または母が未婚である
- ④ 父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所から「保護命令」が出されている
- ⑤ 上記の①～③に準ずる状態にある

【支給月額】

第1子=10,410円～44,140円、第2子=5,210円～10,420円を加算、第3子以降=1人につき3,130円～6,250円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。



現況届の手続きが必要です

現在、児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きが必要です。手続きをしないと令和5年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当者には別途、通知します。

【提出先】8月31日(木)までに子育て支援課(市役所本庁2階)、各支所

☎ 子育て支援課
(☎ 0848-67-6045)



↑市☎

06 障害のある子の養育者に手当を支給します

●特別児童扶養手当

☎ 施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

【支給月額】

手当等級1級=53,700円、手当等級2級=35,760円

●重症心身障害児福祉年金

☎ 市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子どもを含む)を養育している人

【支給月額】2,250円

現況届の手続きが必要です

現在、特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きが必要です。手続きをしないと令和5年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当者には別途、通知します。

【提出先】8月31日(木)までに障害者福祉課(市役所本庁1階)、各支所

☎ 障害者福祉課
(☎ 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130)

07 年に一度は健診を受けましょう

☎ 保健福祉課 ☎ 0848-67-6053 ☎ 0848-64-2130

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、「基本健診」や「がん検診」を実施しています。がんの早期発見には毎年の受診が大切です。

健診の受け方

① 地域集団健診(バスで受ける健診)

とき	ところ	定員 (要申し込み)
10月3日(火)~6日(金)	本郷生涯学習センター	各200人
10月10日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月11日(水)	幸崎コミュニティセンター	120人
10月12日(木)	人権文化センター	120人
10月13日(金)	糸崎コミュニティセンター	120人
10月17日(火)~20日(金)	リージョンプラザ	各200人

【受付時間】8時30分~10時30分
 ※鷺浦コミュニティセンター・人権文化センターは9時~10時30分。
 ※リージョンプラザは9時~11時。
 【健診項目・料金】表1のとおり
 ☎ 8月31日(木)(消印有効)までに、郵送または電子申請(市☎)または電話で。郵送の場合は申込書(9・10ページ)を保健福祉課へ
 ※10月6日・13日・20日は胃がん検診、10日は乳がん・子宮頸がん検診を受けられません。

② 医療機関での個別健診

時 令和6年3月31日(日)まで
 【健診項目・料金など】表1のとおり
 【実施医療機関】市内外37カ所
 ※詳しくは市☎などで確認してください。
 ☎ 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ



↑市☎

③ 休日健診

時 10月15日(日)・令和6年3月10日(日)
 所 三原市医師会病院(宮浦一丁目)
 【受付時間】8時30分~9時
 【健診項目・料金など】表1のとおり
 ※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。
 定 各30人(要申し込み)
 申 三原市医師会病院(☎ 0848-67-7030)



表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点 ★は令和6年3月末時点)	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診 ③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳~★39歳の人	年度に1回	700円	
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)	
	後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	★40歳~74歳の人	年度に1回	市国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム 胃カメラ 40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	1,000円	1,700円
			実施なし	②3,000円
大腸がん検診		年度に1回	500円	
肺がん検診			200円	
レントゲン 低線量CT			実施なし	②3,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円(②経膈エコー検査などは、別途料金がかかります)	

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。
 ※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10月に実施する集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、申し込みを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 当日の受け付け時間は市から指定します。必ず指定の時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

スマートフォンからも
申請できます。



↑市電子申請システム

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください。

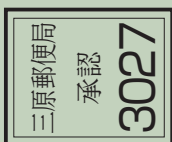
切り取り線 ✂

723-8790
027

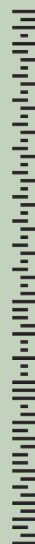
三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行

料金受取人払郵便



差出有効期間
2023年8月31日
まで(切手不要)



切り取り線 ✂

▲山折り線

締め切り

8月31日(木)消印有効

地域集団健診 10月実施 専用申込書

記入例

住所	三原市 港町三丁目5番1号		受診希望日 場所	10 月 5 日								
				本郷生涯学習センター 会場								
電話	0848 - 67 - 6053		※受けた項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな	ほけん	ふくこ	男									
名前	保健 フクコ		女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
生年月日	大正	昭和	53 年 5 月 1 日	×	○	○	○	○	○	×	○	○
	平成		(45 歳)		受診券が必要です	生涯に一度	10/6・13・20は実施なし				10/10は実施なし	10/10は実施なし

申込書
(記入面)

地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場を必ず記入してください。
※いずれの会場も申し込み先着順です。

【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	月 日								
				会場								
電話	-		※受けた項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな			男									
名前			女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
生年月日	大正	昭和	年 月 日		受診券が必要です	生涯に一度	10/6・13・20は実施なし				10/10は実施なし	10/10は実施なし
	平成		(歳)									

【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	月 日								
				会場								
電話	-		※受けた項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな			男									
名前			女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
生年月日	大正	昭和	年 月 日		受診券が必要です	生涯に一度	10/6・13・20は実施なし				10/10は実施なし	10/10は実施なし
	平成		(歳)									

08 | 二十歳のつどいの実行委員を募集します

- 内 令和6年1月7日(日)に開催する二十歳のつどいの企画・運営など
- ※9～12月に会議を5回程度開催する予定です。
- 対 二十歳のつどいに出席する平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの人
- 定 10人程度(先着順)
- 申 8月25日(金)までに申し込みフォームから



↑申し込み
フォーム

問 生涯学習課
TEL 0848-67-6147
FAX 0848-67-5912)

09 | リージョンプラザ 弓道教室の受講生追加募集

- 時 9月7日(木)～令和6年1月18日(木)の木曜日(全15回)
- ①10時～12時②18時30分～20時30分
- 所・問 リージョンプラザ TEL 0848-64-7555)
- 対 ①大人②高校生以上

- 定 ①4人②5人
- 料 ¥7,500円と保険料(1,850円、65歳以上1,200円)
- ※令和5年度のスポーツ教室受講生は保険料不要です。
- 申 申込書(提出先に用意)を記入しリージョンプラザへ

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	11日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階
	10日(木)・24日(木)		本郷保健福祉センター
	16日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター
	9月1日(金)		大和保健福祉センター
	18日(金)		大和人権文化センター
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	18日(金) ※受け付けは7日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(木)・18日(金)・25日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	28日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	23日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター
	9月1日(金)		大和保健福祉センター
自立サポート相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	10日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	11日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階
			人権文化センター
			本郷人権文化センター
	8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110	
女性相談 (DVや家庭不和など)	11日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	21日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
不動産相談	18日(金)、9月1日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	17日(木)	13時～16時	

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.11

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



地域子育て支援サロン 久井夢山冒険あそび場 地元ボランティアによる 自然の中で自由に遊べる場所

久井町羽倉の「夢山冒険あそび場」は、市内唯一の屋外開催の地域子育て支援サロンで、自然を生かした遊びや活動ができます。地元のボランティアが旧羽和泉小学校の裏山を整備し、遊びの場を提供。親子で自由な遊びを楽しめると好評です。



つり橋やスラックラインなどの自然を生かした遊具や、おのを使うまき割り体験、べっこうあめや焼き芋などが親子で体験できます。



施設インフォメーション

地域子育て支援サロン

地域のボランティアが運営し、子どもや保護者の交流や遊びの場を無料で提供。市内13カ所で月1~2回定期的に開催中。

☎ 子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)



↑市庁

久井夢山冒険あそび場の 8月・9月のイベント

☎ 8月6日(日)、9月10日(日)いずれも10時~15時
予約不要、参加費無料、荒天中止 ☎ 事務局池田さん
(TEL 090-7500-6418)

運営者の声



中重耕三さん

地元でできる遊びを子どもたちに伝えたいという思いで開催しています。毎月50~70人ほどが参加してにぎわっています。

参加者の声



吉岡さん親子/男の子(5歳)

自然の中で刃物や火の扱い方なども学べる貴重な場所です。毎回親子で楽しんでいます。

こどもおしごとチャレンジ小学生募集中

要申し込み
参加費無料

年間を通してさまざまな仕事・職業の体験やオンライン講座を開催しています。☎ 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)

オンライン講座

☎ 25日(金)17時~18時(ライブ配信)
【テーマ】社会の仕組みを学ぶ
☎ 小学3~6年生
☎ 22日(火)17時までに専用ページの申し込みフォームから



専用ページ→

仕事体験講座

☎ ペアシティ三原西館 ほか
☎ 仕事の紹介、体験など
☎ 8月18日(金)17時までに専用ページからまたは(株)MCAT
(TEL 0848-63-8600)へ
※申し込み多数の場合は抽選。



専用ページ→

美容師 補聴器技能者

☎ 9月3日(日)①10時~11時15分 ②11時15分~12時30分 ☎ 小学3~6年生
☎ ①②各職種15人

アクセサリ作家 看護師

☎ 9月17日(日)①13時30分~14時45分 ②14時45分~16時 ☎ 小学3~6年生
☎ ①②各職種15人

桃農家

☎ 9月10日(日)10時~12時
☎ 阿部農園(大和町大草)
☎ 収穫体験など ☎ 小学3~6年生
☎ 15人

伝統工芸師(三原だるま) バスガイド

☎ 9月23日(土)①13時30分~14時45分 ②14時45分~16時 ☎ 小学3~6年生
☎ ①②各職種15人



子育て応援インフォメーション



ラフラブが地域へ! おでかけ児童館

時 ①20日(日)10時30分～12時 ②9月2日(土)10時30分～11時30分
所 ①大和保健福祉センター ②本郷保健福祉センター
内 ラフラブの高校生スタッフによる
 ①科学教室「音の仕組み」②読み語りや歌、ふれあい遊びなど
対・定 ①小学生15人 ②未就学児と保護者15組※申し込み多数の場合は抽選。
申 10日(木)までに児童館「ラフラブ」(TEL FAX 兼用0848-67-1123)へ



キッズチャレンジ教室

時 16日(水)10時30分～12時30分
所 サン・シープラザ3階
内 夏やさいカレー作り
対 3～6歳の未就学児と保護者
定 6組※申し込み多数の場合は抽選。
申 8日(火)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)へ

子どもの発達について 相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。
時 11日を除く毎週月～金曜日9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者
申 こども安心課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

祝日の小児科救急当番医院

時 11日(金)8時30分～17時30分
所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 0848-62-3113)
 ※事前に診療時間内に電話連絡してください。

新しい子宮頸がん ワクチンが接種できます

4月から新しい子宮頸がんワクチン(9価ワクチン)が無料で接種できるようになりました。
対 小学6年～高校1年生の女子
 ※平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性は令和7年3月31日まで接種可能。
 ※2価、4価のワクチンを接種済みの人は対象外。
問 こども安心課(TEL 0848-67-6061)



↑市HP

ペアシティ三原
西館2階

児童館



↑市HP

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

夏の午後 “ぶらっと”たいむ

時 9日(水)14時～15時30分 **内** 読み語りやミニ製作 など
対 0歳児～小学6年生

要申し込み 陶芸教室

時 18日(金)10時～12時 **所** サン・シープラザ4階 **内** お皿作り **対** 小学1年生～18歳 **定** 15人 **¥** 500円 ※焼き上がりは9月14日(木)以降にラフラブで引き渡し。

要申し込み 茶のこころ

時 19日(土)10時30分～11時10分 **所** サン・シープラザ4階 **内** お茶のお点前 **対** 小学生 **定** 10人 **¥** 300円 **用** ハンカチ など

要申し込み 敬老の 日はがきづくり

時 9月3日(日)10時30分～12時 **所** サン・シープラザ4階 **内** デコレーションはがき作り **対** 小学1年生～18歳 **定** 20人
申し込みは5日(土)から **TEL FAX 兼用** 0848-67-1123 **休館日** 毎週火曜日 **開館時間** 10時～19時

子育て ひとことコラム

こども安心課:高橋明里

テーマ

頑張りがすぎない 子育て

こども安心課 **TEL** 0848-67-6061
FAX 0848-67-5934



心のエネルギーをチャージしましょう

お子さんに対して、「〇〇できなくてごめんね」「自分はダメな親だよ」といった気持ちになることはありませんか?それは、頑張りすぎているサインです。頑張りすぎていると心が疲れてしまいます。自分の好きなことをしてリラックスする時間を作り、エネルギーをチャージしましょう。



ひとりで頑張りすぎていませんか?

少し肩の力を抜いて子育てをしてみませんか。他人を頼ることも一つの方法です。パートナーや友人などに話を聞いてもらったり、相談窓口を利用してみましょう。子育て世代包括支援センターすくすく(市役所本庁2階)でも相談ができるので、気軽に相談に来てください。



なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

救命講習を開催

●普通救命講習

時 20日(日)9時~12時

所 本郷生涯学習センター

内 AED講習を含む心肺蘇生法や止血法などの講習

定 20人

料 無料

申 18日(金)までに三原西消防署 (TEL 0848-86-2119 FAX 0848-86-6794)へ

●上級救命講習

時 9月3日(日)8時30分~17時30分

所 三原消防署

内 成人・小児・乳児、それぞれに対応したAED講習を含む心肺蘇生法や止血法、搬送法などの講習

定 20人

料 無料

申 9月1日(金)までに三原消防署 (TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、西港町々内会が総額240万円分の備品を整備しました。

問 地域企画課(TEL 0848-67-6184 FAX 0848-64-7101)

市民音楽祭の出演団体募集

時 令和6年2月17日(土)・18日(日) ※いずれも10時~16時。

所 芸術文化センター ポポロ

【応募資格】合唱・合奏など市内で活動する4人以上の音楽団体

【出演時間】10分以内

料 1団体につき3,000円(小・中学校、高校を除く。)

※詳しくは申込書で確認してください。

申 9月29日(金)(必着)までに、申込書(提出先、各支所、市HPに用意)を文化課(TEL 0848-64-9234)へ



↑市HP



手持ち花火の安全な使用について

手持ち花火を安全に楽しむために注意事項を確認しましょう。安全に楽しむためには、事前準備が大切です。これらのものを準備しましょう。

- 水の入ったバケツ
- ごみ袋
- ろうそく

手持ち花火はきれいで楽しいものですが、ルールを守らないと危険なものもあります。決められたルールを守って遊びましょう。

問 消防本部予防課 (TEL 0848-64-5927)



↑市HP



夏は要注意!車内へのスプレー缶の放置は危険です

炎天下では30分程度で車内温度が40度を超える高温となり、スプレー缶などを放置していると破裂事故につながります。車内にスプレー缶などを置く場合は、次のことに注意しましょう。

- スプレー缶は高温となる場所に置かない
- 車内が高温にならないように日よけを使用する
- クーラーBOXなどを使い高温にならない環境で保管する

※アウトドアで使用するカセットボンベもスプレー缶と同じく車内放置するのは、大変危険です。取扱説明書を読んで、安全に注意し、火災予防に努めましょう。

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)



Jアラート情報伝達試験・23日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 23日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

慰霊と平和祈念の黙とうを

戦争の犠牲となり、亡くなられた人へのご冥福と恒久平和を祈り、次の時刻に黙とうをささげましょう。

【広島原爆の日】6日(日)8時15分、【長崎原爆の日】9日(水)11時2分、【終戦記念日】15日(火)正午

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103)

戦没者原爆死没者追悼式ならびに平和祈念式典

ご遺族をはじめ、皆様のご参加をお願いします。

時 5日(土)9時30分~11時30分

所 リージョンプラザ

内 戦没者の遺族・被爆者による手記朗読など

※お供えなどは受け取れません。

問 社会福祉課(TEL 0848-67-6058)



↑市HP

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで納付が困難な場合は、一定の基準に基づいて保険料が免除・猶予されます。

所 市民課(市役所本庁1階)、各支所、三原年金事務所※マイナポータルによる電子申請も可。

用 基礎年金番号が分かるものまたは失業特例希望の場合は離職票など。 ※前回添付されていれば省略可。

問 市民課(TEL 0848-67-6051 FAX 0848-67-6062)、三原年金事務所(TEL 0848-63-4111)

生ごみ処理器 「キエーロ」って、なあに？

時 19日(土)13時～16時

所 中央公民館

因 土の中にいる微生物の働きで生ごみを分解する「キエーロ」の利点、作成方法、使い方を学ぶ

定 10人

申 18日(金)までにかんきょう会議浮城 村上さん
(TEL 070-3968-3564)へ



↑公式
Facebook

ハローワーク 出張相談のご案内

子育て中の方が働きやすい仕事の紹介、希望に沿った求人検索のお手伝いをハローワーク三原の就職支援ナビゲーターが行います。

時 7日(月)・9日(水)※いずれも9時30分～15時30分。

所 市役所本庁5階

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045
FAX 0848-67-5934)

男性の料理教室

時 25日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人

¥ 300円

申 18日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ



城下町三原てくてくガイド

時 8月12日(土)、9月9日(土)10時30分～12時

【集合場所】うきしろロビー(城町一丁目)

因 三原城天主台跡や船入やぐらなど希望する場所を案内(申し込み不要)

問 三原観光協会(TEL FAX 兼用0848-67-5877)

三原だるまを作ろう

時 9月18日・23日を除く8月と9月の月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時

所・申・問 うきしろロビー(城町一丁目)TEL FAX 兼用
0848-67-5877)

定 各10人(要申し込み)

¥ 600円



手話奉仕員の養成講座

時 ①9月6日(水)～令和6年6月19日(水)13時30分～15時②9月1日(金)～令和6年6月28日(金)19時～20時30分

所 サン・シープラザ4階

因 聴覚障害や手話の基礎学習と日常生活会話の習得

対 高校生以上で手話を初めて習う人

定 ①②各15人

¥ 1,000円

申 8月28日(月)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

第72回三原市美術展覧会の 作品募集

【会期】12月8日(金)～17日(日)

【作品受付期間】11月26日(日)13時～17時、27日(月)13時～19時

所 リージョンプラザ

【募集作品】絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

※出品無料。

※公募規程・応募資格については、市HP、文化課、市民ギャラリー、リージョンプラザ、各支所などにある開催要項で確認してください。

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

三原断酒友の会

時 ①水・土曜日18時～20時②第1・3月曜日12時～14時

所 サン・シープラザ4階

因 体験を話すことで心の回復をめざして、断酒を継続するための集い

※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。

問 三原断酒友の会(TEL 080-5232-0656)

土づくりからはじめる そば打ち体験

時 20日(日)・27日(日)※いずれも7時～10時30分。

所 三原深町郵便局前休耕田

因 土づくり、草刈り、種まきなど※12月はそば打ち体験。

定 15人

¥ 2,500円と実費

申 18日(金)までにかんきょう会議浮城 村上さん

(TEL 070-3968-3564)へ



↑公式
Facebook

人権ひろば

今月のテーマ

本人通知制度

・市民課・

問 市民課
(TEL 0848-67-6175)

市HP →

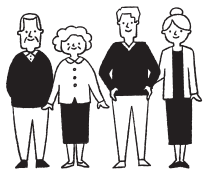


本人通知制度に登録を!

平成23年に東京の法律事務所の関係者が請求書を偽造して、1万件以上の戸籍や住民票を不正取得した事件がありました。この不正取得の目的は、結婚や就職などの身元調査で、自分が知らないうちに住民票などの個人情報のやりとりが行われ、利用されていました。市では平成28年8月から、事前に登録した人の戸籍謄本や住

民票の写しなどを本人以外の第三者などに交付した場合、その交付した事実を登録者へ郵送でお知らせする「登録型本人通知制度」を運用しています。この制度に登録することで、住民票などの不正請求や不正取得の抑止、個人情報の侵害の防止を図ることができます。自分の個人情報を守るために、登録しましょう。

人権標語 マスクをつけても 伝わる 笑顔 (小学4年生)



健康ひろば

Health information

8月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 10日(木)・23日(水)9時～17時
所・申 保健福祉課(市役所本庁1階)
TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130

献血に協力を

時 ①16日(水)9時30分～11時15分、12時30分～16時②19日(土)10時～12時、13時30分～16時③27日(日)10時～11時30分、13時～15時30分

所 ①市役所本庁舎②フジグラン三原③マックスバリュ本郷店

申 事前予約も可※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP



こころの健康相談

【臨床心理士による相談】

時 ①8月24日(木)10時～12時②9月11日(月)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 児童・生徒などとその保護者

定 各1人

申 ①8月16日(水)②9月1日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

【精神科医師による相談】

時 8月29日(火)13時30分～15時30分
定 2人

所・申 8月21日(月)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609)へ

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分

所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)

対 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)

※3回まで無料

オレンジフェスタみはら

時 9月2日(土)11時～15時

所 道の駅 みはら神明の里

内 認知症の人とその家族、介護事業所などによる作品やパネルの展示、飲み物・パンなどの販売

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)



↑市HP

認知症やすらぎ支援員養成講座

時 ①22日(火)②29日(火)

※いずれも13時30分～16時。

所 ①大和保健福祉センター

②本郷生涯学習センター

内 認知症の人とのコミュニケーションについてほか(①②は同じ内容)

定 各40人

申 15日(火)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570 FAX 0848-63-0599)へ

フレイルを 予防しよう!

テーマ

ひけつ
健康長寿の秘訣は
社会参加



フレイルチェックを市HPに開設しています↑

保健福祉課 TEL 0848-67-6053
FAX 0848-64-2130



外出を楽しんでいますか?

社会とのつながりが豊かな人ほど、健康寿命が長いことが分かっています。また、健康状態が良い人の約8割は、ほとんど毎日外出をしているというデータもあります。

外出に加え、人と交流することがフレイル予防に効果的とされています。難しく考えず、自分のスタイルで外出を楽しみ、人と会ったり話したりする機会を見つけましょう。

認知症 チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

障害について 考えてみませんか



障害については市HPにも掲載しています↑

障害者福祉課
TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130

第5回 内部障害...

主に内臓機能の障害で、心臓機能障害、腎臓機能障害、呼吸機能障害などがあります。

当事者の声

疲れやすく、重い荷物を持ったり長時間立ち続けたりすることがつらいです。外見では分かりにくいいため、電車やバスの優先席に座ることに心理的なストレスを感じることもあります。

こんな配慮が必要です

ヘルプマークを身に着けた人を見つけた場合は、席を譲るなど思いやりのある行動をしましょう。障害は、病気などにより誰にでも生じる可能性があることを理解しましょう。



↑ヘルプマーク
障害などにより援助や配慮が必要な人が身に着けます。

7月11日

観光課
(TEL) 0848-67-6015)

オタフクホールディングス(株)がマンホール蓋を寄贈

市は、オタフクホールディングス(株)からデザインマンホール蓋の寄贈を受けました。蓋は、オタフクソース創業100周年を記念して県内の自治体に贈られたものです。県内を周遊するスタンプラリーも企画しており、地域の活性化と観光客誘致の促進を図ります。

▶左/蓋は三原城跡歴史公園近くに設置 右/三原市版には多島美と三原焼きをデザイン



7月3日

観光課
(TEL) 0848-67-6014)

2023三原ミスやっさが市長を表敬訪問



▲岡田市長とやっさ祭り実行委員会の皆さん

ミスやっさの久保茅央さんが岡田市長を訪問し、4年ぶりのフル開催となる祭りを盛り上げ、市内外に三原の魅力をPRすることを誓いました。今年は11日～13日に開催。市長は「フル開催に市民の期待も高まっている。多くの人を楽しめる祭りになれば」と激励しました。

7月13日

広島-韓国線「チェジュ航空」が新規就航



韓国の「チェジュ航空」による広島空港とソウルの仁川国際空港を結ぶ定期便の運航が開始され、広島空港でセレモニーが開かれました。セレモニーでは放水によるアーチで機体を出迎えたほか、関係者によるくす玉割りなどで就航を祝いました。広島・ソウル便は週に3往復運航しています。

7月9日

消防本部予防課
(TEL) 0848-64-5927)

水辺でのもしも!に備えて



▲服は脱がずにラッコの姿勢。落ち着くことが大切

水辺でのレジャーが増える時期に合わせ、海や川に転落した時に身を守る方法を知るため、着衣泳を学ぶ水難事故対応研修を開催しました。当日は28人の少年消防クラブ員が服を着たままプールの中へ。ペットボトルやマリンシューズでも体が浮き、命を守れることを体感しました。

7月8日

スポーツ振興課
(TEL) 0848-64-7219)

佐木島でロードレースを開催

離島開催は国内初となる「三菱地所JCLプロロードレースツアー2023 山陽建設 佐木島ロードレース」が開催されました。大会コースを走るホビーレースも行われ、多くの人でにぎわいました。大会はキンテロ選手がスプリント勝負を制して一位に。ヴィクトワール広島は、初のホーム戦優勝を飾りました。

▶左/優勝し、笑顔のキンテロ選手(中央) 右/迫力満点のレース。時速は50キロを超えることも



7月15日

観光課
(TEL) 0848-67-6014)

夏本番!すなみ海浜公園で海開き

すなみ海浜公園の海水浴場で海開きが行われました。安全を願う祈願式を終え、市内外から駆け付けた子どもたちが元気に歓声をあげて海の中へ。海水浴場には、更衣室とシャワーを用意し、海の家も営業。また、水深50cm・70cmの幼児用プールもあります。

▶左/晴天の下、子どもたちが元気よく海水浴を楽しむ 右/海開きの期間中は屋台やキッチンカーの営業も





(Vol.11)

市民による
まちの
PRチーム

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

まちの「いいところ」を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

桃と1年をともしする



記事を担当した
編集部員
スナミ

Instagramを
チェック!



市内のグルメ・スポット・
イベント情報を発信中!



大和町の桃の シーズン到来

澄んだ空気とおいしいお水がある大和町に桃のシーズンが到来しています。桃好きな私にとって、ワクワクのこの時期。「おいしい桃ができる秘密を知りたい!」ということで、大和町桃生産出荷組合の阿部雅昭組合長のもとへ取材に行ってきました。

農園に入ると、木々にはオレンジや白色の袋に入った実がたくさん。取材に行った6月は袋掛けの作業中でした。この地道な作業が桃のおいしさの秘訣だそうです。



話を伺っていると、遠くから「ワインウィーン」と奇妙な音が。桃の木の陰からロボット草刈り機が現れました。おいしい桃を作る重要なメンバーとして大活躍しているそう。毎年いろいろな変化がある中で、繊細な桃を育てる日々は試行錯誤の連続。農家の人たちが1年を通して、細やかな気遣いと情熱を注ぎ続けるからこそ、おいしい桃ができあがるのだと実感しました。今年の桃はいつもよりもっとおいしくいただくことができそうです!

おいしい桃が できあがるまで

ぐっとみはら
編集部とは?

市民や市にかかわる人たちが集まり活動するまちの広報チームです。三原の魅力を発掘・発信しています!

まちびとライター



西本さん 植田さん

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

三原の盛り人

vol.11

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



登山コースと史跡を紹介した「御調八幡のトレッキング」の冊子とDVD



三原山の会と協力して、登山コースに案内看板を設置

「三原市公式note」
で記事掲載中!



Q 冊子「御調八幡のトレッキング」とは?

御調八幡宮から町内の龍王山や御調坂、小童城などに向かう五つの登山コースと、その道中にある史跡を紹介したA5版の小冊子です。動画も制作し、YouTubeで公開しています。いくなかまちづくりの一助になればうれしいです。



今回の盛り人

八幡町
歴史探訪会
会長
植田崇文さん



◀御調八幡のトレッキングYouTube

Q 「八幡町歴史探訪会」はどんな団体ですか?

平成2年に八幡町内の歴史好きが集まって発足し、60〜90歳の会員が活動しています。この地域は奈良・平安時代に都から太宰府までの古代山陽道が通っていたとされ、御調八幡宮など歴史的資源も多く、山城跡や古寺を巡って勉強会をしています。令和2年に史跡情報盛り込んだ「御調八幡のトレッキング」という冊子やDVDも制作しました。



世界恒久平和の
実現に向けて

5月にG7広島サミットが開催されました。

サミットと本市の関わりの一
例としては、各国首脳が空の玄
関口として広島空港を利用され
たことです。空港周辺では、厳
重な警備・消防態勢が敷かれ、緊
張感が漂う中、県内外から応援
に駆け付けた消防関係者の皆さ
んが勤務にあたられていました。
また、G7期間中の歓迎会な
どでは、「酔心のお酒」や「田治
米鉱泉のお水」が提供されたほ
か、「三原やっさタコ」や「三原
だるま」のPRや、やっさ踊り
も披露されました。

こうしたサミットとの関わり
を、今後の三原のPR活動に生
かせるよう、市内の団体や経済
界などとしつかりと連携してい
きたいと思っています。

今回のサミットはロシアの
ウクライナ侵略により、国際株
序を揺るがす課題に直面する
中で行われ、ウクライナのゼレ
ンスキー大統領も出席された
こともあり、世界中から注目さ
れました。

このような中で、G7の各国



首脳が被爆地を訪れ、被爆者の
声を聞き、平和を願う人々の思
いに直接触れたことに、歴史的
な意義を感じました。

サミットが終わり3カ月。8
月5日にはリージョンプラザで、
6日には平和記念公園で、「平和
記念式典」が開催されます。私
も出席し、原爆犠牲者に心から
哀悼の誠をささげるとともに、
核兵器廃絶とその先にある世界
恒久平和の実現に向けて力を尽
くすことを誓います。

皆さんもこの機会に改めて平
和について考えてみませんか。



こちら三原市消防本部!



▲市HP

☎ 消防本部 (0848-64-5910)



G7広島サミット消防特別警戒



貴重な経験を生かして

いざという時の 緊急連絡

子どものけがや病気に
関する相談
小児救急医療電話相談
(#8000)
時 19時～翌8時

FAX での緊急通報も
できます
(119番)

いつもと様子が違う、
おかしい場合は
迷わず119を!

もしものときの
救急車利用
マニュアル▶



災害発生に備えた 警戒態勢



市には大阪市消防局をはじめ、県内外から
300人以上の消防職員が応援に来られました。
各機関の連携を深めるために、さまざまな訓
練を実施。全国の消防機関の力を結集し、災
害発生に備えて警戒にあたり、無事にサミッ
トを終えることができました。



サミットでは、私たち消防機関も24時間の
警戒態勢を敷き、各国首脳が安心して訪日で
きるようさまざまな訓練を実施しました。普
段実施できない特殊な訓練を経験できたこと
や、他自治体の消防職員と消防活動について
の意見交換ができたことは貴重な経験でした。
今回得た知識や経験を今後の救急・救助・
消火活動に生かし、さらに力を尽くして皆さ
んの生活と命を守ります!



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」
市内でのイベントが満載!
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



8/20
(日)

4年ぶりの燃える夏! 第32回トライアスロンさぎしま大会

観戦無料

4年ぶりにトライアスロンさぎしま大会が開催されます! スイム1.5km、バイク42km(島内4周)、ラン10km(島内1周)に挑む鉄人たちの熱いレースを会場で応援しましょう!

【スタート地点】鷺浦町(佐木島)向田港海水浴場

時 10時~14時

【エントリー数】個人311人、チーム25組

※当日佐木島は10時から14時まで車両通行止めです。

問 スポーツ振興課(TEL) 0848-64-7219 (FAX) 0848-67-5912)



↑大会公式HP



8/20
(日)

リージョンプラザ映画のつどい 「銀河鉄道の父」

宮沢賢治の父である政次郎を主人公に、究極の家族愛をつづった物語です。

所・問 リージョンプラザ(TEL) 0848-64-7555)

時 ①10時30分~12時40分②13時30分~15時40分

¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳~高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】
リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2022「銀河鉄道の父」製作委員会



11/5
(日)

第40回記念白竜湖ふれあい グリーンマラソン大会

所 白竜湖スポーツ村公園

時 10時から(ふれあいウオークは9時40分から)※雨天決行。

内 ①マラソン=3km(小学生以上)、5km(中学生以上)、10km・20km(高校生以上) ②ふれあいウオーク(芋掘り・自然散策)4~5km

¥①3,500円、高校生2,000円、小・中学生1,500円 ②1,500円、3歳~小学生800円

申 9月15日(金)までにランネットのHPから
※ランネットHPは市HPのリンクからもアクセスできます。

問 スポーツ振興課(TEL) 0848-64-7219)



↑市HP

8/13
(日)

ペルセウス座 流星群観望会

申し込み不要

入館料 310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料

三大流星群の一つ、ペルセウス座流星群の時期です。満天の星を楽しみ、流星と彗星の動きと関係を観察し解説します。

所 宇根山天文台

時 19時～22時 問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145※開館日のみ。)



↑宇根山家族旅行村

8/19
(土)

第2回天文工作教室 惑星儀を作ろう

要申し込み

惑星儀を製作して、惑星の並びや大きさの違いを学び、宇宙への広がりや夢を育みましょう。

所 久井コミュニティセンター

時 13時～16時 対 小・中学生とその保護者
定 15組 料 ¥1,000円 申 10日(木)までに専用申し込みフォームから 問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)



↑申し込みフォーム

8/26(土)
~9/10(日)

三原市所蔵品展 —工芸作品を中心に—

市が所蔵する美術品の中から、陶芸や染織などの工芸作品を中心に紹介します。

所 市民ギャラリー

時 9時～17時 【関連行事】学芸員によるギャラリートーク 26日(土)11時から 問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)



片山雅昭「花入」

9/10
(日)

第23回みはら映画祭 新藤兼人 平和の祈り 再び

三原市名誉市民で映画監督の新藤兼人さんの「さくら隊散る」などを上映します。

所 リージョンプラザ

時・内 ①10時30分～12時10分 「裸の島」(1960年)
②13時～14時50分 「さくら隊散る」(1988年)
③15時～15時40分 ゲストトーク ノンフィクション作家 堀川恵子さん
④15時50分～17時10分 「無法松の一生」(1943年)
料 ①のみ無料、②④は1作品につき1,000(前売り1日通し券1,500)円。③は②④のチケット購入者のみ。
※高校生以下無料。

【販売場所】15日(火)から文化課、リージョンプラザ、ポポロ、うきしろロビーにて販売

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)



©近代映画協会

9/24
(日)

太鼓本舗かぶら屋 三原久井公演

全席自由

所 くい文化センター

時 14時から 内 広島を拠点に活動する「太鼓本舗かぶら屋」による、和太鼓、篠笛などの演奏会 料 ¥1,800円、小・中学生500円※小学生から入場可。

問 芸術文化センターポポロ(TEL 0848-81-0886)

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP



生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。受け付けは7日(月)10時から。

講座名	講師	とき	対象	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
ニュージーランドの遊び道具を作って楽しむ	ジェイク・ロコブ	24日(木) 14時～15時30分	小・中学生	10人	100円	21日(月)	くい文化センター(TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406)
PPバンドで実用小物を作ろう(肩掛けポーチ)	出口 加代子	24日(木) 13時～16時30分	18歳以上	12人	700円	18日(金)	本郷生涯学習センター(TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702)
親子わくわく電波教室	児玉和憲	27日(日) 10時～12時	小・中学生 (低学年は保護者同伴)	15人	無料	21日(月)	宮浦コミュニティセンター(TEL FAX 兼用0848-62-7944)
Excel活用講座	安広和明	9月5日(火) 10時～11時30分	中学生以上	12人	200円	8月31日(木)	北方コミュニティセンター(TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237)
野山と自然を楽しむ(座学)	横山直江	9月8日(金) 13時30分～15時	18歳以上	20人	200円	9月4日(月)	中央公民館(TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)
男性のフックサロン	宮脇隆泰	9月12日(火) 10時～13時	18歳以上	9人	800円	9月5日(火)	糸崎コミュニティセンター(TEL FAX 兼用0848-62-6799)

8/17
(木)

ヤングケアラー 啓発講演会

申し込み不要

ヤングケアラーとは、大人が担うようなケアの責任を引き受け、家事や幼い弟や妹の世話、病気や障害のある家族の介護などを行なっている子どものことをいいます。ヤングケアラーの支援に向けて、まずは周囲の「気付き」が必要です。

所 中央公民館

時 14時～15時30分

【演題】ヤングケアラーってなあに？～経験者より支援者として出会うかも知れないあなたへ～

【講師】ヤングケアラーK& 代表 冠野真弓さん

関 ヤングケアラーの支援に関心のある人、医療・介護・福祉・教育などの関係機関職員など

定 100人

申 子育て支援課(TEL 0848-67-6079 FAX 0848-67-5934)

冠野真弓さん→



8/19
(土)

絵本作家 飯野和好さん 絵本トークライブ

申し込み不要

絵本の読み語りボランティアグループ「虹の会」の40周年記念事業として、絵本トークライブを開催します。

所 中央公民館

時 13時30分～15時(開場13時) 【演題】「おっと、痛快 絵本の読み語りの旅でい！」【講師】絵本作家 飯野和好さん※手話通訳があります。定 150人 関 虹の会(TEL 070-8433-0582 Eメール:nijinokai1983@yahoo.co.jp)



9/10
(日)

おでかけよしもと放課後クラブ 笑福亭 笑利の紙切り教室

紙とハサミを使い、下書きなしで作り上げる紙切り芸。みんなで作品作りに挑戦。

所 児童館「ラフラフ」

時 14時から 【講師】笑福亭 笑利 定 先着30人 料 500円(当日持参)※小学3年生以下は保護者同伴。用 ハサミ 関・申 芸術文化センターポポロ(TEL 0848-81-0886) ポポロ→



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.



8/23
(水)

子育て世帯家事支援 訪問支援員の養成講座

要申し込み

家事や育児に不安を抱えている子育て世帯を訪問し、家事や育児のサポートをする訪問支援員を養成する講座を開催します。

所 サン・シープラザ4階

時 10時～11時30分 関 子育て世帯の現状と必要な支援について 関 市内在住で子育て経験のある人など 定 30人 申 15日(火)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570 FAX 0848-63-0599)へ

8/21
(月)

子育てボランティア 研修会

要申し込み

所 サン・シープラザ4階

時 10時30分～12時 関 乳幼児の心肺蘇生法(実技あり)、日常生活で起こりやすいけがと対処法 【講師】赤十字幼児安全法指導員 重松公保さん 関 ファミリー・サポート・センターの提供会員、市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人 定 30人 申 14日(月)までに子育て支援課(TEL 0848-67-6079 FAX 0848-67-5934)へ

申し込みフォーム→



8/30(水)
9/12(火)

企業・事業所向け 女性活躍推進セミナー

要申し込み

所 市役所本庁2階

関 女性人材の確保と活躍のための環境整備について学ぶセミナー

関 市内に事業所のある企業

定 各回20社

申 8月23日(水)までに市HPの申し込みフォームから

関 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



↑市HP

日時	講座タイトル	講師
8月30日(水) 13時30分～15時	企業・事業所向け 女性活躍 推進セミナー	Workstep 株式会社 代表取締役 田中 彩さん
9月12日(火) 13時30分～15時		

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、11日(金・祝)



図書館サマーフェスタ

20日(日)まで4館(中央・本郷・久井・大和)で「図書館サマーフェスタ」を開催しています。詳しくは図書館HPで確認してください。



展示

「わたしの本棚」展

時 20日(日)まで

手作り「本の帯」の展示

時 20日(日)まで

図書館員のおはなし会

時 4日(金)・18日(金)11時30分～11時45分

ねむの木おはなしのひろば

時 5日(土)・19日(土)10時30分～11時

E.Book英語絵本のおよみかたり

時 6日(日)13時30分～14時

おたのしみ上映会

時 11日(金・祝)10時30分～12時

図「ソング・オブ・ザ・シー 海のうた」

虹の会絵本のおよみかたり

時 12日(土)10時30分～11時

虹の会0歳からのよみかたり

時 15日(火)10時30分～11時

声の子ども向け朗読の会

時 16日(水)14時～15時 図「ともだちや」「おいてけ堀」

「このつぎなあと」の朗読 定 約40人

中央図書館 ☎ 0848-62-3225



アフタヌーンコンサート

時 20日(日)13時～14時



本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

ぬいぐるみのおとまり会

19日(土)14時からのおはなし会の後、ぬいぐるみを図書館でお泊りさせてみませんか。お迎えのときに、ぬいぐるみの図書館での様子をミニアルバムにしてお渡します。

時 19日(土)14時～20日(日)

※お迎えは20日(日)の14時～17時30分。

定 3家族※ぬいぐるみは1人1体。(要申し込み)

図 3日(木)から本郷図書館へ



久井図書館 ☎ 0847-32-7138

おたのしみ上映会

時 13日(日)13時～15時

図「トムとジェリー」「ファール昆虫記」

おはなし会とボードゲーム体験

時 19日(土)13時30分～14時

大和図書館 ☎ 0847-33-1115

絵本とおはなしの時間

時 6日(日)14時～14時30分、12日(土)・19日(土)10時30分～11時

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課 ☎ 0848-67-6007

公式SNS



メール配信システム



防災情報などをスマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、月～金曜日①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間) ※全て同じ内容。

表紙について

やっさと共に復活、三原のにぎわい



4年ぶりの通常開催となるやっさ祭りの準備に活気づいている三原のまち。イベントや夜市も開催されて、昼も夜もまことににぎわいが戻り、「いつも通り」の夏を迎えています。さあ、三原の夏を楽しみましょう！

表紙モデル … 三原ミスやっさ：久保茅央さん(左)と大槻日向さん

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ ↑専用フォーム



三原市の人口(6月30日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,286世帯(+117)
人口	88,472人(-1,090)
男	42,585人(-373)
女	45,887人(-717)

※うち外国人住民は2,411人(+339)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限
31日(木)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(6月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=46.9
- 本郷局(本郷町船木川西上)=53.2

すんでみはら。

8
August
Vol.221

…………… 三原で暮らし、活躍する女性たち ……………



はつらつとした笑顔で快走
人との縁が練習の原動力に



1. 2. 第30回さぎしま大会はチームリレーに出場。第32回の今年は、市内在住者の中で唯一の女性参加者。何でもやってみみたい性格で、泳ぐ、こぐ、走るに挑戦できるトライアスロンを始めたとのこと。3. 水泳講師として、小学生に泳ぎ方を教えている。



今月のみはらびと。
Person of the month

トライアスロン選手

むねとし
宗利 静江さん

水泳連盟ややさ踊り振興協議会など多数の団体に所属。

鍛え上げられた肉体で軽快に走る宗利さんは、4度目の「トライアスロンさぎしま大会」出場に向けて調整中です。職場の水泳教室でトライアスロン経験者たちと出会ったのがきっかけで、25年前に初挑戦。出産、子育てでブランクはありましたが、4年前に再挑戦しました。「バイクやランで走りながら見る島の景色や、島の人々とボランティアスタッフの温かい声援がさぎしま大会の魅力です」と笑顔で話します。共に練習に励み、出場するランニング仲間の存在が支えであり、楽しみにつながっています。