



ひとりで悩まず、いつでも相談してね



子どもが相談できる主な相談窓口



悩み・相談したいこと	相談窓口	電話番号	受付
からだや こころの悩み	からだ・こころ	三原市保健福祉課	8:30~17:15 土日・祝日・年末年始を除く
家族からの 虐待 (暴力・暴言 など)	虐待	三原市子育て世代 包括支援センターすくすく	8:30~17:15 土日・祝日・年末年始を除く
	虐待	広島県東部こども家庭センター	24時間(年中無休)
	虐待	虐待対応ダイヤル「189」	24時間(年中無休)
	いじめ・暴力 性被害	ヤングテレホン広島	24時間(年中無休)
いじめや 虐待の悩み	いじめ	いじめダイヤル24	24時間(年中無休) 直接相談対応(9:00~17:00) 時間外・土日・祝日留守番電話対応
	いじめ 友達関係	24時間子供SOSダイヤル	24時間(年中無休)
	いじめ・虐待	子どもの人権110番	8:30~17:15 土日・祝日・年末年始を除く
学校生活の悩み	学校生活の悩み 体罰	三原子どもサポート ダイヤル	8:30~17:15 時間外・土日・祝日留守番電話対応
	不登校	三原ふれあい相談	9:00~16:30 土日・祝日・年末年始を除く
	不登校・いじめ	心のふれあい相談	9:00~16:00 土日・祝日・年末年始を除く
思春期の こころの悩み	思春期こころの電話相談	082-256-0007	月~金 10:00~16:00
性別の悩み	性別	LGBT電話相談	土 10:00~16:00 祝日を除く
いのちの悩み	こころの悩み	こころのライン相談 @広島県	火・木・土・日 17:00~22:00
	いのち	広島いのちの電話	24時間(年中無休)
		いのちの電話	毎月20日 8:00~20:00
	いのち	いのちの電話	毎日 10:00~22:00
毎日 16:00~21:00			
子ども専用の 悩み	いろいろな悩み	チャイルドライン	毎月10日 8:00~翌日8:00 毎日16:00~21:00 年末年始を除く