

うたうようにたのしむ、  
であい、ふれあい、めぐりあい

三原・世羅  
広域ガイドブック



NO.58

# ミハラッセ

おひんやり  
おやつ

三原と世羅の



ミハラッセ NO.58 (令和5年7月発行) 三原市・世羅町広域交流連携協議会 ミハラッセ編集委員会 © 広島県三原市港町3丁目5番1号 ☎0848-676011 編集/株式会社サメテアジソン

## ミハラッセの 読者プレゼント

### ■応募方法

ハガキにご希望のプレゼント名を明記し、住所・名前・年齢・職業・電話番号、P14・15のクイズの答え、本誌に対するご意見・ご感想をお書き添えの上、下記までお寄せください

### ■あて先

〒723-8601 広島県三原市港町3丁目5番1号  
三原市地域企画課内「ミハラッセNO.58」プレゼント係

### ■メールでの応募も受け付けています

件名に「ミハラッセNO.58プレゼント係」と記入し、  
次のアドレスまで  
chiikikikaku@city.mihara.hiroshima.jp

### ■締切 令和5年9月30日 消印有効

■発表 当選者への通知をもって  
発表にかえさせていただきます

※当選者にはプレゼントの引換券をお送りいたします。施設まで商品を受け取りに来ることができる方、奮ってご応募ください(引換期間:令和5年12月30日まで) ※お便りは本誌でご紹介させていただく場合がございます ※お送りいただいた個人情報は「ミハラッセ」以外の目的では使用いたしません

## 三原・世羅広域 “ミハラッセ”とは

広島県の三原市と世羅町をあわせて、南北に伸びた三原・世羅広域エリアの愛称です。情報誌「ミハラッセ」は、三原と世羅エリアの人やまち、暮らしの魅力を紹介していく「ふれあい交流誌」です。



当選者の方には  
引換券をお送りいたします。

1 雪月風花 福智院の  
500円の優待券  
※使用条件:1000円以上の利用 ... 2名様

築170年の宿坊を再生したカフェ「雪月風花 福智院」で利用できる優待券

提供/雪月風花 福智院  
☎090-7286-9418



2 お茶の平野園の  
抹茶ラテorほうじ茶ラテ  
... 2名様



粉末をカップに入れ、熱湯を注ぐだけで簡単にラテが完成。「抹茶ラテ」または「ほうじ茶ラテ」のどちらか1袋  
提供/お茶の平野園  
☎0848-64-7235

### ◎ミハラッセの配布場所

#### 三原エリア

三原駅(うきしろロビー)、三原国際ホテル、  
広島空港ビル案内所や市役所・各支所、図書館、  
公民館など

#### 世羅エリア

道の駅世羅、せら夢公園、町内のコンビニ、役場など

#### その他

ひろしま夢ぶらざ、中国地方の道の駅や観光案内所ほか

※数に限りがあります。在庫切れの場合はご了承ください  
※バックナンバーはホームページでご覧になれます  
「ミハラッセ」で検索してみてください!

### 三原・世羅の移住・観光情報

ハビネスな移住・定住ライフスタイル/  
すんでみはら。



世羅の暮らし手



#きてみて  
三原



セラナンデス



MAP P10-A  
世羅  
ジェラート工房  
ドナ

🕒 10:00~16:00 ※土・日曜、祝日は~17:00  
📞 水・木曜 ※祝日の場合は営業



店長の岡田恵さん



ももやひまわりなど夏限定のフレーバーにも注目

「ジェラート工房ドナ」の  
ミルクジェラート  
360円



こちらもおすすめ

のむヨーグルト210円



**濃厚なのに後味さっぱり  
搾りたてのミルクに感動**

自然に囲まれた世羅の山のなかにある、岡田牧場直営のジェラート専門店。チョコ、抹茶、みそ、クリームチーズなど、定番から変わり種まで常時14種のフレーバーを販売している。人気ナンバーワンは、隣接する牧場で搾った新鮮な生乳を使ったミルクジェラート。濃厚

でしっかりと甘いのに、後味がさっぱりしているのは余計なものを入れていないから。水出しコーヒーにミルクジェラートを浮かべたコーヒーフロートもおススメだ。「酪農教育ファーム認定牧場として、酪農を通じて食や命の大切さを伝えていきます」と店長の岡田さん。バター作りやジェラート作り、乗馬など心躍る体験もいっぱい。

こちらもおすすめ

みはラテ抹茶550円 ※テイクアウトは400円



町の一歩にある日本茶カフェ。窓からは三原城跡を望む

# ひんやりおやつ

三原と世羅の

かき氷、パフェ、ジェラート、フラッペ……。この夏、三原&世羅で食べたい冷たいおやつが大集合！

「お茶の平野園」の  
だるま茶アイス  
660円

MAP P10-C  
三原  
お茶の平野園

※テイクアウトは648円



🕒 10:00~17:30  
※カフェは10:30~16:30 (LO16:00)  
📞 日曜、祝日



オーナーの平野陽子さん(左)とスタッフさん(右)



**愛らしいダルマがのった  
宇治抹茶香る和スイーツ**

三原駅の北側、明治38年創業の『お茶の平野園』でキュートなおやつを発見！5〜10月限定の「だるま茶アイス」は、北海道産の濃厚なミルクを使用したジェラートに、注文が入ってからたてる抹茶をたっぷりかけ、白玉団子、ゆで小豆、わらび餅、イチゴのダイスを添えた日本茶専門店ならではの和スイーツ。最高ランクの宇治抹茶を惜しみなく使用し、豊かな香りと上品な苦みが口の中にぜひたくに広がっていく。ダルマの形をした香ばしい最中が三原らしさ満点！店内では茶葉はもちろん、ティーバックやお茶雑貨も販売しているので、気軽に日本茶に触れてみよう。

昭和レトロな空間で味わう  
珈琲ゼリーが主役のパフェ

昭和30年に誕生して以来、三原で愛され続けた画廊喫茶「ロンド」。現在は、地元出身の岡さんが店を受け継ぎ、当時の趣を残しながら、静かに営業を続けている。コーヒーが人気のこちらで、7、9月限定でお目見えするのが「ミニパフェ」。深煎りの「ロンドブレンドストロング」で作った珈琲ゼリーに、オー

トミールグラノーラ、バナラアイス、白玉団子、『やまこを重ね、食べ進める。ことに異なる味と食感が楽しめる。添えられた黒みつはお好みでどうぞ。凍らせたアイスコーヒーに冷たい牛乳を注いで飲む「氷カフェオレ」もおすすめ。



「カフェロンド」の  
ミニパフェ 600円

MAP P10-C  
三原  
カフェロンド



🕒 13:00~22:30 (LO22:00)  
※火曜は8:00~11:00 (朝食のみ)  
🗓️ 水曜



店主の岡年孝さん



こちらもおすすめ



絵画や写真など、壁の展示は1か月ごとに変わる

ブレンドコーヒー460円、ペイクドチーズケーキ460円 ※セットで注文すると100円引きに

スタッフの坂本博子さん  
(左)、浅井直子さん(右)



温室を利用した店内。  
外にはハンモック広場も！



ソフトクリーム  
400円

こちらもおすすめ

「ラベンダーカフェ」の  
ブルーベリースムージー  
500円



MAP P11-A  
世羅  
ラベンダー  
カフェ



🕒 4月中旬~10月下旬の9:00~16:00 (ランチ11:00~14:00)

※「香山ラベンダーの丘」は9:00~17:00

※入店には「香山ラベンダーの丘」の入園料/大人800円、小学生300円が必要です

🗓️ 11月~4月上旬

自家製ブルーベリーの  
甘酸っぱさにキyun♡

標高500mの世羅高原に位置する『香山ラベンダーの丘』。園内にある『ラベンダーカフェ』では、ソフトクリームやハーブティ、ワッフルなどを提供しているが、イチオシは園内の畑で育てたブルーベリーで作るスムージー。旬の時期に収穫し冷凍しておいたブルーベリーに、乳酸菌飲料、シロップ、氷を混ぜたシンブルな一杯で、果実感がダイレクトに味わえる。爽やかな口あたりと甘酸っぱい味わいは暑い夏にぴったりだ。6月中旬から7月下旬はラベンダー、9月上旬から10月下旬はコスモスが見頃を迎え、8月にはブルーベリーの摘み取り食べ放題体験を実施。

2種のお茶がふわりと香る  
世羅の魅力が詰まったパフェ

『TEA FACTORY GEN』×  
『ジェラート工房ドナ』の煎  
茶とほうじ茶のジェラート、  
『大手門』のあんこ、『重谷豆  
腐店』の豆腐を使った白玉  
団子、『RESEED』の落花生  
など、世羅のおいしいもの  
がギュッと詰まったパフェ。  
煎茶とほうじ茶のジェラー  
トは、お茶そのものの味がし  
つかりと楽しめ、上品で優  
しい香りに癒やされる。鈴  
鹿山脈の伏流水を凍らせた・  
純氷に、お茶のシロップをか  
けて味わう「お茶氷り」や、  
ひと晩かけてじっくりと抽  
出する「水出し冷茶」も好評。  
築170年の宿坊を再生し  
た趣ある空間で、時間を忘れ  
てゆっくりと過ごしたい。



こちらもおすすめ

「雪月風花福智院」の  
お茶パフェ 770円

MAP P10-A

世羅  
雪月風花  
福智院

お茶氷り



広々とした店内には、座敷のほかテーブル席も用意



店主の  
吉宗五十鈴さん



④ 10:00~17:00 (LO16:00)  
⑥ 火・水曜 ※祝日の場合は営業



こちらもおすすめ



こちらもおすすめ

こちらもおすすめ



「Smiling Space」の  
飲むプリン  
～さぎまレモン味～  
550円

※テイクアウトは540円

MAP P10-C

三原  
Smiling  
Space



オーナーの  
磯根真夏さん



④ 11:00~18:00

⑥ 火・日曜、ほか不定あり

※現在休業中。9月から再開予定

佐木島のレモンが爽やか  
ゴクゴク飲めるプリン!?

弾けるような笑顔の磯根  
さんが切り盛りする井とド  
リンクの店。井は名物の「た  
こ天DON」など10種、ドリ  
ンクは「レモンスカッシュ」  
や「クリームスムージー」な  
ど約20種を提供している。  
注目は、ストローで吸って飲  
むユニークなプリン。下半  
分は甘めのシンプルなプリ  
ン、上半分は佐木島産の無農  
薬レモンから作ったシロッ  
プを混ぜたパニラシエイク、  
その上にホイップクリーム  
とレモンの輪切り、サクラン  
ボをのせ、カラフルでかわい  
い一杯に。レモンの酸味が  
しっかりときているので、見  
た目よりさっぱりしていて、  
プリンなのにゴクゴク飲め  
ると評判だ。

「HINANO BAR」の  
ブルーベリーフラッペ  
630円

※テイクアウトは620円

青×白を基調とした  
マリントイストの店内



自然薯スムージー  
(ブルーベリー、バナナ)各550円  
※テイクアウトは各500円

MAP P11-A

世羅  
HINANO  
BAR

こちらもおススメ



豆皿ランチ1500円



☎ 11:30~14:30 (LO14:00)  
※土曜は11:30~14:30 (LO14:00)  
18:00~23:00 (LO22:30)  
Ⓜ 水・日曜

7種+期間限定から選べる  
シャリッと冷たいフラッペ

のどかな風景が広がる  
国道184号線沿いに立  
つ『HINANO BAR』。山奥の  
ビーチハウスをイメージし  
た店内では、地元食材をふ  
んだんに使ったランチや、  
多彩なドリンクが味わえる。  
暑い夏に食べたいのが、氷  
と牛乳、果物などをミキサー  
で混ぜ、ホイップクリーム  
をたっぷりのせたシャリシャ  
リ食感のフラッペ。フレ  
バーは、いちご、キャラメル  
もあるのでお楽しみに♪

まるでミルクセーキ！  
懐かしかわいいかき氷

季節ごとに登場する個性  
豊かなかき氷が話題の『ル  
マーダ』。6〜9月は、三原  
市在住のかき氷愛好家・園田  
美穂さんが監修した「しまた  
まごおり」が目見え。佐木  
島のブランド卵「島たまご」  
で作ったミルクセーキを凍  
らせてから削るかき氷は、優  
しい甘さと、ふわっふわの食  
感が特徴。かき氷の中に卵  
プリンとカラメルソース、ラ  
ムレーズンが隠されている  
ので、食べ飽きることなく最  
後まで楽しめる。1日10食  
限定なので早めの時間に訪  
れるのがベター。4月に発  
売したばかりの、袋をもん  
で作る新感覚のシェイク「ス  
ウィージー」も要チェックだ。

「キッチンルマーダ」の  
しまたまごおり  
800円

こちらもおススメ



MAP P10-C

三原  
キッチン  
ルマーダ

こちらもおススメ



駅長時タシェフの  
中田耕治さん



☎ 9:00~18:00 (LO17:30)  
Ⓜ 第3火曜



スムージー(ブルーベリー)500円

タコタルフィッシュバーガー550円

**4 ラベンダーカフェ**

国世羅郡世羅町別迫794-9  
香山ラベンダーの丘内  
☎0847-24-1108



**5 Smiling Space**

スマイリングスペース  
国三原市港町3-8-1  
帯人通りプラザビル  
☎0848-29-7004



**6 雪月風花 福智院**

せつげつふうか ふくちいん  
国世羅郡世羅町甲山158-1  
☎090-7286-9418



**7 キッチン ルマーダ**

国三原市糸崎4-21-1  
道の駅みはら神明の里1F  
☎0848-63-8585



**8 HINANO BAR**

ヒナノバー  
国世羅郡世羅町本郷725-1  
☎0847-25-5033



ミハラッセ  
map

ミハラッセの  
ひんやりおやつを  
食べに行こう!

**1 お茶の平野園**

ひらのえん  
国三原市本町1-12-12  
☎0848-64-7235



**2 ジェラート工房 ドナ**

こうぼう  
国世羅郡世羅町青近56-3  
☎0847-24-0654



**3 カフェロンド**

国三原市本町1-9-2  
☎0848-29-9600



8.5(土)～9.3(日)

ヘブンリーブルーの丘

MAP: P11-A

西日本初のアサガオの丘。約14万輪のヘブンリーブルーと約8000株のマリーゴールドが一面に広がる。

園 Flower village 花夢の里  
園 9:00～17:00(最終受付16:30)  
園 大人: 500～800円 4歳～小学生: 200～400円  
園 あり 園 世羅ICから車で約25分



9.9(土)～10.29(日)

ダリアとガーデンマム祭

MAP: P11-A

豪華絢爛な550品種7500株のダリアと、愛らしく、鮮やかな30品種1万2000株のガーデンマムを楽しめる。

園 世羅高原農場  
園 9:00～17:00(最終受付16:30)  
園 有料(開花状況に伴い変動します)  
園 あり 園 世羅ICから車で約15分

9月上旬～10月下旬

コスモスフェスタ

MAP: P11-A

ドワーフセンセーション、ピコティ、カップケーキ、珍しいダブルクリックなどさまざまな種類が秋色を演出。

園 香山ラベンダーの丘  
園 9:00～17:00  
園 大人: 800円 小学生: 300円  
園 あり 園 世羅ICから車で約10分

9.16(土)～11.5(日)

秋ローズと花のガーデン

MAP: P11-A

大輪で香りが強い秋のイングリッシュローズ150品種7200株と200品種約2000株の宿根草が丘を彩る。

園 そらの花畑 世羅高原花の森  
園 9:00～17:00(最終受付16:30)  
園 有料(開花状況に伴い変動します)  
園 あり 園 世羅ICから車で約20分

8.27(日)

瀧宮神社夏まつり

MAP: P10-C

園 瀧宮神社 園 17:00～ ☎0848-62-2577  
園 あり 園 JR三原駅から徒歩約10分

せらエリア

開催中～7.17(月・祝)

MAP: P11-A

初夏のゆりまつり

大輪のゆりの香りと、カラフルなフォトスポットが楽しめる、SNS映え抜群の花畑。

園 花の駅せら  
園 9:00～18:00  
園 大人: 1000円 小学生・未就園児: 無料  
☎0847-27-1555  
園 あり 園 世羅ICから車で約20分

開催中～7月下旬

ラベンダーフェスタ

MAP: P11-A

グロッソ、ヒッドコート、ペタンクラータラベンダーなど数々の種類のラベンダーと、ハーブのハーモニーガーデン。

園 香山ラベンダーの丘  
園 9:00～17:00  
園 大人: 800円 小学生: 300円  
☎0847-24-1108  
園 あり 園 世羅ICから車で約10分

7.29(土)～8.20(日)

ひまわりまつり

MAP: P11-A

50品種110万本のひまわりが6万5000㎡の畑一面に元氣いっぱい咲き誇る。

園 世羅高原農場  
園 9:00～18:00(最終入園17:00)  
園 有料(開花状況に伴い変動します)  
園 あり 園 世羅ICから車で約15分

8月上旬～8月下旬

ブルーベリーフェスタ

MAP: P11-A

ブルーベリー摘み取り・食べ放題フェスタを実施。大ききや味の違いを楽しみながら収穫できる。

園 香山ラベンダーの丘  
園 9:00～17:00(最終受付16:00)  
園 大人: 1000円 小学生: 700円(40分食べ放題100gお土産付き)  
☎0847-24-1108  
園 あり 園 世羅ICから車で約10分

8.11(金・祝)・12(土)

夏のちびっこ宝あつめ

MAP: P11-B

小学生以下対象・各日先着30名(当日申込)。園内を散策しながらお宝を集めて賞品をもらえるイベント。

園 三景園 園 9:00～16:00  
園 参加費300円(入園料大人: 270円)  
☎0848-86-9200  
園 身障者用のみ  
園 広島空港ターミナルビルから徒歩約5分、本郷・河内ICから最寄りの駐車場まで車で約5分

8.11(金・祝)～13(日)

第48回三原やっさ祭り

MAP: P10-C

中国地方を代表する夏祭り。約7000人の踊り手が練り歩くやっさ踊り、花火、ステージイベント等が行われる。

園 三原駅周辺  
園 13:00～22:00(予定)  
☎0848-62-6155(三原やっさ祭り実行委員会事務局)  
園 なし(公共交通機関をご利用ください)  
園 JR三原駅下車すぐ



8.16(水)

ちんこんかん 合同奉納

MAP: P10-C

数百年前の伝統を受け継ぎ奉納される太鼓踊り。鬼面をつけた大鬼、小鬼が力強く踊る様は迫力満点。

園 大須賀神社  
園 13:00～14:00  
☎0848-64-9234(三原市教育委員会文化課)  
園 あり 園 三原久井ICから車で約20分

8.20(日)

第32回トライアスロンさぎしま大会

MAP: P10-C

4年ぶりの開催。周囲約12kmののどかな島を舞台に行われる歴史ある大会。

園 佐木島全体 園 10:00～  
園 観戦は無料(参加申込受付終了)  
☎0848-64-7219(大会事務局 三原市スポーツ振興課)  
園 なし ※10:00～14:00は島内県道全面通行止め  
園 ホームページまたは大会事務局までお問い合わせください



7 ▶ 9月

イベント information

みはらエリア

7.8(土)

佐木島ロードレース

MAP: P10-C

自転車競技「自転車ロードレース」のプロチームによるレースが初めて佐木島で開催。離島での開催は日本初。

園 佐木島全体 園 10:30～13:30 園 観戦無料  
☎082-521-4736(大会実行委員会) 園 なし 園 三原港からフェリーで約18分

7.15(土)～8.20(日)

すなみ海浜公園海開き

MAP: P10-C

無料の幼児プールやバリアフリー対応の多目的海水浴施設を備えた海浜公園。海の家やキッチンカーでグルメも楽しめる。幼児プールは7/15～8/27。

園 三原市すなみ海浜公園 園 9:00～17:00  
園 更衣室内ロッカー・シャワー 100円/回  
☎0848-67-0277(すなみ海浜公園管理棟)  
園 あり 園 三原久井ICから車で約40分

7.22(土)

2023沼田本郷夏まつり

MAP: P11-C

天保14年の地蔵祭りが始めと言われており、祭りのフィナーレには西暦と同数の花火が打ち上げられる。

園 三原市役所本郷支所・商店街周辺 園 15:30～21:00  
☎0848-86-5717(沼田本郷夏まつり実行委員会)  
園 あり 園 本郷ICから車で約10分、JR本郷駅から徒歩約5分

8.6(日)

トイ・ミュージック・オーケストラファミリーコンサート

MAP: P11-C

おもちゃの楽器やリコーダー、パーカッションなどでジブリやディズニーの曲を演奏するファミリー向けコンサート。

園 三原市本郷生涯学習センター にいたかホール  
園 14:00～15:00  
園 大人: 1200円 小・中学生: 500円 未就学児: 無料  
☎0848-81-0886(三原市芸術文化センターポポロ)  
園 あり 園 JR本郷駅から徒歩約5分

# 今、三原で一番熱い!? 須波を遊び尽くす!

須波といえば海浜公園!

子ども用のプールやバリアフリー設計で色んな人が楽しめる人に優しい海水浴場です。海水浴期間外でも色んなイベントが開催され、楽しみ満載です!!

2023年は  
7/15~8/20 海水浴  
\*幼児プールは 8/27まで 営業!!

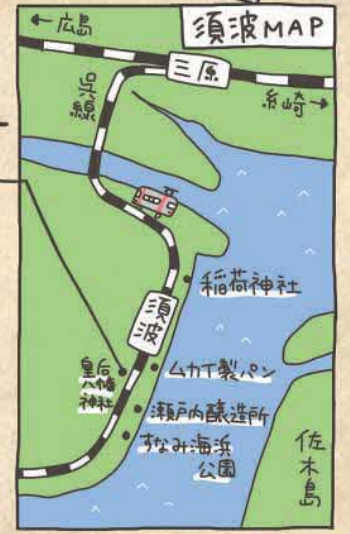
MIHARA



電車が見えるよ!



バリアフリー  
砂浜でも楽しく移動できる  
ランデブー  
無料貸出  
できるよ!



## 須波稲荷神社

「子授け、喉」の神様

## 海中鳥居

皇后八幡神社 須波の八幡さんとして愛される神社。1555年厳島の戦いで、小早川隆景が出陣前戦勝祈願をしたといわれている。参道の下に呉線が通り、鉄道マニアにはたまらぬ景色が、各種祈願、御朱印ももらえます。  
⑤ 須波西2-6-27  
TEL 0848-67-0733



JR呉線須波駅から歩いて10分、海沿いに稲荷神社、その向かいに海中鳥居があります。昔の人は海の安全を祈願していたのか?! ナゾに包まれた鳥居です!



今、三原の中で注目されているエリア、須波海沿いを走るJR185線を見ながら、ステキな須波スポットに行ってみよう! さざなみ海道を自転車で楽しむのもいいかも。のんびり釣りもいいなま、色々楽しめる魅力満載の須波です!

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>すなみ海浜公園</b></p> <p>⑤ 三原市須波西1</p> <p>TEL 0848-67-0277</p> <p>090-2248-0277</p> | <p><b>須波稲荷神社</b></p> <p>⑤ 三原市須波1-1-1</p> <p>TEL 0848-67-0733</p> <p>(皇后八幡神社宮司兼務)</p> |
|---|--|

- クイズ**
- Q1. 須波はJR何線で行くことができます?  
Q2. 須波稲荷神社は「子授け」と「〇」の神様。  
Q3. 「さざなみ海道」は、国道〇号線?

# ミハラッセ大図鑑

vol. 13

illust 池田泰国子

三原・世羅の自慢を「ミハラッセ」と詳しく楽しく解説しています。この水をはきだして、ミハラッセのことが丸わかり!!