



三原市シティプロモーション

(Vol.9)

市民による  
まちの  
PRチーム

# ぐっとみはら編集部

まちの「いいところ」を  
「#ぐっとみはら」を  
つけて投稿しよう!

## 三原といえば海!海といえば須波

近年さまざまな改修を行い、魅力が増した「すなみ海浜公園」に行ってきました。管理棟を中心に南ビーチと北ビーチがあり、いずれも砂浜までスロープを設置したバリアフリー設計で、毎年夏になると多くの海水浴客でにぎわいます。各ビーチの近くには駐車場があり、トイレや幼児プールが無料で利用できるのもうれしいポイント。近隣のレストランやパン屋で、海を見ながらの食事を楽しめます!

### 三原の海の定番 お出掛けスポット



記事を担当した  
編集部員  
あんぴい

三原の好きなところ  
優しい人と町

活動の抱負  
三原初心者だからこそその  
発見をしていきたいです!



Instagramで  
情報発信中!

ぐっとみはら  
編集部とは?

市民や市にかかわる人たちが  
集まり活動するまちの広報  
チームです。三原の魅力  
を発掘・発信しています!



みんなが楽しめる  
映えるビーチ

公園内を歩いていると、おしゃれな立体文字のオブジェを発見! 海を背景にすてきな記念写真を撮ることが出来ます。きれいに整備された砂浜や歩道、ベンチがあり、のんびりと瀬戸内海や島を眺めながらの散歩もオススメです。キッチンカーの出店など、さまざまなイベントも定期的に開催されています。家族や友人、一人でも満喫できる場所です。今から7月の海開きが待ち遠しいです。

### まちびとライター



西本さん 植田さん

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

# 三原の盛り人

vol.9

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



俳句の投稿が増えて、展示作品と草花も増えていった



ヒマワリは、7月上旬に咲き始めるように苗から育てている

「三原市公式note」  
で記事掲載中!



### 沼田川土手の散歩道はどんな場所ですか?



今回の盛り人

沼田川土手の  
散歩道  
緑のオーナー  
外川陽子さん

### 道草歌壇を作ったきっかけは?

平成18年から沼田川の土手を手入れする「緑のオーナー」になり、川沿いの花壇の世話をしています。令和4年に、花壇のハナミズキについて詠んだ俳句を添えたところ、道行く人たちに喜んでもらえたため、「俳句ポスト」を設置しました。毎月150件以上の投稿があり、「道草歌壇」と名付けて花と俳句の作品を一緒に展示しています。



仕事も私生活も、  
両方充実！



皆さんは「イクボス」という言葉を聞いたことはありませんか。イクボスとは、職場の部下や同僚の仕事と私生活の両立を支えながら、自身も仕事と私生活を充実させることができる上司のことです。私もこうした上司の理想像に近づけるよう努力する宣言「イクボス宣言」を、4月11日の記者会見で行いました。また、経済界もイクボス宣言を行う準備を進めていると伺っています。

私がイクボスについて知ったのは、県の市長会の会合でした。ほかの市長も、働き方改革を推し進めるために、どのような取り組みをして、それをどのように情報発信するべきか模索されているようでした。

市役所では職員の仕事と私生活を両立するために、働き方改革を推し進めるべく、業務改善に取り組んでいます。令和4年度から「カイゼン塾」という取り組みを始め、各課にリーダーを置き、業務課題の洗い出しと、改善計画を立て、効率化や自動化を進めています。画期的な改善事例は、庁内で表彰し、庁内全体の参考になる

ように他部署にも共有しています。こうした取り組みを積み重ね、働き方改革を進めながら、市民サービスも向上させていきたいと考えています。

かつては「24時間戦えますか!」というフレーズが美徳とされた時代がありました。その時代を否定するつもりはありませんが、働き方に対する価値観は徐々に変化しています。市民の皆さんが、仕事も私生活も充実できるように、市役所も一事業所として、率先して働き方改革を進めていきます！



「ワークライフバランス」



# こちら三原市消防本部!



▲市HP

☎ 消防本部 (☎ 0848-64-5910)



## 消防団って何?

### 消防団ってボランティア?



消防団は、「自らの地域は自ら守る」という精神で消防防災活動を行なっています。ボランティアのイメージがありますが、そうではありません。年間数万円の報酬と、災害出動や訓練に参加すると数千円の出動報酬が支払われます。消防団活動でけがをした時の補償なども整備されており、安心して活動することができます。あなたも地域を守るヒーロー・ヒロインになりませんか。

### 女性消防団員も活躍しています



消防団は災害対応だけではなく、火災予防の広報活動や救命講習による心肺蘇生法の普及などさまざまな活動をしています。

市内では、現在17人の女性団員がスキルを生かして活動をしています。皆さんからの申し込みをお待ちしています!

### いざという時の緊急連絡

子どものけがや病気に  
関する相談  
小児救急医療電話相談  
(#8000)  
時 19時~翌8時

FAX での緊急通報も  
できます  
(119番)

いつもと様子が違う、  
おかしい場合は  
迷わず119を!

もしものときの  
救急車利用  
マニュアル▶

