

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.9

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!



利用者 小笠原さん家族 / 男の子2歳・女の子0歳

ブランコやすべり台などの感覚遊具を楽しむ。子どもたちは体をしっかり動かして、帰宅するとよく寝てくれるそう。(紅梅認定こども園の地域子育て支援センター)

保育所・こども園に併設

出かけよう!

地域子育て支援センター



しっかり遊んで体づくり
成長につながる
体験をしよう!



遊びも相談もお気軽に!

1歳からは、言葉を発してかわいさが増す一方で、いやいや期や食事の好き嫌いなどが始まり、保護者は大変な時期。職員や親同士で話をすることでリフレッシュできますよ。プレ保育感覚で遊びに来てください。
※一部のイベントは事前予約が必要です。



未就学の子どもを対象にした感覚遊具での遊びや園庭開放などのイベントを定期的で開催しています。

1歳を過ぎると活動量が増えるため、外でしっかり体を動かして体づくりをすることが大切。年齢の近い子ども同士で遊ぶ経験を通して、順番を待つことやおもちゃを譲ることを学ぶのもいい刺激になります。

また、同じ悩みを持つ親同士で話をすることで安心できるし、情報交換もできます。



「なんでも相談してくださいね」と話す保育士(左)。子どもの発達や成長に合わせた遊び方などを教えてくれる。

施設インフォメーション

地域子育て支援センター

園こども保育課 ☎ 0848-67-6042
※詳しくはみはら子育てねっとを参照。

みはら子育てねっと →



保育所・こども園に設置された11カ所の施設。未就学児とその保護者は無料で利用できる。散歩や英語、ヨガなど施設ごとにイベントを開催している。

利用者の声

子どもが家で過ごすよりも楽しそうにしています。私も先生やほかのお母さんたちと、子どもの発達や保育所・こども園の情報などについての相談もしています。



宇佐美さん親子 / 男の子2歳

藤村さん親子 / 男の子3歳

イベントに合わせて複数の支援センターを利用しています。顔見知りの保護者ができると心強いですね。子連れで行ける飲食店や公園の情報交換もしています。



子育て応援インフォメーション



ファミリー・サポート・センター「お試し利用制度」

ファミサポは、子育てを手伝ってほしい人と子育ての援助ができる地域のボランティアが会員となり、子どもの預かり・送迎を行うサービスです。市では、ファミサポを無料で体験できる「お試し利用制度」を開始しました。

対 6カ月～小学6年生までの子どもがいる人で、ファミサポを利用したことがない人(要登録)

※すでに会員登録済みで、これまでに利用のない人には個別で案内を送付します。

¥ 初回利用時のみ無料(上限4時間まで)
申・問 児童館「ラフラブ」(TEL FAX 兼用 0848-67-1123)

※利用した感想をお聞きます。
※ボランティアが見つからない場合など、対応できないことがあります。

子どもの発達について相談できます

時 毎週月～金曜日9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 保健師や臨床心理士、言語聴覚士などによる相談
対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)
申 こども安心課(TEL 0848-67-6359)
FAX 0848-67-5934)

ベビー&キッズ用品交換会

時 17日(土)10時～14時
所 船木コミュニティセンター
対 使わなくなった育児グッズの交換会
¥ 大人100円
用 使わなくなった育児グッズ(子ども服・おもちゃ・雑貨など)※無くても参加可能。
問 地域子育て支援サロン「いないいないばあ」(Eメール: baby.kids.koukankai@gmail.com)



↑公式Instagram

就活準備のためのママワークスクールRe.stepプログラム

出産や子育てなどで一度仕事から離れた女性の「もう一度働く」を応援する就活準備講座を開催します。

日時	講座タイトル	講師
7月5日(水) 10:00～12:00	キャリアセミナー	田中 彩さん
9月4日(月) 10:00～12:00	ブランディング講座	
9月15日(金) 10:00～12:00	ITスキルUP講座	因幡尚子さん
9月21日(木) 10:00～12:00	テレワーク入門講座	大矢元起さん
10月3日(火) 10:00～12:00	わたし磨き講座	田中順子さん

※連続5回(要予約)。

所 市役所本庁2階
対 主に子育て期にある就労を希望する女性
※託児あり。(要事前予約)
定 20人(要申し込み)
申 28日(水)までに申し込みフォームから
問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



↑申し込みフォーム

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市庁

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

ペアシティ三原
西館2階

児童館



↑市庁

ラフラブ★ アニメ上映会

時 10日(土)14時～15時 対 「ねずみくんのきもち」などのアニメ鑑賞 対 保護者と0歳児～小学6年生

要申し込み ラフラブteens塾

時 11日(日)14時～16時 所 サン・シープラザ4階
対 高校生との勉強会 対 小学生 定 15人 用 勉強道具

要申し込み 母推さんとあそぼう!

時 15日(木)10時30分～11時 対 ふれあい遊びなど
対 保護者と0～2歳児 定 10組 ※母推=母子保健推進員

要申し込み ファミサポ交流イベント「みんなでたなばた会」

時 7月2日(日)10時30分～12時 対 七夕のミニ制作やファミサポの制度紹介など 対 ファミサポの依頼会員またはファミサポに関心がある人 定 8組 ¥ 50円

申し込みは5日(月)から TEL FAX 兼用0848-67-1123 休館日 毎週火曜日 開館時間 10時～19時

子育て ひとことコラム

歯科衛生士:瑞木 容子

テーマ

放っておけない 口呼吸



いつもお口が開いていませんか?

口をポカンと開けている、いわゆる「口呼吸」の子どもが増えています。口呼吸は口内が乾いてむし歯になりやすいだけでなく、感染症リスクを高めたり、顔つきや歯並び、口臭や発音にも影響したりすることがあります。



口呼吸を予防・改善するためにできること

原因のひとつに、唇を閉じる力の弱さが考えられます。風船をふくらませたり、しゃぼん玉を作ったりするなど、口を使う遊びを積極的に取り入れるのも良いでしょう。また、椅子に座って食事をするときには足をしっかりと床につけて背筋を伸ばして食べるようにしましょう。

こども安心課 TEL 0848-67-6061
FAX 0848-67-5934