

VICTOIRE

H I R O S H I M A

ーヴィクトワールヒロシマー

日本初の離島開催！

プロ自転車ロードレース



最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

防災・災害などの
大切な情報をお届け!



7月8日(土)三菱地所 JCLプロロードレースツアー2023
山陽建設 佐木島ロードレース

日本初離島開催!

プロの自転車ロードレースが佐木島に!!

三菱地所 JCLプロロードレースツアー2023

山陽建設 佐木島ロードレース

7月8日(土)開催 ▶ 観戦無料 ▶ メイン会場:サギ・セミナー・センター周辺



公道などを走る自転車競技「自転車ロードレース」。市と県内のプロチーム「ヴィクトワール広島」がタッグを組んで、佐木島で初となるプロ自転車ロードレースを開催します。美しい島の景色とプロのスピードが体感できる貴重なイベントに注目してください。(岡山スポーツ振興課 ☎ 0848-64-7219)

片山右京チェアマンもやって来る!

ロードレースのプロリーグ「ジャパンサイクルリーグ(JCL)」チェアマンは、元F1ドライバーの片山右京さん。



離島で開催する新たなレースの魅力を感じてください。

自転車ロードレースを楽しむために

日本ではまだなじみのない自転車ロードレース。レースを楽しむための豆知識をご紹介します!

ロードレースって何?

公道などを走る、チームで行う自転車競技。観客と選手の距離が近く、目の前でプロのスピードを体感できることが魅力です。複数のチームが同時にスタートし、一番早くゴールした選手が勝ち。エース選手を勝たせるために、ほかの選手がアシスト役となり戦術を駆使する団体競技としての面白さを感じることができます。

JCLプロロードレースとは?

全国各地で開催されるプロの自転車ロードレース。2023シーズンは全34レースの順位に応じたポイントに基づき、シーズン終了時に優勝チームが決まります。

三原市と自転車ロードレース

中央森林公園では、今まで数々の自転車ロードレースが開催されており、「ロードレースの聖地」と呼ばれています。市とロードレースには深いつながりがあり、自転車を通じてまちを盛り上げています!



令和4年開催のレースの様子

佐木島ロードレースの魅力

瀬戸内の美しい海辺の景色の中をプロ選手たちが疾走! 離島での開催は国内初となり、全国的にも注目されています。島をぐるっと回るコースなので、まさに島全体がレース会場に大変身! 8チーム(各6人)が参戦予定!



Let's go cycling together! アマチュア参加者募集!!

佐木島ロードレースにあなたも参加しませんか? プロと同じコースを体験できます!

佐木島朝活サイクリング

島1周をヴィクトワール広島
の選手と一緒に走行
時 8時20分から1時間
島1周(10.5キロ)
¥3,500円 定 40人

ホビーレース

ビギナー(1周10.5Km)
対 中学生以上のレース初心者
エキスパート(3周31.5Km)
対 高校生以上のレース経験者
¥各7,700円
定 合計176人

申 6月29日(木)までに大会HPから
問 大会実行委員会 (☎ 082-521-4736)

大会HP ▶





佐木島ロードレース の楽しみ方

実況つき!

当日は
キッチンカー
が出店!
食べて飲んで
楽しもう!



向田港近くのサギ・セミナー・センター周辺に特設会場を設置。会場では、目の前を駆け抜けていく選手を見ながら、地元グルメを楽しめます。声援は選手たちに聞こえるので、チーム名を呼んだりして応援を! プロのレースのほか、朝活サイクリングやアマチュアレースも開催します。

メイン会場に
設置する
モニターで
観戦しよう!

YouTube
JCLの公式YouTubeではライブ中継も!
詳しくは大会HPから。

CHECK! 臨時フェリーが出ます
三原港から出港します。詳しくは
大会HPで確認してください。



大会HP

佐木島コースのポイント!

7月8日(土)佐木島ロードレース

- 8:20 ~ 9:20 ▶ 佐木島朝活サイクリング
- 9:35 ~ 10:30 ▶ ホビーレース(エキスパート・ビギナー)
- 10:30 ~ 13:30 ▶ プロのレース(10周105km)

CHECK! 関連イベント多数開催!!

- **パブリックビューイング** 申し込み不要
時 10時30分~14時10分
所 三原駅前スペース サテラス **¥無料**
- **瀬戸内みはら 美味しいMARKEEE(t)**
時 11時~15時 所 キオラスクエア広場
内 市内の飲食店や雑貨店による出店
問 (株)まちづくり三原 ☎ 0848-63-5538)
- **推し食が大集合!三原シーサイド横丁**
時 17時~21時 所 三原港西物揚場
問 市民団体ミハラスパイス ☎ 090-7134-1167)



※会場イメージ図

Point A コーナー
急なコーナーは選手たちのテクニックの見せどころ!

Point B 補給エリア
選手はここでボトルを受け取り、走行しながら水分などを補給。

ヴィクトワール広島

平成27年に創設された広島県を拠点とするロードレースのプロチーム

令和4年に市と「自転車を活用したスポーツ振興に関する協定」を締結し、三原商工会議所に事務所を構えました。サイクリングを楽しむ「ファンライド」や小・中学校で「自転車安全教室」などを開催し、市民に自転車の魅力を発信中!



地元広島ของทีมとして、優勝をめざして戦います! 熱いご声援をお願いします!

中山卓士監督



令和4年度に市で発生した災害と件数

大雨警報などの発表回数



7件

災害発生報告件数



90件

住家・非住家の被害
(全壊、一部損壊)



14件

道路の被害
(土砂流入、のり面崩壊等)



10件

倒木



38件

令和4年度も市内で 大雨による被害が発生

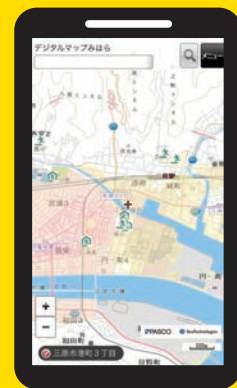
～命を守る事前の準備を～

梅雨や台風などの雨が多く降る時季を迎えました。令和4年は市内で住家の一部損壊などの被害がありました。自然災害から命を守るために、災害の恐れがある区域や避難のタイミングなど、今一度、家族で確認しましょう。

☎ 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

まずは、ハザードマップを確認しましょう!

自分の生活地域の災害の危険を確認するのが防災の第一歩。ハザードマップは、市[デジタルマップみはら]で公開しています。



「デジタルマップみはら」の確認方法～スマートフォンの場合～

ココから
チェック!



▲市[デジタルマップ
みはら

①

二次元コードを読み取り、
デジタルマップみはらにアクセス

②

「防災・安全・安心」から
確認したいマップの情報を選択

③

「地図を表示」または
「住所を指定して地図を表示」を選択

危機管理課窓口で
配布できるもの

ハザードマップをウェブ版に移行しているため、新たな冊子は作成していません。冊子版のハザードマップは「土砂災害」と「津波」のみです。そのほかの種類のハザードマップが必要な人には、ウェブ版の画面を印刷してお渡しすることができます。



いざというとき、いつなにをする?

市から出される避難情報と取るべき行動

警戒レベル	避難情報など	避難情報を発令した事例(令和3年)	取るべき行動
5	緊急安全確保	・天井川の破堤、越水による家屋などの浸水 ・土砂崩れによる家屋の損壊	既に災害が起こっている状態のため、そのとき一番安全な場所 ^{*1} へ直ちに避難し、とにかく命を守る
4	避難指示	・河川水位がはん濫危険水位に到達 ・気象台と県による土砂災害警戒情報の発表	危険な場所 ^{*2} にいる人は全員直ちに安全な場所 ^{*1} に避難
3	高齢者等避難	・台風の接近 ・夜間に大雨が予想されたとき	高齢者など避難に時間がかかる人は、危険な場所 ^{*2} から安全な場所 ^{*1} に避難
2	気象庁の大雨・洪水・高潮注意報	—	避難行動を確認する

ここまで避難を完了してください。

自主防災組織の
呼び掛けも重要!

自主防災組織での「避難の呼び掛け」は、避難行動のきっかけとなり大変重要です。

※警戒レベル1では最新の気象情報に注意しましょう。

※1 避難場所のほか、安全な場所にある親族や知人宅など。

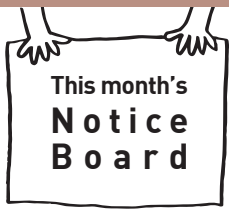
屋外へ避難することが危険な場合は、山側から離れた建物の2階などの高い部屋。

※2 ハザードマップ上で「土砂災害警戒区域」や「浸水区域」の範囲内にある場所。

! 地域の防災訓練に参加し、いざというときに行動できるようにしましょう。



1月29日に実施した市民防災訓練↑



6月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

02

6月のコロナワクチンの 集団接種の日程を お知らせします

【使用ワクチン】オミクロン株対応ワクチン(モデルナ社製)
時・所 ①【三原会場:中央公民館】8日(木)・9日(金)・12日(月)~15日(木)・17日(土)・19日(月)・20日(火)・22日(木)~26日(月)

②【本郷会場:本郷生涯学習センター】10日(土)・11日(日)
③【久井会場:旧久井小学校屋内運動場】20日(火)~22日(木)
④【大和会場:大和勤労福祉センター】13日(火)~16日(金)
【受付時間】①②は9時15分~11時15分、13時15分~16時15分※①の1日(木)のみ終了時間が15時15分。
③④は9時15分~11時15分、13時15分~15時15分。

※ 前回の接種から3カ月以上経過した次のいずれかにあてはまる人
●65歳以上の人
●基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師が判断した人
●医療従事者、高齢者施設や障害者施設などで働く人

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6019 FAX 0848-64-2130)

01

市の事業を公開点検する 事業レビューを実施します

時 8月19日(土)・20日(日)※いずれも9時~15時30分。

所 市役所本庁8階

事業レビューとは、市の事業の必要性や進め方などを外部の視点で点検するものです。有識者が評価者となり、事業について市の担当者から説明を受け、質疑や議論をしながら点検・判定します。

事業レビューには無作為に選ばれた市民判定者も参加します。市民判定者は評価者と市の担当者との議論を聞き、意見を交わしながら評価者とともに事業を判定します。

●市民判定者は無作為抽出で選ばれます

市民判定者の候補者を無作為で選び、応募はがきを送付します。積極的に参加して、意見を聞かせてください。

●事業レビューの傍聴

レビューの様子はインターネットで中継します。また、会場にも傍聴席を用意しているので、傍聴希望者は直接会場へ来てください。

問 経営企画課(TEL 0848-67-6280)



市役所

03

正・副議長、各常任委員が決定

令和5年第3回市議会臨時会が5月10日・11日に開かれ、議長と副議長の選挙、各常任委員会委員の選任などが行われました。

新しい議長、副議長、各常任委員と議会運営委員は、次のとおりです。



議長 **岡本純祥さん**

平成17年4月当選以来5期目。
市議会副議長、予算特別委員会、決算特別委員会、福祉文教委員会、議会運営委員会の各委員長を歴任。73歳。沼田東町本市。



副議長 **岡富雄さん**

平成25年4月当選以来3期目。
厚生文教委員会、補正予算特別委員会、予算特別委員会の各委員長を歴任。70歳。久井町江木。

総務財務委員会

- ◎高原伸一
- 正田洋一
- 岡田直己
- 中迫勇三
- 杉谷辰次
- 伊藤勝也
- 政平智春
- 仁ノ岡 範之

厚生文教委員会

- ◎住田 誠
- 村上真以
- 角広 寛
- 宮垣秀正
- 児玉敬三
- 新元 昭
- 中重伸夫
- 寺田元子

経済建設委員会

- ◎田中裕規
- 徳重政時
- 木村尚登
- 萩 由美子
- 岡 富雄
- 陶 範昭
- 梅本秀明
- 分野達見

議会運営委員会

- ◎正田洋一
- 伊藤勝也
- 住田 誠
- 田中裕規
- 杉谷辰次
- 児玉敬三
- 徳重政時
- 分野達見

※◎は委員長、○は副委員長。

問 議会事務局(TEL 0848-67-6137)

市議会定例会が開催されます

次の日程で、6月定例会の開催が予定されています。市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けるほか、YouTubeからも見ることができます。

所 議事堂(市役所本庁7階)

定 本会議=45人、各委員会=5人程度

とき	内容
13日(火)	本会議:開会
15日(木)・16日(金)	本会議:一般質問
19日(月)	本会議:一般質問予備日
20日(火)	総務財務委員会
21日(水)	厚生文教委員会
22日(木)	経済建設委員会
23日(金)	補正予算特別委員会
27日(火)	本会議:閉会

●傍聴しやすくするため、傍聴規則を改正しました。

●今回から本会議に手話通訳者を配置します。(要申し込み)

※詳しくは市議会☎で確認してください。



市議会☎



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

市職員
募集

市職員を募集します



↑市HP

【試験日・場所】

第1次試験 7月9日(日)・中央公民館
※第2次試験以降の日程などは別途、合格者に通知します。

申6月15日(木)までに市電子申請システムから
※電子申請システムは市HPからアクセスできます。

【試験要項の配付場所】職員課、市HP

※受験資格など詳しくは市HPで確認してください。

【採用予定日】令和6年4月1日(令和5年10月1日以降で採用の場合あり)

問 職員課(市役所本庁4階) 0848-67-6025)

※今回の試験(a日程)のほか、10月15日(日)を第1次試験日とする試験(b日程)では、一般事務職(初級、障害者)、言語聴覚士職、栄養士職(社会人経験者)、消防士職を募集します。詳しくは、広報みはら9月号でお知らせします。

<職種・採用予定数>

職種(試験区分)	採用予定数
① 一般事務職(上級)	7人程度
② 一般事務職(社会人経験者)	1人程度
③ 土木技術職(上級)	1人程度
④ 土木技術職(中級)	1人程度
⑤ 設備技術職(電気)(上級)	1人程度
⑥ 建築技術職(上級)	1人程度
⑦ 建築技術職(社会人経験者)	1人程度
⑧ 保育士・保育教諭・幼稚園教諭職(中級)	3人程度
⑨ 保健師職(上級)	1人程度

参加者
募集

スタートアップ シティカレッジ 令和5年度Start-up創出City Collegeを開催! (7月23日(日)開講)

起業をめざす人や社内ベンチャーなどの「事業が実際に動き出す」までをバックアップする「Start-up創出City College(SCC)」の参加者を募集します。基礎知識の習得から事業の実践までを「EO Setouchi」などの起業家や県立広島大学の経営専門職大学院(HBMS)、金融機関などと連携して支援します。

時 7月~令和6年3月(オンラインを含む全18回)

所 中央図書館

対 市内で起業したい人、社内ベンチャーや副業ビジネスに取り組む人 ※市外在住の人でも応募できます。

定 10人程度

料 10万円/1人

申 7月12日(水)までにSCCHP専用申し込みフォームから

問 SCC運営事務局((株)まちづくり三原) 0848-63-5538)



↑SCCHP

体制イメージ

- ・県立広島大学(HBMS)
(理論などの講義を支援)
- ・起業家(EO Setouchiなど)
(事業実践を伴走型で支援)
- ・金融機関
(資金などの支援)
- ・市
(商品開発助成、広報などを支援)

支援

SCC参加者

実践

事業が動き出す!

EO Setouchiとは

「起業家が学び成長することを支援する」という理念の下で、活動する起業家集団。起業の心構えや経営について、実体験に基づきアドバイスします。

受講生
募集

夏季水泳教室の受講生(4歳~小6)を募集します

【応募方法】6月16日(金)(必着)までに往復はがき(1人につき1枚1教室)に①教室番号・教室名②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦緊急連絡先⑧保護者の名前⑨通学先(市外在住で市内に通学している人)を記入しリージョンプラザ(〒723-0015 一丁目二丁目1番1号) 0848-64-7555)へ

※返信用の表面には①郵便番号・住所②名前を記入してください。

※返信はがきで結果と受講手続きをお知らせします。※日程を変更する場合があります。



教室番号	教室名	と き	定員	受講料(円)	回数	
71	4歳児	7/24(月)~ 8/21(月)の 月・水・金曜日	各30人	5,500円 + 保険料800円	各12回	
72	5歳児					9:10~10:00
73	小学1~2年生					11:10~12:00
74	小学3~6年生					10:10~11:00 12:10~13:00

※4歳児は平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ、5歳児は平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ。

参加者募集

湯河原町の児童との親善交流 要申し込み

親善都市交流をしている神奈川県湯河原町と交流してみませんか。

時 8月12日(土)・13日(日)

※全3回の事前学習会があります。

所 やっさ祭り会場 ほか

内 やっさ祭りへの参加、交歓会など

対 市内在住・在学の小学5・6年生

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 6月14日(水)までに市HPの電子申請システムから、または申込書(提出先または市HPに用意)を生涯学習課(TEL 0848-67-6147)へ

※郵送の場合は必着。



↑市HP

参加者募集

Fuku-Bizの無料起業・経営出張相談会

備後圏内の事業者や起業希望者を支援する福山ビジネスサポートセンターFuku-Bizのプロジェクトマネージャー いけうちまきひこ 池内精彦さんが相談会を開催します。

時 7月10日(月)11時~17時(1事業者につき1時間)

所 市役所本庁3階

対 市内に事業所がある、または市内に事業所を開設する予定の人

定 5事業者

申 7月7日(金)までに商工振興課(TEL 0848-67-6072 FAX 0848-64-4103)へ



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	30日を除く毎週金曜日	13時~16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	8日(木)・22日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	7日(水)・21日(水)	9時~12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	9日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	23日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	16日(金) ※受け付けは5日(月)8時30分から。	13時~16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	毎週月~金曜日	9時~12時、 13時~16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	9日(金)・16日(金)・23日(金)	14時~16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	26日(月)	14時~16時	本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和保健福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359
	28日(水)	10時~12時	
	9日(金)		
自立サポート相談	毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	毎週月~金曜日	9時~17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	毎週月~金曜日	9時~16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	毎週月~金曜日	8時30分~17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	7日(水)	9時~12時	久井保健福祉センター
	8日(木)	13時~16時	本郷保健福祉センター
	毎週月~金曜日	10時~16時	市役所本庁3階
			人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
		8時30分~17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	毎週月~金曜日	9時30分~16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	19日(月)	13時~16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
不動産相談	16日(金)	10時~15時	
戦没者遺族相談	15日(木)	13時~16時	

地域共生社会をめざして

誰もが安心・安全に暮らせるまちづくり

現在、少子高齢化、核家族化や地域のつながりの希薄化などを背景に、高齢や障害などの今あるサービスの枠組みでは対応が難しい課題を抱える世帯が増加しています。市では、こうした課題に対応していくため、社会福祉協議会と連携し、制度や支援機関などをつなぐ「地域共生センター」を設置しました。センターでは、各種相談窓口で対応が困難な課題を受け止め、課題の解きほぐしや関係機関との役割分担の調整などを行い、地域全体で支援する仕組みづくりを推進します。

☎ 社会福祉課 ☎ 0848-67-6058 ☎ 0848-64-2130

地域共生社会実現に向けた体制づくり

まずは身近な支援機関に相談してください。

生活困窮支援機関



高齢者支援機関



障害者支援機関



子育て支援機関



公的サービス 介護サービス、障害福祉サービス、保育サービスなど

個別の相談窓口では対応しきれない悩み・課題などを **地域共生センター** と連携

複合的な課題

公的サービスのはざま

公的サービスのない分野

社会福祉協議会

新設

障害のある人の就労応援相談ステーション

新設

ひきこもり相談支援ステーション

障害者生活支援センター
地域活動支援センター

自立相談支援センター

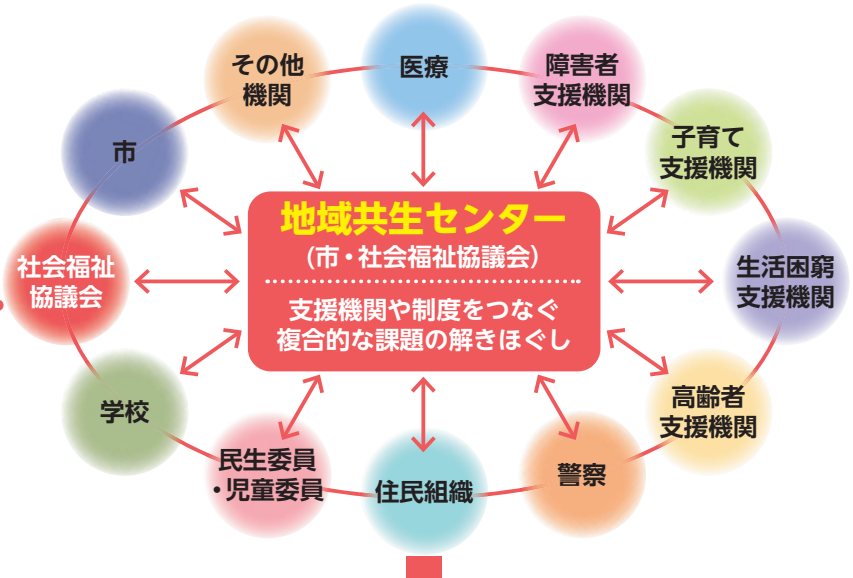
権利擁護連携支援センター

地域の関係者をまるごとつなぐ地域共生社会

参加支援

相談支援

地域づくり



誰一人取り残されない社会 つながる三原へ

地域共生センターができると、こう変わります！

制度の枠組みを超えた、つながる支援を展開します。

困難な課題に寄り添う体制づくりを強化します。

地域とのつながりを支援し、早期発見、見守り支援を強化します。

新たに二つの窓口ができました

市民の皆さんから寄せられる相談の中で明らかになった課題への対応をより充実させるために、新しい取り組みを始めます。

新設

障害のある人の 相談無料 就労応援相談ステーション

障害のある人の「働きたい」気持ちを応援します。一人ひとりの能力や経験、特性を考慮し、無理なく働ける企業の紹介やフォローを行います。職場見学や就職活動に必要な準備も支援機関などと一緒に取り組み、全面的にサポートします。

どんな相談ができる？

- 就職のサポートをしてほしい
 - 無理なく働ける自分に合った企業を知りたい
 - 就職後もフォローしてほしい
- など、障害のある人の就労相談を受け付けています。

誰が相談できるの？

市内在住の障害のある本人、またはその家族など。
※手帳の有無は問いません。

相談方法は？

電話、窓口、FAX、メールなどで相談できます。
TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359
✉ shuurououen-st@m-shakyo.jp

障害のある人を雇用する企業も応援します

所 サン・シープラザ3階
ドリームキャッチャー内
時 祝日、年末年始を除く月～金曜日
9時～17時



▲市HP

不安や困ったことに対して全面的にサポートします。長く続けられる仕事を一緒に見つけましょう。



ドリームキャッチャーセンター長
桑原志乃さん

企業の障害者雇用の検討や障害者への合理的配慮、困ったときの対応など、障害者雇用に関する相談を受け、訪問などしながらサポートします。
問 障害者雇用企業応援 ワークリンクすみはら
TEL 080-9793-2977

新設

ひきこもり 相談無料 相談支援ステーション

精神保健福祉士や臨床心理士などの専門職が対応します。本人や家族の希望に沿って、どのような支援ができるのか、どの関係機関につなげられるのか、一緒に考えていきます。

ひきこもりとは？

仕事や学校に行かず、家族以外との交流がない「状態」を指します。ほとんど自分の部屋で過ごしている人から、買い物などの外出は可能な人まで、状態はそれぞれ違います。

誰が相談できるの？

市内在住のひきこもりで悩む本人（18歳～64歳までの人）、またはその家族。

相談方法は？

電話、窓口、メール、訪問などで相談できます。
TEL 0848-36-6250
✉ hikikomori-st@m-shakyo.jp

所 サン・シープラザ4階
時 祝日、年末年始を除く月～金曜日
9時～17時



▲市HP

「何もやる気が起こらない」「もしかしてひきこもりかな？心配だな」など、一人で悩まず、一度話を聞かせてください。



共生推進係
ひきこもり相談支援
事業担当
松本 亜紀子さん

地域共生センター

所 サン・シープラザ4階
問 TEL 0848-67-4568
✉ kyousei@m-shakyo.jp



▲市HP



市と社会福祉協議会が連携して取り組みます。



伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.9

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!



利用者 小笠原さん家族 / 男の子2歳・女の子0歳

ブランコやすべり台などの感覚遊具を楽しむ。子どもたちは体をしっかり動かして、帰宅するとよく寝てくれるそう。(紅梅認定こども園の地域子育て支援センター)

保育所・こども園に併設

出かけよう!

地域子育て支援センター



しっかり遊んで体づくり
成長につながる
体験をしよう!



遊びも相談もお気軽に!

1歳からは、言葉を発してかわいさが増す一方で、いやいや期や食事の好き嫌いなどが始まり、保護者は大変な時期。職員や親同士で話をすることでリフレッシュできますよ。プレ保育感覚で遊びに来てください。
※一部のイベントは事前予約が必要です。



未就学の子どもを対象にした感覚遊具での遊びや園庭開放などのイベントを定期的で開催しています。

1歳を過ぎると活動量が増えるため、外でしっかり体を動かして体づくりをすることが大切。年齢の近い子ども同士で遊ぶ経験を通して、順番を待つことやおもちゃを譲ることを学ぶのもいい刺激になります。

また、同じ悩みを持つ親同士で話をすることで安心できるし、情報交換もできます。



「なんでも相談してくださいね」と話す保育士(左)。子どもの発達や成長に合わせた遊び方などを教えてくれる。

施設インフォメーション

地域子育て支援センター

園こども保育課 ☎ 0848-67-6042
※詳しくはみはら子育てねっとを参照。

みはら子育てねっと →



保育所・こども園に設置された11カ所の施設。未就学児とその保護者は無料で利用できる。散歩や英語、ヨガなど施設ごとにイベントを開催している。

利用者の声

子どもが家で過ごすよりも楽しそうにしています。私も先生やほかのお母さんたちと、子どもの発達や保育所・こども園の情報などについての相談もしています。



宇佐美さん親子 / 男の子2歳

藤村さん親子 / 男の子3歳

イベントに合わせて複数の支援センターを利用しています。顔見知りの保護者ができると心強いですね。子連れで行ける飲食店や公園の情報交換もしています。



子育て応援インフォメーション



ファミリー・サポート・センター 「お試し利用制度」

ファミサポは、子育てを手伝ってほしい人と子育ての援助ができる地域のボランティアが会員となり、子どもの預かり・送迎を行うサービスです。市では、ファミサポを無料で体験できる「お試し利用制度」を開始しました。

対 6カ月～小学6年生までの子どもがいる人で、ファミサポを利用したことがない人(要登録)

※すでに会員登録済みで、これまでに利用のない人には個別で案内を送付します。

¥ 初回利用時のみ無料(上限4時間まで)
申・問 児童館「ラフラブ」(TEL FAX 兼用 0848-67-1123)

※利用した感想をお聞きます。
※ボランティアが見つからない場合など、対応できないことがあります。

子どもの発達について相談できます

時 毎週月～金曜日9時～17時
所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)
対 保健師や臨床心理士、言語聴覚士などによる相談
対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)
申 こども安心課(TEL 0848-67-6359)
FAX 0848-67-5934)

ベビー&キッズ用品交換会

時 17日(土)10時～14時
所 船木コミュニティセンター
対 使わなくなった育児グッズの交換会
¥ 大人100円
用 使わなくなった育児グッズ(子ども服・おもちゃ・雑貨など)※無くても参加可能。
問 地域子育て支援サロン「いないいないばあ」(Eメール: baby.kids.koukankai@gmail.com)



↑公式
インスタグラム

就活準備のためのママワーク スクールRe.stepプログラム

出産や子育てなどで一度仕事から離れた女性の「もう一度働く」を応援する就活準備講座を開催します。

日時	講座タイトル	講師
7月5日(水) 10:00～12:00	キャリア セミナー	田中 彩 さん
9月4日(月) 10:00～12:00	ブランディ ング講座	
9月15日(金) 10:00～12:00	ITスキル UP講座	因幡尚子 さん
9月21日(木) 10:00～12:00	テレワーク 入門講座	大矢元起 さん
10月3日(火) 10:00～12:00	わたし磨き 講座	田中順子 さん

※連続5回(要予約)。

所 市役所本庁2階

対 主に子育て期にある就労を希望する女性
※託児あり。(要事前予約)

定 20人(要申し込み)

申 28日(水)までに申し込み
フォームから

問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



↑申し込み
フォーム

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの 催し

母乳相談・ごはん相談
などを定例開催
詳しくはこちらから



←市庁

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

ペアシティ三原
西館2階

児童館



↑市庁

ラフラブ★ アニメ上映会

時 10日(土)14時～15時 対 「ねずみくんのきもち」などの
アニメ鑑賞 対 保護者と0歳児～小学6年生

要申し込み ラフラブteens塾

時 11日(日)14時～16時 所 サン・シープラザ4階
対 高校生との勉強会 対 小学生 定 15人 用 勉強道具

要申し込み 母推さんとあそぼう!

時 15日(木)10時30分～11時 対 ふれあい遊びなど
対 保護者と0～2歳児 定 10組 ※母推=母子保健推進員

要申し込み ファミサポ 交流イベント「みんな でたなばた会」

時 7月2日(日)10時30分～12時 対 七夕のミニ制作やファミサポの制度紹介など 対 ファミサポの依頼会員またはファミサポに関心がある人 定 8組 ¥ 50円

申し込みは5日(月)から TEL FAX 兼用0848-67-1123 休館日 毎週火曜日 開館時間 10時～19時

子育て ひとことコラム

歯科衛生士:瑞木 容子

テーマ

放っておけない 口呼吸



いつもお口が開いていませんか?

口をポカンと開けている、いわゆる「口呼吸」の子どもが増えています。口呼吸は口内が乾いてむし歯になりやすいだけでなく、感染症リスクを高めたり、顔つきや歯並び、口臭や発音にも影響したりすることがあります。



口呼吸を予防・改善するためにできること

原因のひとつに、唇を閉じる力の弱さが考えられます。風船をふくらませたり、しゃぼん玉を作ったりするなど、口を使う遊びを積極的に取り入れるのも良いでしょう。また、椅子に座って食事をするときには足をしっかりと床につけて背筋を伸ばして食べるようにしましょう。

こども安心課 TEL 0848-67-6061
FAX 0848-67-5934



なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

みはら環境写真・絵画コンテスト2023の作品を募集

【テーマ】自然環境や生き物、環境保全の取り組み、マナー向上に関することなど
【部門・規格】

- 写真部門＝カラープリント2L判以上、4切判またはワイド4切判
 - 絵画部門＝4切または8切の画用紙
- ※作品は未発表のものに限ります。応募点数に制限はありません。

【賞】特選(2点)＝図書カード(1万円分)と賞状

入選(4点)＝図書カード(5千円分)と賞状
特別賞＝賞品と賞状

※10月中旬に結果発表を行います。

【申】9月8日(金)(必着)までに、持参または郵送で作品と応募用紙(市

【HP】に用意)を生活環境課(〒723-8601港町三丁目5番1号

TEL 0848-67-6194)へ



↑市HP



↑令和4年度の特選作品「きれいな三原日本ー!」坂口裕哉さん

きれいな三原まちづくり表彰の対象者募集

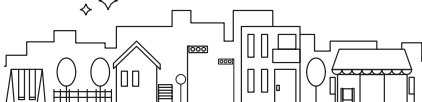
【対】地域の環境美化、自然環境の保全・保護に貢献した人や団体

【申】9月8日(金)(必着)までに郵送、ファクスまたはEメールで推薦書(提出先、各支所、市**【HP】**に用意)を生活環境課(〒723-8601港町三丁目5番1号

TEL 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103
Eメール:seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ



↑市HP



ガソリンなどの適切な保管・使用を

4日(日)～10日(土)は危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの危険物を取り扱う施設では、法定点検に加え、日常の自主点検を実施しましょう。家庭でもガソリンや灯油などを適切に保管・使用しましょう。

【問】消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

普通救命講習を開催

【時】7月9日(日)9時～12時

【所】三原消防署

【内】心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血などの講習

【定】20人程度(要申し込み)

【料】無料

【申】7月7日(金)までに三原消防署(TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ

備後圏都市計画道路の事業計画が縦覧できます

【所・問】都市開発課(市役所本庁5階 TEL 0848-67-6116 FAX 0848-64-6057)

【内】備後圏都市計画道路事業3・4・527号 宮浦西野線、3・5・528号 古城通糸崎線

「デジタルマップみはら」に市道台帳のデータを搭載

「デジタルマップみはら」は、デジタルの地図を利用してインターネット上に公開する地理情報システム(GIS)で、市道台帳のデータも掲載しています。閲覧だけでなく印刷や簡単な地図を作成する機能もありますので活用してください。

【問】土木管理課(TEL 0848-67-6095)



↑デジタルマップみはら



Jアラート情報伝達試験・7日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

【時】7日(水)11時から1分間程度

【問】危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

緊急地震速報訓練・15日(木)

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。

【時】15日(木)10時から1分間程度

【問】危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

被爆2世の無料健診

【時】6月10日(土)～令和6年2月29日(木)
※精密検査は令和6年3月10日(日)まで。

【対】両親のどちらかが原子爆弾被爆者(広島被爆は昭和21年6月1日以降、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人)

【申】令和6年1月31日(水)までに専用はがき(社会福祉課または各支所に用意)で
【問】社会福祉課(市役所本庁1階 TEL 0848-67-6058 FAX 0848-64-2130)

ヤングケアラー LINE相談を開設しています

ヤングケアラーの悩みについてLINEで個別相談ができます。家族や学校のことでも少しでも気になることがあれば、まずは相談してみませんか? 利用料は無料です。市**【HP】**からアクセスできます。

【問】子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑市HP

「ライブ119」の運用を開始

ライブ119は映像を活用した通報システムで、火災や救急現場の状況を詳細に通信指令室に伝えることができるため、より適切な災害対応につなげることができます。スマートフォンのみ対応で、映像伝送にかかる通信料は通報者の負担です。詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

問 消防本部警防課
(TEL 0848-64-5924)

しかた やさ地方教室 (6月)

時 1日を除く毎週木曜日、いずれも18時30分～20時30分
所 中央公民館(申し込み不要)
問 観光課 (TEL 0848-67-6014
FAX 0848-64-4103)

三原やさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 20日(火)18時30分～19時30分
所 ペアシティ三原西館2階
問 観光課 (TEL 0848-67-6014
FAX 0848-64-4103)
※見学・踊りの参加自由。



若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。
時 8日(木)・21日(水)9時～17時
※要申し込み。
所・甲 保健福祉課(市役所本庁1階
TEL 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分
所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)
¥ 3回まで無料



第15回 こころ♡ネットみはらまつり

時 24日(土)10時～15時
所 ペアシティ三原西館2階、三原駅前スペース サテラス
内 アート作品展示、障害者事業所などによるバザー(物販のみ)、当事者発表ほか
※申し込み不要。
問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

市営住宅の入居者募集

【申込期間】窓口:15日(木)・16日(金)
※いずれも8時30分～18時30分。
電子申請:5日(月)～16日(金)随時
※5日は8時30分から、16日は18時30分まで。

甲・問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある専用申し込みフォームから

※詳しくは同グループHPまたは5日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。



※申し込み多数の場合は抽選。
↑三原市営住宅管理グループHP

県営住宅の入居者募集

【申込期間】13日(火)～15日(木)
※いずれも8時30分～17時。
所・甲 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目TEL 0848-61-2215)
※詳しくは6日(火)から申込場所で配布する資料で確認してください。

熱中症に注意を

湿度や気温が高くなると、熱中症を発症しないための対策が必要です。「小まめに水分を摂る」「扇風機を使う」「外出時には帽子をかぶる」などの対策をしましょう。

問 保健福祉課
(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

人権ひろば

今月のテーマ

男女共同参画

・人権推進課・

問 人権推進課 (TEL 0848-67-6044)
「男女共同参画週間」について→



アンコンシャス・バイアス

「男性がリーダーとなるべき」「お茶出しは女性がするもの」など、性別や年齢、血液型などで相手や自分の性格や仕事の内容、役割を決めつけていませんか？

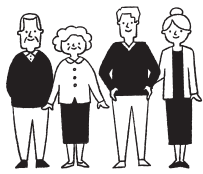
アンコンシャス・バイアスとは、無意識の思い込みや偏見のことです。見聞きしたことや経験をもとに「自分なりに解釈する」ことが日々のさ

まざまな判断に影響しています。

しかし、時にそれは本質や物事を見ずに、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、他人や自分自身の可能性を狭めたりしているかもしれません。

6月23日(金)～29日(木)は男女共同参画週間です。自分がどんなアンコンシャス・バイアスを持っているのか意識することから始めてみましょう。

人権標語 カチンときたら 心呼吸 相手の気持ちを思いやる (小学6年生)



健康ひろば

Health information

6月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

こころの健康相談

【広島ひきこもり相談支援センター(東部センター)による相談】

時 7月11日(火)13時30分~15時30分

所 本郷保健福祉センター

対 おおむね18歳以上

定 1人(要申し込み)

申 7月3日(月)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609)へ

【臨床心理士による相談】

時 ①22日(木)10時~12時②7月10日(月)13時30分~15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 児童・生徒などその保護者

定 各1人(要申し込み)

申 ①14日(水)②30日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

献血に協力を

時 27日(火)13時~16時

所 三原赤十字病院(東町二丁目)

申 事前予約も可 ※詳しくは日本赤十字社HPまたは県赤十字血液センター(TEL 0120-150-554)へ。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234)

日本赤十字社HP



薬局で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局(6月~7月)	問い合わせ先
クルーズ薬局頼兼店	TEL 0848-61-5322
佐藤薬局	TEL 0848-64-5780
関西薬局三原駅前店	TEL 0848-67-5445
なの花薬局城町店	TEL 0848-67-6481
三原なみき薬局	TEL 0848-64-8468

実施薬局(令和6年3月末まで)	問い合わせ先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
三原薬剤師会センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
ときわ薬局宮沖店	TEL 0848-67-4774
なのはな薬局	TEL 0848-60-9210
平井薬局	TEL 0848-63-9066

因 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 函 20歳以上で健康診査を受診していない人(要申し込み)

料 無料(年度に1回まで)

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)

FAX 0848-64-2130

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

所 接種券・予診票などを持参し、県内の広域予防接種受託医療機関へ
※対象者には6月下旬に接種券と予診票を送付します。

自己負担額 3,000円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、事前に手続きをすると無料になります。

函 市内に住民登録している①②のいずれかに該当する人

※既に接種したことがある人は対象外。

①令和5年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②接種日に60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫の機能に重い障害がある人(身体障害者手帳1級に相当する人)

申 接種券・本人確認書類を持参し、保健福祉課(市役所本庁1階)または本郷・久井・大和保健福祉センターへ

※代理人の申請は印鑑が必要です。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205)



市HP

フレイルを予防しよう!

テーマ

低栄養状態に注意しましょう



フレイルチェックを市HPに開設しています↑

保健福祉課 TEL 0848-67-6053

FAX 0848-64-2130



体重が減少していませんか?

高齢になると1回の食事量が少なくなるため、低栄養状態になりがちです。「半年以内に体重が2~3kg減った」または「BMIが18.5より低い」のいずれかに当てはまる人は、3年以内に要介護となるリスクが1.7倍高くなることが分かっています。低栄養を予防するために、栄養に偏りがちな食事、特にたんぱく質を積極的に摂取して、健康寿命を延ばしましょう。

認知症チェック



市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

障害について考えてみませんか



障害については市HPにも掲載しています↑

障害者福祉課

TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130

第3回 精神障害

うつ病や依存症などの精神疾患のため日常生活や社会参加が難しくなる状態

統合失調症の人の声

外見からは分かりにくいので、気持ちが不安定であることを周りの人に理解してもらえないことも多いです。うまく思いを伝えたり周囲に合わせたりすることができず、会社になじめなかった経験があります。

こんな配慮が必要です

ストレスを感じやすく周囲に気を遣い過ぎる人も多いので、穏やかにゆっくり話し掛け丁寧に関わることが心の安定につながります。体調により体を動かすのが難しい日もあるため、本人のペースに配慮し気持ちに寄り添いましょう。

名誉市民 池田敬子さんのご逝去に対し、 謹んでお悔やみ申し上げます

5月13日、名誉市民の池田敬子さんがご逝去されました。池田さんは昭和8年に鷺浦町で生まれ、昭和29年に世界体操競技選手権で日本女子体操界初の金メダルを獲得されました。その後も、メルボルン・ローマ・東京と3回のオリンピックで入賞されるなど、輝かしい成績を残されました。

平成15年にはその功績をたたえ、本市から名誉市民の称号を贈りました。池田さんは三原市を元気なまちにしたいという強い思いのもと、令和元年に開催した健康体操教室で講師を務められたほか、令和3年に開催した企画展「広島県ゆかりのアスリートたち」で講演されるなど、本市の健康増進とスポーツ振興に多大なる貢献をいただきました。

このたびのご逝去に対し、謹んでお悔やみ申し上げます。



知ってみはら

伝えたい。知ってほしい。
三原の出来事を発信!!

4月20日

観光課(TEL 0848-67-6014)

G7広島サミット仕様の「三原だるま」が登場!

三原観光協会が三原だるま保存育成会や県内事業者などの協力を得て、特別仕様のだるまを制作しました。G7広島サミットのロゴマークと参加国の国旗をプリントした限定品で、「三原だるま」を通じて市の魅力を世界に発信することを目的とし、特製トートバッグとあわせて岡田市長に贈呈しました。

▶左/岡田市長と観光協会・三原だるま保存育成会青年部会のみなさん 右/限定の三原だるま



5月1日

経営企画課
(TEL 0848-67-6270)

佐木島で郵便局での住民サービスの提供を開始



▲セレモニーの様子

市と日本郵便株式会社三原市内郵便局の包括的連携に関する協定に基づく取り組みにより、佐木島の三原鷺浦郵便局で各種証明書の取得や保険証に関する申請ができるようになりました。サービス開始初日にはセレモニーを開催。住民には、「島での生活が便利になって嬉しい」と好評です。

4月10日

土木建設課
(TEL 0848-67-6100)

株式会社ヤマト実業に感謝状を贈呈



▲感謝状を受け取る成廣啓子代表取締役

市は、本郷町船木に本社を構える株式会社ヤマト実業から1,000万円の寄付を受け、感謝状の贈呈式を行いました。「平成30年7月豪雨で被災した地元の復興に役立ててほしい」との思いが込められた寄付は、本郷町船木下畑・郷原地区の道路整備事業などに使用します。

5月13日

2023三原ミスやっさが決定



▲2023三原ミスやっさの二人

2023三原ミスやっさオーディションが行われ、ともに大学生の大槻日向さん(写真左)と久保茅央さんが選ばれました。任期は1年で、観光アシスタントとして市内外でやっさ祭りや三原の魅力をPRします。三原の夏の風物詩のやっさ祭り、関係各所と力を合わせて祭りや関連イベントを盛り上げます。

4月20日

経営企画課
(TEL 0848-67-6270)

新たな国際交流員が市長に就任あいさつ



▲新CIRのロコプさん。好きな日本食はカツカレー

市では二人目となる国際交流員(CIR)が4月10日に着任しました。ニュージーランド出身のジェイク・ロコプさんは日本語や英語のほか、タガログ語など4つの言語に対応ができます。約2,300人の市内外国人住民への多言語情報発信や相談窓口の運営を行い、多文化共生社会の実現をめざします。



三原市シティプロモーション

(Vol.9)

市民による
まちの
PRチーム

ぐっとみはら編集部

まちの「いいところ」を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

三原といえば海!海といえば須波

近年さまざまな改修を行い、魅力が増した「すなみ海浜公園」に行ってきました。管理棟を中心に南ビーチと北ビーチがあり、いずれも砂浜までスロープを設置したバリアフリー設計で、毎年夏になると多くの海水浴客でにぎわいます。各ビーチの近くには駐車場があり、トイレや幼児プールが無料で利用できるのもうれしいポイント。近隣のレストランやパン屋で、海を見ながらの食事を楽しめます!

三原の海の定番 お出掛けスポット



記事を担当した
編集部員
あんぴい

三原の好きなところ
優しい人と町

活動の抱負
三原初心者だからこそその
発見をしていきたいです!



Instagramで
情報発信中!



公園内を歩いていると、おしゃれな立体文字のオブジェを発見! 海を背景にすてきな記念写真を撮ることが出来ます。きれいに整備された砂浜や歩道、ベンチがあり、のんびりと瀬戸内海や島を眺めながらの散歩もオススメです。キッチンカーの出店など、さまざまなイベントも定期的に開催されています。家族や友人、一人でも満喫できる場所です。今から7月の海開きが待ち遠しいです。

みんなが楽しめる 映えるビーチ

ぐっとみはら
編集部とは?

市民や市にかかわる人たちが集まり活動するまちの広報チームです。三原の魅力を発掘・発信しています!

まちびとライター



西本さん 植田さん

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

三原の盛り人

vol.9

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



俳句の投稿が増えて、展示作品と草花も増えていった



ヒマワリは、7月上旬に咲き始めるように苗から育てている

「三原市公式note」
で記事掲載中!



沼田川土手の散歩道はどんな場所ですか?

呉線の鉄橋から河口にかけて、ウメやサクラ、ヒマワリ、コスモスなど1年中さまざまな草花を楽しめます。作品を見て感想をくれる人や、掃除や手入れを手伝ってくれる人もいます。地域の交流の場になっていて、お互いに名前も知らなくても昔からの顔なじみの人が多いので、これからも皆さんの憩いの場所になるよう、活動を続けていきたいです。



今回の盛り人

沼田川土手の
散歩道
緑のオーナー
外川陽子さん

道草歌壇を作ったきっかけは?

平成18年から沼田川の土手を手入れする「緑のオーナー」になり、川沿いの花壇の世話をしています。令和4年に、花壇のハナミズキについて詠んだ俳句を添えたところ、道行く人たちに喜んでもらえたため、「俳句ポスト」を設置しました。毎月150件以上の投稿があり、「道草歌壇」と名付けて花と俳句の作品を一緒に展示しています。

仕事も私生活も、
両方充実！



皆さんは「イクボス」という言葉を聞いたことはありませんか。イクボスとは、職場の部下や同僚の仕事と私生活の両立を支えながら、自身も仕事と私生活を充実させることができる上司のことです。私もこうした上司の理想像に近づけるよう努力する宣言「イクボス宣言」を、4月11日の記者会見で行いました。また、経済界もイクボス宣言を行う準備を進めていると伺っています。

私がイクボスについて知ったのは、県の市長会の会合でした。ほかの市長も、働き方改革を推し進めるために、どのような取り組みをして、それをどのように情報発信するべきか模索されているようでした。

私役所では職員の仕事と私生活を両立するために、働き方改革を推し進めるべく、業務改善に取り組んでいます。令和4年度から「カイゼン塾」という取り組みを始め、各課にリーダーを置き、業務課題の洗い出しと、改善計画を立て、効率化や自動化を進めています。画期的な改善事例は、庁内で表彰し、庁内全体の参考になる

ように他部署にも共有しています。こうした取り組みを積み重ね、働き方改革を進めながら、市民サービスも向上させていきたいと考えています。

かつては「24時間戦えますか」というフレーズが美徳とされた時代がありました。その時代を否定するつもりはありませんが、働き方に対する価値観は徐々に変化しています。市民の皆さんが、仕事も私生活も充実できるように、市役所も一事業所として、率先して働き方改革を進めていきます！



ように他部署にも共有しています。こうした取り組みを積み重ね、働き方改革を進めながら、市民サービスも向上させていきたいと考えています。



こちら三原市消防本部!



▲市HP

☎ 消防本部 (☎ 0848-64-5910)



消防団って何?

消防団ってボランティア?

女性消防団員も活躍しています



消防団は災害対応だけでなく、火災予防の広報活動や救命講習による心肺蘇生法の普及などさまざまな活動をしています。

市内では、現在17人の女性団員がスキルを生かして活動をしています。皆さんからの申し込みをお待ちしています!



消防団は、「自らの地域は自ら守る」という精神で消防防災活動を行なっています。ボランティアのイメージがありますが、そうではありません。年間数万円の報酬と、災害出動や訓練に参加すると数千円の出動報酬が支払われます。消防団活動でけがをした時の補償なども整備されており、安心して活動することができます。あなたも地域を守るヒーロー・ヒロインになりませんか。

いざという時の緊急連絡

子どものけがや病気に
関する相談
小児救急医療電話相談
(#8000)
時 19時～翌8時

FAX での緊急通報も
できます
(119番)

いつもと様子が違う、
おかしい場合は
迷わず119を!

もしものときの
救急車利用
マニュアル▶



市の資産は？

借金は？

受けた行政
サービス費用は？

令和3年度市の財務状況

令和3年度決算に基づく、4つの財務書類(19ページ表)を作成しましたので公表します。財務書類は、現金だけでなく、道路や土地や建物などの資産も含めたものです。単年度ではなく、何年にもわたる長期事業も含めて算出しており、これまでの市の成長を読み解くことができます。※令和3年度の財務状況は、市の資産状況などを令和4年度の1年をかけて詳しく整理するため、今回発表しています。

問 財政課 (TEL 0848-67-6028)

4つの財務書類から分かる、市民1人当たりの財務状況

※人口は、令和3年度89,540人(令和4年3月31日現在)、令和2年度91,317人(令和3年3月31日現在)で計算しています。

市民1人当たりの **資産**
225万1,000円



市民1人当たりの **負債**
79万3,000円

貸借対照表(19ページ表)から、道路、学校、公園、庁舎などの資産、これらの資産を整備するための借入金などの負債が1人当たりいくらあるのかが分かります。

	令和3年度	令和2年度	比較
資産	225万1,000円	223万3,000円	1万8,000円
負債	79万3,000円	79万7,000円	△4,000円

人口が減少したため、市民1人当たりの資産は多くなっています。一方で、地方債の返済が進んだため、負債が少なくなっています。計画していた大規模事業は概ね完了したため、新たな資産形成にかかる大規模な事業は、今後減少していく見込みですが、これまでに建設した公共施設や道路などの維持補修、長寿命化に関する費用が増加する見込みです。

市民1人当たりの **行政コスト**
53万円



行政コスト計算書(19ページ表)から、福祉サービスやごみ収集など、行政サービスに必要な費用とそのサービスにかかる市民などからの利用料収入などの状況が分かります。

	令和3年度	令和2年度	比較
費用	55万円	61万4,000円	△6万4,000円
収益	2万円	2万2,000円	△2,000円
純行政コスト	53万円	59万2,000円	△6万2,000円

令和2年度と比較すると6万2,000円減少しています。これは新斎場の建設や小中学校への空調整備などの大規模事業に要した経費が少なかったためです。

※千円未満を四捨五入しているため、各項目の合計額が一致しない場合があります。

純資産の割合
64.8%

純資産とは資産から負債を除いたもので、資産に対する純資産の割合が高いほど財政状況が健全であると言えます。令和3年度は、令和2年度と比較して0.5ポイント増加しています。これは新斎場の建設、小中学校への空調整備などの大規模事業が令和2年度に完了したため、負債が減少したことが主な要因です。

4つの財務書類

行政コスト計算書

福祉サービスやごみ収集など、行政サービスの提供にかかった費用(行政コスト)と、そのサービスの利用料など(収益)の状況を表しています。

経常行政コスト(A)
459億7,500万円 [827億7,400万円]

【内訳】		
人件費 (職員給与費など)	83億5,700万円	[97億5,700万円]
物件費等 (消耗品、維持管理費、減価償却費など)	161億7,100万円	[219億7,200万円]
その他の業務費用 (借金の支払利息など)	5億8,500万円	[16億4,200万円]
移転費用 (社会保障給付、補助金、他の事業会計への支出など)	208億6,100万円	[494億400万円]
経常収益(B) (使用料や分担金など)	17億9,000万円	[58億6,900万円]
純経常行政コスト (C = A - B)	441億8,400万円	[769億500万円]
臨時行政コスト(D) (災害復旧費など)	32億8,200万円	[33億700万円]
臨時収益(E) (資産の売却益など)	1,600万円	[9,100万円]
純行政コスト (C + D - E)	474億5,000万円	[801億2,100万円]

純資産変動計算書

1年間に純資産がどのように動いたかを表しています。

令和2年度末純資産残高(A)
1,311億7,100万円 [1,575億3,600万円]

変動額(B) △6億2,600万円 [5,900万円]
(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

【内訳】		
純行政コスト	△474億5,000万円	[△801億2,100万円]
その他 (税収・補助金など)	468億2,400万円	[801億8,100万円]

令和3年度末純資産残高(A + B)
1,305億4,500万円 [1,575億9,500万円]

貸借対照表

借り入れや、純資産を使って、市が持っている公共施設などの資産がどれだけ増えたかを表しています。

資産 2,015億3,900万円 [2,928億6,100万円]

市が持っている資産の金額	
【内訳】	
固定資産 (道路・公園・学校・庁舎など)	1,903億6,500万円 [2,745億3,700万円]
流動資産 (現金・基金、未収入の税・使用料など)	111億7,500万円 [183億2,400万円]

負債 709億9,400万円 [1,352億6,600万円]

借入金(地方債・企業債)、退職手当・賞与等引当金など将来の世代が負担する金額

純資産 1,305億4,500万円 [1,575億9,500万円]

これまでの世代が負担してきた金額

資金収支計算書

市の現金収入と支出の増減を表しています。資金残高は、翌年度の行政サービスの財源として繰り越されます。

令和2年度末資金残高(A)
27億9,500万円 [70億9,600万円]

資金収支額(B) 2億2,900万円 [4億9,100万円]
(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

【内訳】		
業務活動収支 (毎年度継続的にかかる人件費などの支出と市税などの収入の収支)	66億4,700万円	[90億3,400万円]
投資活動収支 (道路整備など資産形成の支出と補助金などの収入の収支)	△35億円	[△50億3,800万円]
財務活動収支 (市の借金(地方債)返済のための支出と地方債借入の収入などの収支)	△29億1,800万円	[△35億400万円]

比例連結割合変更に伴う差額(C)
0万円 [△2,800万円]

令和3年度末資金残高(A + B)
30億2,400万円 [76億1,400万円]

※100万円未満を四捨五入しているため、各項目の合計額が一致しない場合があります。
※〔 〕内は連結ベース。

連結ベースとは…

- ・公営企業会計(水道事業など)
- ・市と他市町が共同運営する一部事務組合(三原広域市町村圏事務組合)
- ・広域連合(後期高齢者医療保険広域連合)

など関係団体を通じて実施した事業を一般会計に含めたものです。

詳しい情報は、
市HPでも確認できます。



↑市HP



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載!
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



全席自由

6/3(土)
10時から
販売開始

8/6
(日)

トイ・ミュージック・オーケストラ ファミリーコンサート

おもちゃの楽器やリコーダー、パーカッションなどで、
ジブリやディズニーのおなじみの曲を演奏します。

所 本郷生涯学習センター

時 14時から

問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

出 トイ・ミュージック・オーケストラ

¥1,200円、小・中学生500円※未就学児は無料(席が必要な場合は要無料座席券)。※0歳から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン



↑ポポロHP

6/11
(日)

リージョンプラザ映画のつどい Dr.コトー診療所

過疎高齢化が進む志木那島だが、島民たちの誰もがコトーの診療所があることに安心し、変わらぬ暮らしを送り続けていた。しかし診療所の平穏な日常に、ある変化が忍び寄っていた。

所・問リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分~12時45分 ②13時30分~15時45分
¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、
3歳~高校生1,000(800)円、
60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】
リージョンプラザ、うきしろ
ロビー ほか



©山田貴敏

©2022 映画「Dr.コトー
診療所」製作委員会

7/1
(土)

第73回社会を明るくする 運動 三原市推進大会

申し込み不要



所 リージョンプラザ

時 13時~15時30分 内 講演会と三原高

校器楽部OB会による演奏 【演題】「更生保護とひまわりの譜」 【講師】(公社)日本作曲家協会常務理事 聖川 湧さん

定 400人 問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)

市HP→



6/11
(日)

みはらウィメンズネットワーク講演会 「あきらめなければ夢100% ~可能性は30,000倍~」

申し込み不要

【講師】トライアスロン
選手 福元テツロー
さん



所 中央公民館

時 13時~14時30分

定 50人

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103)

7/8
(土)ほか

スポーツの新たな楽しみ方を見つけよう!

~支えるスポーツを新たなスポーツライフへ~

ボランティアとしてさまざまなスポーツ大会を支えるスタッフを募集しています。スポーツを支えることで、選手たちと感動や興奮を共有してみませんか。

内 7月8日(土)の山陽建設 佐木島ロードレースや、8月20日(日)のトライアスロンさざしま大会のサポートなど

対 高校生以上※17歳以下の人は保護者の同意が必要です。

【募集要項の配布場所】市HP、スポーツ振興課

定 40人 ¥無料 申 6月23日(金)までに専用申し込みフォームから 問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)

要申し込み



↑市HP

6/25
(日)

縁結びinみはら 三原だるまが福を呼ぶ!?

所 サン・シープラザ4階

時 10時～16時 内 三原だるまの面相書き体験、ランチ

対 23歳～39歳の恋活・婚活をしている独身の人

定 男性・女性各12人※申し込み多数の場合は抽選。

¥ 3,500円※お土産付き。

申 9日(金)までに市HPの申し込みフォームから

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6079) 市HP➔



申し込み不要

6/22
(木)

人権講演会

所・問 人権文化センター(長谷一丁目 TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

時 19時～20時30分

【演題】障害者を取り巻く現状と差別の解消に向けて

【講師】株式会社オアシスコーポレーション 代表取締役 岡本 淳さん

定 60人

申し込み不要

6月・
7月

三原だるまを作ろう

要申し込み

所・申・問 うきしろロビー(城町一丁目) TEL FAX 兼用0848-67-5877)

時 7月17日を除く6月・7月の月・水曜日

13時～16時、土曜日10時～13時

定 各10人

¥ 600円



7/1
(土)

七夕観望会& ハーモニカ演奏会

申し込み不要

織姫(ベガ)と彦星(アルタイル)や天の川、夏の星座などの観望と、地元団体によるハーモニカ演奏会を開催します。

所 宇根山天文台

時 18時～22時※演奏会は19時から。

¥ 310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料

問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145※開館日のみ。)

6/17
(土)

未来を共に創る これからの学校と地域

申し込み不要

学校と地域が共に知恵を出し合い、力を合わせて子どもたちの育ちを支えていく「コミュニティ・スクール」の講演会を開催します。

所 リージョンプラザ

時 13時30分～15時 【講師】元文部科学省コミュニティ・スクール推進員 木本育夫さん 定 400人 問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147 FAX 0848-67-5912)

6/17
(土)

「地球のステージ6」 IN三原

申し込み不要

戦争、災害、貧困などをテーマにした、ライブ音楽と大画面での映像を組み合わせたコンサート

所 芸術文化センター ポポロ

時 14時～15時40分 問 NPO法人地球のステージ代表 桑山紀彦さん 定 小学生以上 定 400人 ¥1,000円(高校生以下は無料) 申・問 三原「地球のステージ」上演実行委員会(木原こどもクリニック TEL 0848-61-0321)



7/8
(土)

夏本番!夕涼みコンサート ～心通わすメロディーを～

申し込み不要

三原高校器楽部OB会による迫力ある生演奏をお届けします! 洋楽・邦楽・アニメソングなど一度は聞いたことのある曲ばかりを演奏します。

所・問 人権文化センター(長谷一丁目) TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

時 18時30分～19時30分

定 60人 ¥無料

6/10(土)
~7/22(土)

半どん夜市を今年も開催!!

商店街にいろいろな夜店が出店する夏の風物詩「半どん夜市」を開催します。

所 本町通り・帝人通り

時 毎週土曜日18時～21時

問 半どん夜市実行委員会(三原商工会議所内 TEL 0848-62-6155)※開催日の17時30分～21時30分は、車両通行規制を行います。 公式HP➔



6/3
(土)

水道週間イベント 西野浄水場の開放

所 西野浄水場

時 9時～16時

内 浄水場の見学、ろ過砂の配布、漏水探知機体験コーナー、組立式給水タンクの紹介、かき氷の販売など
※来場時はマスクの着用をお願いします。

問 広島県水道広域連合企業団三原事務所業務課(TEL 0848-64-2297 FAX 0848-64-2135)

6/10
(土)

みはら創業応援隊・ 創業支援トークセミナー

所 三原駅前スペース サテラス

時 13時～15時 【演題】「私たちの欲しい未来をつくる。」【講師】株式会社真屋 取締役 谷口千春さん 定 会場参加25人、ウェブ参加30人 申・問 5日(月)までに専用申し込みフォームから、または申込書(提出先、市HPに用意)を株式会社まちづくり三原(TEL 0848-63-5538)へ

要申し込み



↑申し込み
フォーム

6/26
(月)

水泳教室の体験会

要申し込み

所 リージョンプラザ

時 16時40分～18時40分

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 23日(金)までにみはらスイミー阿部さん
(TEL 090-4147-6856)へ



6/14
(水)

看護職のための広島県 ナースセンター出張就業相談

申し込み不要

看護職員の再就業に向けた支援を目的に、出張就業相談を行います。看護職の求職や求人相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

所 サン・シープラザ3階

時 13時30分～15時30分 対 看護職として就業を考えている人・看護職を求める施設の人 問 広島県ナースセンター(TEL 082-293-9786)

6/10
(土)

市民合気道教室

申し込み不要

所 武道館

時 10時～11時30分

※7月以降も毎月第2土曜日に開催。

対 どなたでも

問 三原市合気道連盟 池内さん(TEL 090-7376-9514)



7月
～11月

運動普及リーダー 育成講座

要申し込み

ウォーキングを中心とした運動による健康増進に関する知識と実践の講座。

所 本郷生涯学習センター

時 10時～12時(全6回)【講師】健康運動指導士 松本直子さん
対 おおむね75歳以下で、講座終了後にウォーキング大会など運動普及のために活動できる人※4回以上講座に参加が必要。定 20人程度 申 7月7日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

7/27(木)
・29(土)

三原市長杯 市民ゴルフ大会

要申し込み

所 フォレストヒルズゴルフ&リゾート(本郷町善入寺)

時 ①7月27日(木)8時から②7月29日(土)7時39分から
※参加はいずれか1日のみ。定 2日間で400人(4人1組で申し込み) 料 会費・参加料2,000円※別途プレー料が必要。※上位入賞者に豪華賞品、全員に参加賞を用意。

申・問 各開催日の前日までにフォレストヒルズゴルフ&リゾート(TEL 0848-86-8222)へ

7/7
(金)～

朗読・音訳ボランティア の養成講座

要申し込み

所 サン・シープラザ4階

時 7月7日～令和6年2月2日の第1・3金曜日(全15回)※いずれも13時30分～15時30分。 対 視覚に障害のある人に「声」で情報支援を行うボランティアの養成 対 修了後に音訳活動をする意欲のある人 定 15人 料 1,000円 申 30日(金)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

アフタヌーンコンサート

時 18日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで
確認してください。

図書館HP →



MiHARA
Music
Pocket

声の友大人向け朗読の会

時 21日(水)14時～15時

因 朗読「トロッコ」「蜜柑」「鼻」(芥川 龍之介/著)

定 約40人(申し込み不要)

「ビジネス支援コーナー」とビジネス書の要約サービス「flier」

2階のビジネス支援コーナーでは、就職や起業、ビジネスマナー、資格取得などに役立つビジネス関連本を常設展示しています。また、館内ではスマートフォンなどをWi-Fiに接続してビジネス書の要約サービス「flier」を利用することができます。1冊約10分で話題のビジネス書の時短読書を体験してみませんか。



本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

本の展示「防災展」～平成30年7月豪雨災害を忘れないために～

平成30年7月豪雨災害の本や防災関連資料を展示します。
時 6月17日(土)～7月16日(日)

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

講座「スマホ活用術講座in図書館」

スマートフォンなどを使って、より便利に図書館HPを利用できるように、本の検索・予約・延長方法などを図書館員が説明します。

時 29日(木)14時～15時

対 利用者カードを持っている人

定 8人(要申し込み)

用 スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのいずれか

申 28日(水)までに久井図書館へ

講座「使ってみよう！電子図書館」

「三原市立電子図書館」で本の貸出・閲覧ができる体験会を開催します。初めての利用から便利な機能の紹介までを図書館員が解説します。

時 29日(木)15時15分～16時15分

対 利用者カードを持っている人(市内在住・通勤・通学の人に
限る)

定 8人(要申し込み)

用 スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンの
いずれか

申 28日(水)までに久井図書館へ

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課 ☎ 0848-67-6007

公式SNS



メール配信システム



防災情報などを
スマホや
パソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組 「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、
月～金曜日①6時43分
～②12時10分～③20
時10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

表紙について

佐木島で自転車ロードレースが開催!



目の前を駆け抜ける選手たちのスピード感が魅力の自転車ロードレース。7月8日(土)に佐木島で離島初となるプロのレースが開催されます。島での観戦はもちろん、三原駅前でライブ中継も行います。みんなで応援しましょう!

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市☎の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ



↑専用
フォーム

三原市の人口(4月30日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,253世帯(+233)
人口	88,591人(-958)
男	42,614人(-348)
女	45,977人(-610)

※うち外国人住民は2,342人(+441)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

● 市県民税(第1期)

納期限

30日(金)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(4月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=48.4
- 本郷局(本郷町船木川西上)=52.9

すんでみはら。

6

June
Vol.219

…………… 三原で暮らし、活躍する女性たち ……………



看護師と格闘家を両立!!
夢に向かって突き進む努力家

1.医師や看護師と連携しながら働く。患者の状態に合わせたケアを心掛けている。2.初試合で勝利を取めた。家族や友人の応援が原動力になっている。3.須波の海岸でリフレッシュ。「三原は近隣の市へのアクセスが良いから住みやすいです」と話す。



今月のみはらびと。
Person of the month

総合格闘家

川西 茉夕 さん

三重県出身。中学から柔道を始め、県大会優勝の実績を持つ。

看護師として働きながら、総合格闘技の選手としての顔も持つ川西さん。学生時代に始めた柔道で頭角を現し、いつか総合格闘技に挑戦したいと夢見て社会人に。人を助ける仕事がしたいと看護師をめざし、看護学校に通いながら病院勤務を始めました。

社会人4年目から格闘技道場に通い始め、令和4年にプロデビュー。総合格闘技の魅力は武器なしで体だけで戦えること。格闘技の経験が、体力勝負の看護師の仕事にも生かされています。大きな舞台上で活躍したいという夢に向かって努力を続けています。