令和５年度 こころの健康相談

三原市では,「こころの健康」について,ご本人・ご家族の相談をお受けしています。ご利用ください。

こんな心配はありませんか？

- 気分が落ち込む
- 不眠が続いている
- 意欲・気分がわかない
- お酒の問題で悩んでいる
- 以前に比べて表情が暗く元気がない
- 仕事や学校に行かず,閉じこもりがち

会場	相談担当	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	申し込み・問い合わせ先
サン・シープラザ4階	精神科医師	13:30～15:30 ★6/8は13:00～14:00			8（木）					9（木）					三原市保健福祉課 （0848）67-6053
サン・シープラザ3階	●臨床心理士 （対象をご覧ください）	10:00～12:00	27（木）	25（木）	22（木）	27（木）	24（木）	28（木）	5（木）	2（木）	7（木）	25（木）	22（木）	7（木）	
		13:30～15:30	17（月）	15（月）	12（月）	10（月）	7（月）	11（月）	16（月）	20（月）	11（月）	15（月）	9（金）	8（金）	
本郷保健福祉センター	精神科医師	13:30～15:30					29（火）							22（金）	本郷保健福祉センター （0848）86-3609
	◆ひきこもり相談支援センター	13:30～15:30				11（火）									
久井保健福祉センター	精神科医師	13:30～15:30				26（水）					13（水）				久井保健福祉センター （0847）32-8551
	◆ひきこもり相談支援センター	13:30～15:30		30（火）						28（火）					
大和保健福祉センター	精神科医師	13:30～15:30	21（金）						24（火）						大和保健福祉センター （0847）34-0960
	◆ひきこもり相談支援センター	13:30～15:30						22（金）						5（火）	

対　象　本人及びご家族　●臨床心理士：児童・生徒など子どもとその保護者を対象 ◆ひきこもり相談支援センター：概ね18歳以上を対象

※三原市外の方及び治療中の方は,対象となりません。治療中の方は,主治医へご相談ください。

※秘密は厳守します。安心してご相談ください

定　員　予約制（精神科医師：各日2人※6月8日は1人／その他の相談：各日1人）

料　金　無料

申し込み　1週間前までに希望する会場の申込へ電話で申し込み

★日程が変わることがあります。広報みはらでご確認ください。

令和5年4月現在