令和５年４月７日

保護者の皆様

三原市立第一中学校
校 長　　森永　弘美

部活動休養日等について（お知らせ）

陽春の候，皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素より，中学校教育に格別のご協力を頂き誠にありがとうございます。
さて，部活動については，生徒の適切な休養の確保と昨今のライフ・ワークバランスを重視し働き方改革を進める社会情勢の中，部活動休養日を次のとおり設定します。また，朝練習についても，ルールの見直しを行いました。メリハリのある充実した活動となるように努めます。どうかご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【部活動休養日】　原則水曜日に設定

○毎週，連続する土日のどちらか１日と平日の１日の週２日以上設定する。

・平日の部活動休養日は年間行事計画に位置付けます。
　※本年度も，原則水曜日を部活動休養日とします。但し，曜日を固定するのではなく，職員の研修や出張等により部活動の指導が難しい日をできるだけ休養日に充てます。
　※祝日や試験週間が含まれる週は設定しません。
　※別途配布する年間行事計画をご確認ください。
・中体連の大会やコンクールや演奏会出場等ために，土日連続して部活動を行わざるを得ない時には，校長の承認のもと実施し，翌週に一斉の部活動休養日とは別に，平日１日の部活動休養日を設定します。

【朝の部活動】　※任意参加です。

○朝練は，週明けの最初の登校日を一斉部活動休養日とします。

○朝練は，７時３０分以降開始とします。

・カギの貸出開始を７時１５分とする。

お願い：家庭でのルール作り

かつての中学生に比べて，生徒の自由な時間が増えています。有効活用すればチャンスであり，逆に使い方を誤れば，トラブルに巻き込まれたり，スマホ・ゲーム依存に陥ったり，大きな差がつくことになります。
一昨年度，下校時刻を早めています。この機会に，改めて家族で話し合い，時間の使い方等のルール作りを行うことで，主体的で自律した生活習慣を身につけ，充実した日々の生活につながることを期待しています。