

みはら

5

May
Vol.218

地域みんなの相談役

民生委員・児童委員



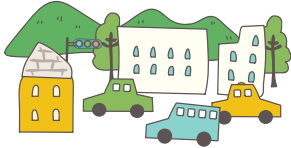
最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

コロナ・防災・災害などの
大切な情報をお届け!



サロンで参加者と手遊びをする
民生児童委員(中央)



5月12日は
民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員は 地域の身近な相談相手!

民生委員・
児童委員とは?

厚生労働大臣から委嘱され、地域福祉の向上のために活動しているボランティアです。地域をよく知る人の中から選ばれ、住民の生活の心配ごとや医療・介護・子育てなどに関する悩みなどの相談に乗るほか、必要に応じて行政や専門機関へのつなぎや調整などの役割も果たしています。

民生委員・児童委員(民生児童委員)は、地域の高齢者や子どもの見守りを行ったり、住民の相談を受ける、地域に必要不可欠な存在です。民生児童委員の活動を知り、一緒に地域を守りましょう。

☎ 社会福祉課 (☎ 0848-67-6058 ☎ 0848-64-2130)

民生児童委員の主な活動

地域活動

民生児童委員は、町内会などと連携しながら子育てサロンなどを運営しています。子どもが遊べるだけでなく、親同士の交流や子育ての悩みや不安を相談できる時間を設けています。



子育てサロンで知り合った民生児童委員さんは近所に住まれているので、いつも声を掛けてくれます。地域で子どもたちを気に掛けて一緒に見守ってくれていると感じ、安心します。



信清さん親子

**民生児童委員は、
安心して暮らせる
地域づくりに
必要不可欠な存在です!**



見守り活動

民生児童委員は定期的に地域の一人暮らしの高齢者などを訪問して、安否確認や困りごとの相談に乗っています。災害に備え、地域と連携して避難訓練などにも参加しています。

地域福祉センター



つなぎ役

支援が必要と思われる地域の人たちと行政や社会福祉協議会、専門機関などをつなぎ、必要な支援が行き渡るようサポートしています。

一部の地域ではこのような活動も

自主防災組織との連携



小坂町防災会
沖辺裕樹さん

小坂町では民生児童委員さんも防災会の役員です。民生児童委員さんは地域に住む人の状況を把握しているので、地域の避難訓練などと連携して取り組んでいます。



民生児童委員 座談会

Theme

民生児童委員の 役割について

民生児童委員になった きっかけは？

岡崎さん…町内会の女性部の部長や、ボランティア活動の経験があったので、声を掛けてもらいました。活動前は民生児童委員が何をしているのかわかりませんでした。人と話すことが好きなので、引き受けることにしました。

鎌田さん…民生児童委員同士や行政などと助け合いながら活動するので、安心してなれますよ。

普段はどんな活動を していますか？

近宗さん…高齢者や障害者の自宅を月に1回程度訪問して、安否の確認や相談、心配ごとが無いかなどを聞いています。

岡崎さん…私も高齢者の見守りのほか、キッズサロンや元氣カフェの手伝いもしています。民生児童委員の定例会や勉強会にも参加しています。民生児童委員になって5カ月ですが、楽しく活動しています。

鎌田さん…私は、週に1回小学校の校門前で、校長先生やPTAの人たちとあいさつ運動をしたり、地域の高齢者からの相談を専門機関につないだり、子どもから高齢者まで関わっています。

近宗さん…無理のない範囲で月の半分ほど活動して、自分の趣味の時間とも両立できています。

どんな時にやりがいを 感じますか？

鎌田さん…近所の小学生が私の顔を覚えてくれて、声を掛けてくれるのはうれしいですね。

岡崎さん…初めてお宅を訪問した時は玄関までしか出てくれなかった人が、だんだん庭先まで出てきてくれると心を開いてもらえていると感じます。

近宗さん…「次はいつ来る？」と、訪問を楽しみにしてくれるのもやりがいを感じますね。

未来の民生児童委員へ一言

近宗さん…民生児童委員になってやりがいを感じています。家族や友人には言いづらいことも民生児童委員には話してくれるのもうれしいです。地域に必ず必要な存在だと思えます。

岡崎さん…民生児童委員の研修に参加することは学びにもつながります。気負うことなく、自分ができることから取り組んでいけるのもいいところですよ。

鎌田さん…地域の人との出会いや絆など、お金では買えないものを得られています。仲間と一緒に活動するのは楽しいですよ。



地域の民生児童委員に 気軽に相談してください。

自分が住んでいる地域の民生児童委員が分からないときは社会福祉課(☎0848-67-6058)へ問い合わせてください。

市☞→



民生児童委員の 活動紹介

地域活動

学校や地元行事への参加や子育て中の親の居場所づくり、サロンの運営支援

見守り

高齢者の見守りのための訪問活動、子どもたちの登下校などの見守り活動

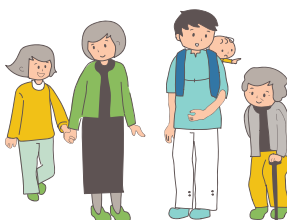
つなぎ役

相談内容に応じた助言や支援機関・専門機関へのつなぎ

民生児童委員に
会いに来てね!

5月15日(月)
市内一斉あいさつ運動

5/12(金)~18(木)は民生委員・児童委員活動強化週間のため、市内の小・中学校の校門前で登校時などにあいさつ運動を行います。



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



「令和5年春開始接種」の対象者は次の人です

①65歳以上の人

接種券と接種日を指定した集団接種の仮予約通知は、5月中に対象者に順次送付する予定です。到着後、内容を確認して同封のはがきを返送してください。

仮予約
対象者

次の全てに該当する人

- ①令和5年4月末時点で65歳以上の人
- ②令和5年1月31日までにオミクロン株対応ワクチンの接種を受けた人
- ③オミクロン株対応ワクチン接種時点で、市に住民登録があった人

②基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師が判断した人

③医療従事者、高齢者施設や障害者施設などで働く人

接種券が必要ですので、専用フォームから申請または、フォームが利用できない場合はコールセンターに電話してください。

※②のうち、接種券の優先発行を受けたことがある人は、5月中に接種券を送付しますので申請不要です。



↑市庁

5月の集団接種の日程をお知らせします

対象者	初回接種(1・2回目)を終了した上記①～③の人で、前回接種から3カ月以上経過した人
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチン(モデルナ社製)※個別接種はファイザー社製を使用。
日程	【三原会場:中央公民館】24日(水)～26日(金)・29日(月)～31日(水) 9時15分～11時15分、13時15分～15時15分 【本郷会場:本郷生涯学習センター】29日(月)・30日(火) 9時15分～11時15分、13時15分～16時15分
集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内 ☎ 0848-67-6019)【平日9時～17時】

新型コロナウイルス感染症は、5類感染症へ移行します

5月8日(月)に新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行することに伴い、入院・療養時の患者搬送体制の確保や、宿泊療養施設の提供、自宅療養支援物資の配送などが5月7日(日)で終了します。

ただし、県では引き続き高齢者など重症化リスクの高い人を守るために、必要な対策を重点的に実施します。

5月8日(月)以降の新型コロナウイルス感染症に関する対応

- 入院・外来・検査は患者の自己負担です。
- 県内のPCRセンターや陽性者登録センター、登録薬局での検査は完全に終了します。感染不安がある人は、一部の調剤薬局で販売する抗原検査キットでセルフチェックをしてください。
- 感染者や濃厚接触者への外出自粛要請はありません。

3月13日以降、マスクの着用は個人の判断に委ねていますが、その場に応じたマスクの着用や咳エチケットを心掛けましょう。詳しくは厚生労働省HPで確認してください。



←厚生労働省HP

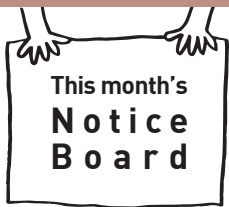
引き続き、感染には十分に注意を

ウイルスそのものの感染症を起こす性質や能力、感染力は変わりません。

体調に不安がある場合や熱や鼻水などの症状があるときは、自宅で療養するか医療機関を受診してください。



お知らせ 5月号でこちらのコーナーは終了します。今後、集団接種などのお知らせは「お知らせ掲示板」で行います。



5月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

02

第2期三原市中心市街地活性化基本計画を策定

市では、令和5年4月～令和10年3月の5年間で実施する「第2期三原市中心市街地活性化基本計画」を策定し、国の認定を受けました。

「魅力あるまちが繋がり、活力のある、人にやさしいまち」をコンセプトに合計67事業を計画的に推進し、中心市街地のにぎわい創出や商業の活性化に取り組みます。

中心市街地活性化の基本方針

- ① 魅力ある通り、エリアと活力のあるまち
- ② 繋がり・回遊するまち
- ③ 人にやさしい・安全・安心・便利なまち
- ④ 歴史・文化を感じるまち

※計画の詳細は市HPを確認してください。

商工振興課
(TEL 0848-67-6072)



01

交通事故をなくしましょう!

5月は「自転車マナーアップ強化月間」です。また、11日(木)～20日(土)は「春の全国交通安全運動」の期間です。交通ルールを守りましょう。

自転車を利用する際は自転車安全利用五則を守りましょう

4月1日から自転車に乗る全ての人は、ヘルメットの着用が努力義務化、自転車損害賠償責任保険の加入が義務化されています。

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

春の全国交通安全運動では、運転中は次のことを重点的に取り組みましょう

- ① 子どもをはじめとする歩行者の安全を確保
- ② 横断中の歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
- ④ 高速道路での交通事故防止



市HP

生活環境課
(TEL 0848-67-6179)

03

国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健診を受けましょう

保険医療課
(TEL 0848-67-6050)
(FAX 0848-64-2130)

特定健診(メタボ健診)

- 時 6月～令和6年3月
- 対 40歳以上の国民健康保険(国保)加入者
※対象者には、6月上旬に受診券(緑色)を送付します。
- 料 無料
- 【受診方法】①地域集団健診②個別健診③休日健診④国保人間ドック
- 申 ①7・8ページを保健福祉課へ②③6・9ページを参照④表1の実施医療機関へ
※実施医療機関への申し込みは、5月10日(水)から受け付けます。
※後期高齢者医療被保険者の基本健診などについては、6ページの表1で確認してください。

表1

国保人間ドック実施医療機関	
三原赤十字病院	三原城町病院
興生総合病院	本郷中央病院
三原市医師会病院	公立くい診療所
須波宗斉会病院	大和診療所
松尾内科病院	公立世羅中央病院

※ ■ は脳MRI検査も実施しています。
 ※ □ は肺低線量CT検査も実施しています。

国保人間ドック

- 時 6月～令和6年3月
- 対 40歳以上の国保加入者
※検査項目には、特定健診を含んでいます。同じ年度に地域集団健診、個別健診、休日健診の特定健診と重複して受診することはできません。

表2

国保人間ドックの受診区分	料金	申し込み
胃バリウム検査 肺レントゲン検査	5,300円	表1の国保人間ドック実施医療機関へ ※5月10日(水)から受け付けます。
胃バリウム検査 肺低線量CT検査	8,100円	
胃バリウム検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	9,300円	
胃バリウム検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	12,100円	
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査	6,600円	
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査	9,400円	
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	10,600円	
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	13,400円	
特定健診 + 脳MRI検査	4,000円	

※脳MRI検査は、元号が偶数年生まれの人のみ対象です。

04

年に一度は健診を受けましょう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。

年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

40歳以上の国民健康保険加入者には緑色の特定健診受診券を送付します。健診当日に提出すると無料で受診できます。

※詳しくは5ページを参照。

新型コロナウイルス感染症の対策に協力してください。
 ●受診時はマスクを着用してください。
 ●体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。

☎ 保健福祉課(☎ 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

健診の受け方

① 地域集団健診(バスで受ける健診)

【久井・大和会場】

とき	ところ	定員
7月10日(月) ・11日(火)	久井保健福祉センター	各日200人
7月12日(水)	神田公民館	200人
7月13日(木) ・14日(金)	大和保健福祉センター	各日200人

【受付時間】8時30分～10時30分

【健診項目・料金】表1のとおり

☎ 5月31日(水)(消印有効)までに、市電子申請システムから、または申込書(7・8ページ)を郵送で保健福祉課へ

※電話でも申し込みができます。

※7月11日・13日は、託児を行なっています(要予約)。

※7月11日・13日は、胃がん検診を受けられません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程などが変更となる場合があります。

② 医療機関での個別健診

☎ 6月～令和6年3月

【健診項目・料金など】表1のとおり

【実施医療機関】9ページ表2のとおり★

☎ 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

※5月10日(水)から申し込みを受け付けます。

③ 休日健診

☎ 10月15日(日)・令和6年3月10日(日)

【受付時間】いずれも8時30分～9時

☎ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

【健診項目・料金など】表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

☎ 各30人

☎ 三原市医師会病院(☎ 0848-67-7030)へ

※5月10日(水)から受付開始。

表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点 ★は令和6年3月末時点)	回数	料金	
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診 ③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～★39歳の人	年度に1回	700円	
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)	
	後期高齢者医療被保険者の人		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	★40歳～74歳の人	年度に1回	市国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	バリウム	1,000円
			胃カメラ	実施なし
大腸がん検診		年度に1回	500円	
肺がん検診			レントゲン	200円
			実施なし	②3,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円(②経膈エコー検査などは、別途料金がかかります)	

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、7月に実施する**久井・大和会場**の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 受診時間は市から指定します。必ず指定の時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診の日程などが変更または中止となる可能性があります。

スマートフォンからも
申請できます。



↑市電子申請システム

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください。

切り取り線 ✂

085
723-8790

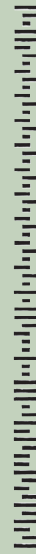
三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行

料金受取人払郵便



差出有効期間
2023年5月31日
まで(切手不要)



切り取り線 ✂

▲山折り線

締め切り

5月31日(水)消印有効

地域集団健診 7月実施 専用申込書

記入例

住所	三原市 久井町和草1906番1号	受診希望日 場所	7月11日 久井保健福祉センター 会場		託児希望						
電話	0848-67-6053	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな	ほけん ふくこ	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん	(7月11日 7月13日 のみ)
名前	保健 フクコ										
生年月日	大正 昭和 53年5月1日 平成 (45歳)	×	○	○	×	○	○	×	○	○	2人 (0才10か月 3才5か月)

申込書
(記入面)

地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場を必ず記入してください。
※いずれの会場も申し込み先着順です。
※託児については、母子保健推進員が健診に付き添います。ベビーカーなどを持参してください。

【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日 会場		託児希望						
電話	-	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな		基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん	(7月11日 7月13日 のみ)
名前											
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)	受診券が必要です	生涯に一度	7/11-13は実施なし							人 ()

【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日 会場		託児希望						
電話	-	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな		基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん	(7月11日 7月13日 のみ)
名前											
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)	受診券が必要です	生涯に一度	7/11-13は実施なし							人 ()

表2 実施医療機関 ★6ページ②を参照。

実施医療機関		電話番号 (予約先)	胃がん		肺がん		前立腺がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス	基本健康診査	特定健康診査	予約時に 要相談・要確認			
			バリウム	胃カメラ	大腸がん	レントゲン							低線量CT	託児	土曜日の健診	日曜日の健診
三原地域	あ行	あさだ内科	TEL 0848-61-5688		○		○			○	○	○	要相談	午前		
		石根内科循環器科医院	TEL 0848-60-2050		○		○			○	○	○	要相談	午前		
		小園内科・循環器科	TEL 0848-62-7525		○	○		○			○	○	○	要相談	午前	
	か行	かじやま内科循環器科	TEL 0848-61-3180		○	○		○			○	○	○		午前	
		川西医院	TEL 0848-63-4887		○			○			○	○	○	要相談	午前	
		木曾胃腸科内科	TEL 0848-81-0311		○	○		○			○	○	○		午前	
		興生総合病院	TEL 0848-63-5512	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前	
		こだま泌尿器科クリニック	TEL 0848-62-5153					○							午前	
		阪田医院	TEL 0848-69-0003		○			○			○	○	○		午前	
	さ行	柴田産婦人科皮膚科	TEL 0848-62-2525						○							
		すずき内科胃腸科クリニック	TEL 0848-62-9907		○			○			○	○	○		午前	
		須波宗斉会病院	TEL 0848-69-1888	○	○	○		○			○	○	○			
	た行	武井胃腸科内科	TEL 0848-62-3844		○	○		○			○	○	○	要相談	1日	
		つばい医院	TEL 0848-62-6767		○	○		○			○	○	○		1日	
		つばいクリニック泌尿器科内科	TEL 0848-64-0405			○		○			○	○	○		午前	
		得能クリニック	TEL 0848-67-7711		○	○		○			○	○	○	要相談	午前	
	な行	なぎさ医院	TEL 0848-61-5551		○		○				○	○	要相談			
	は行	初鹿内科医院分院	TEL 0848-62-6482		○			○				○	○			
		初鹿内科胃腸科医院	TEL 0848-62-5571		○			○				○	○			
	ま行	松尾内科病院	TEL 0848-63-5088	○	○	○	○	○			○	○	○		午前	
		松下クリニック	TEL 0848-62-2493		○			○			○	○	○	要相談	午前	
三原市医師会病院		TEL 0848-67-7030	○	○	○	○	○	○		○	○	○			年2回	
三原城町病院		TEL 0848-64-1212		○	○	○	○			○	○	○				
三原赤十字病院		TEL 0848-64-8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
みやもり医院		TEL 0848-67-9655		○	○		○			○	○	○	○			
本郷地域	いしねファミリークリニック	TEL 0848-60-6555		○	○	○	○			○	○	○		1日		
	木下内科医院	TEL 0848-86-3706		○			○			○	○	○		1日		
	堀内医院	TEL 0848-86-2028		○			○			○	○	○		午前		
	本郷中央病院	TEL 0848-86-6791	○	○	○	○	○			○	○	○		午前		
大和地域	大和診療所	TEL 0847-34-0034		○			○			○	○	○				
	田原クリニック	TEL 0847-33-0480		○			○			○	○	○	要相談	午前		
久井地域	公立くい診療所	TEL 0847-32-6111		○	○		○			○	○	○				
世羅町	うらべ医院	TEL 0847-25-0116		○	○	○	○			○	○	○				
	公立世羅中央病院	TEL 0847-22-1127	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	さともクリニック	TEL 0847-22-0222		○	○		○			○	○	○				
	正覚クリニック	TEL 0847-25-2251		○	○		○			○	○	○		午前		
尾道市	公立みつぎ総合病院	TEL 0848-76-1111	○	○	○	○		○	○	○	○					

05

新しいCIR(国際交流員)が 着任しました!

☎ 経営企画課

(TEL) 0848-67-6270 (FAX) 0848-64-7101)

CIR(国際交流員)

ジェイク・ロコブ Jake Locopさん

CIRは、市の国際交流や子どもたちの異文化理解の場に参加し、三原の国際化や海外の人たちとの共生を進める活動を行います。



はじめまして! ニュージーランドのクライストチャーチから来ましたジェイク・ロコブです。4月からCIRとして市役所で働いています。市民の皆さんにニュージーランドの文化を紹介したり、日本文化を学んだり、さまざまな活動を通して交流を深めていきたいです。そして、日本とニュージーランドの架け橋になれるよう頑張ります。



また、三原に住んでいる外国人の皆さんが安心して生活できるようサポートしていきます。よろしくお願いたします。まち中で私を見掛けたら、ぜひ声を掛けてくださいね!

06

市内の中小企業と働く人を応援 企業融資制度などのご案内

令和5年度中小企業等融資制度

市内の中小企業者などの金融の円滑化を図り、企業の育成振興を目的として、金融機関と提携し融資制度を行なっています。

【制度概要】

制度名	中小企業融資			中小企業組合等融資
	短期運転資金	長期運転資金	設備資金	運転資金(原則)
貸付限度額	2,000万円以内 ※長期運転・設備は上限各1件。			組合員2,000万円以内 構成員1,000万円以内
貸付期間	3年以内 (6カ月以内の据え置き有り)	3年超10年以内 (6カ月以内の据え置き有り)		7年以内
貸付利率	年0.8%	年1.3%		1年未満 年1.8% 1年以上 年2.0%
返済方法	分割払い(元本均等)			
信用保証など	信用保証付き(原則)			-
信用保証料率	信用保証協会所定の料率(市の一部負担あり)			-
受付期間	常時			
取扱金融機関・受付場所	中国銀行、広島銀行、もみじ銀行、しまなみ信用金庫、呉信用金庫、広島県信用組合、両備信用組合			商工組合中央金庫福山支店

※融資を受けるには金融機関の審査があります。

中小企業融資利子補給金交付制度

中小企業融資で、新たに融資(短期を除く)を受けた人に対して、利息のうち年0.5%の割合で計算した金額を利子補給金として3年間交付します。

※返済に延滞などがある場合を除きます。



←市庁

☎ 商工振興課

(TEL) 0848-67-6072)

令和5年度労働者 金融対策資金貸付制度

市内に在住・在勤の勤労者に対し、長期低利の貸付資金を供給することにより、生活の安定と向上を図るため、中国労働金庫三原支店と提携し、貸付制度を行なっています。



市庁→

【制度概要】

制度名	労働者金融対策資金貸付	
資金使途	住宅・教育・医療費・介護・冠婚葬祭	生活支援
貸付限度額	500万円以内	200万円以内
貸付期間	10年以内(教育資金のみ据え置きあり)	
貸付利率	年2.28%(固定)	年2.13%(固定)
返済方法	分割払い	
担保	不要	
保証人	労金所定の保証機関	
受付期間	常時	
取扱金融機関・受付場所	中国労働金庫三原支店	

※資金を組み合わせて貸し付けを受ける場合の限度額は500万円以内となります。

※貸し付けには中国労働金庫三原支店の審査があります。

※貸付利率は、保証料込みの表示となっています。

中国労働金庫三原支店
(TEL) 0848-62-4128)



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！



環境審議会委員を募集します

【任用期間】7月～令和7年6月
【報酬】1日につき7,100円
内 環境基本計画の策定や変更、年次報告の審議
資 市内に住民登録し、2年以上居住する18歳以上の人
定 若干名
申 5月15日(月)(消印有効)までに応募用紙(提出先、各支所、市HPに用意)と「今後の三原市の環境像」の作文(800字以内)を郵送、持参、ファクスまたはEメールで生活環境課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103 Eメール: seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ

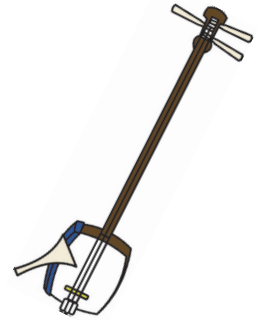


市HP →



小学生やっさ三味線教室 受講生募集します

時 5月27日(土)、6月10日(土)・24日(土)、7月8日(土)・22日(土)、8月5日(土)
 ※いずれも10時～12時。
所 中央公民館
内 三味線の指導
対 小学4～6年生
定 12人(要申し込み)
申 5月26日(金)までに中央公民館(Tel 0848-64-2137)へ
問 中央公民館(Tel 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	5日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	11日(木) 27日(土)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	10日(水)・17日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	12日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	26日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】こども安心課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	19日(金) ※受け付けは8日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	12日(金)・19日(金)・26日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	22日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	24日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター TEL 0848-62-1736
	12日(金)		大和保健福祉センター FAX 0848-62-1737
自立サポート相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校などに関する 悩み相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	25日(木)、6月1日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階
	6月2日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター
	3～5日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階
			人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110		
女性相談 (DVや家庭不和など)	3～5日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	15日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
不動産相談	19日(金)、6月2日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	18日(木)、6月1日(木)	13時～16時	

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.8

プレパママ&パママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!

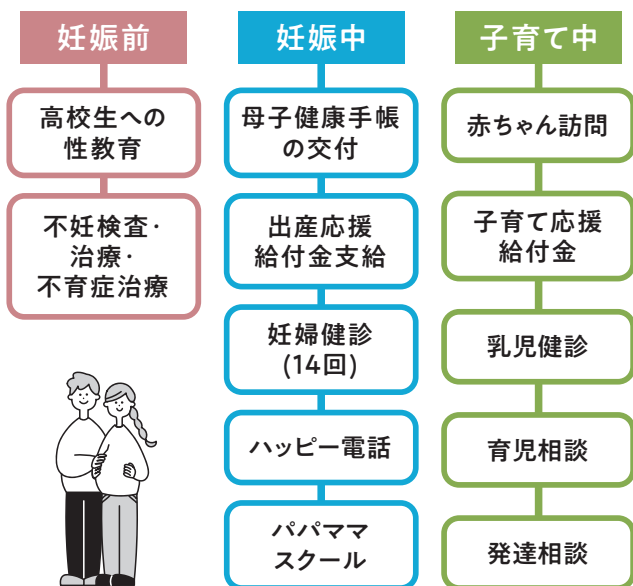


子育て世代包括支援センター すくすく

誰もが安心して自分らしく、妊娠～出産～子育てができるサポート体制の充実をめざしています。「すくすく」は、あなたの子育てチームの一員です。

すくすくの子育て支援

一人ひとりに合わせているいろいろな支援サービスや相談先につなげています。



本庁2階に「すくすくルーム」ができました!



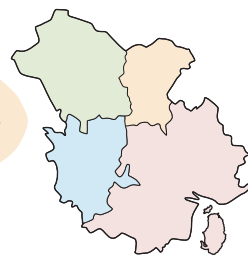
キッズコーナーを設け、相談しやすい環境を整えました。1人はもちろん、お子さんも一緒に気軽に来てくださいね。おもちゃや絵本のほか、乳幼児体重計や離乳食フードモデルなども準備しています。

すくすくスタッフを紹介します!

市内を7つのエリアに分けて、専任スタッフ(保健師、助産師、保育士、家庭児童相談員など)が在籍しています。出産前から18歳までが対象です。

～あなたの町の保健師・助産師・看護師を紹介～

私たちが
担当します



問い合わせ先

子育て世代包括支援センター すくすく

☎ 0848-67-6217

☎ 0848-67-6061

【開所日時】月
から金曜日(祝
日・年末年始を
除く)の8時30
分～17時15分



市庁



本郷

本郷保健福祉センター
すくすく本郷 荒木・脇田
☎ 0848-86-3609



大和

大和保健福祉センター
すくすく大和 小林・大成
☎ 0847-34-0960



久井

久井保健福祉センター
すくすく久井 寺本・番城
☎ 0847-32-8551

鷺浦・幸崎・須波・沖浦・貝野・
和田・宗郷・田野浦・青葉台・
明神・沼田東・駒ヶ原

旭町・古浜・城町・
木原・糸崎・西町・
港町・円一・宮沖

宮浦・皆実・西宮・
西野・頼兼・小坂・
新倉・長谷・沼田

深町・中之町・東町・
館町・本町・登町・
高坂・小泉・沼田西



高橋・小澤



稲田・住廣



佐田谷・本田



場垣内・大谷

三原



子育て応援インフォメーション



こどものアトリエ

時・所【南方コミュニティセンター】①7月1日(土)②7月8日(土)【久井コミュニティセンター】①8月5日(土)②8月26日(土)【和木地域ふれあい交流センター(大和)】①9月2日(土)②9月9日(土)【芸術文化センター ポポロ】①令和6年1月20日(土)②1月27日(土)
※いずれも13時30分～16時。(9月2日(土)は10時～16時)
【講座】①身近なものが素材に！自分だけの花づくり②紙皿でくるくるアニメーション(9月2日(土)は「ピザ窯でピザ作り」と①を実施)
【講師】尾道市立大学芸術文化学部 中部安梨さん
対 市内在住の小学生
定 各会場15人(要申し込み)
¥ 2,000円(大和会場は2,500円)
申 5月8日(月)からポポロHP内の専用申し込みフォームで
問 芸術文化センター ポポロ
TEL 0848-81-0886



↑ポポロHP

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

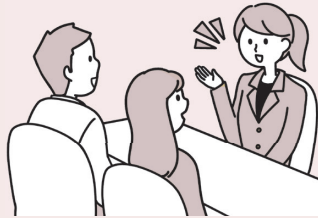
時 3～5日を除く毎週月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階またはこども安心課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 こども安心課 **TEL** 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)



祝日の小児科救急当番医院

時 3日(水)・4日(木)・5日(金)8時30分～17時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 **TEL** 0848-62-3113)

※事前に診療時間内に電話連絡してください。

キッズチャレンジ教室

時 27日(土)10時30分～12時30分

所 サン・シープラザ3階

内 ちらしずし作り

対 3～6歳児(未就学児)と保護者

定 6組※申し込み多数の場合は抽選。

申 12日(金)までに保健福祉課 **TEL** 0848-67-6053 **FAX** 0848-64-2130)へ



ベアシティ三原
西館2階

児童館



↑市HP

ちょこっとteens

時 7日(日)14時～14時30分 **内** 読み語り、製作など
対 保護者と0～5歳児

ラブラブけん玉道

時 27日(土)14時～16時 **内** けん玉の指導など **対** 保護者と18歳までの子

要申し込み ママズ mama's

時 28日(日)10時30分～11時30分 **内** 交流会 **対** 多胎児の母親、多胎児を妊娠中の人 **定** 10組(子どもと同伴可)

要申し込み ラブラブteens塾

時 28日(日)14時～16時 **所** サン・シープラザ4階 **内** 高校生との勉強会 **対** 小学生 **定** 15人 **用** 勉強道具

申し込みは5日(金・祝)から **TEL** **FAX** 兼用0848-67-1123 **休館日** 毎週火曜日 **開館時間** 10時～19時

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

子育てひとことコラム

保健師: 寄光 静

テーマ

産後の寝不足への対処法



寝不足は産後の不安感を強くする要因となります

産後は自律神経の乱れや不規則な授乳などが重なって寝不足になりがちです。寝不足が続く場合は家事や子育てを誰かにお願いすることを考えましょう。産後ケアや家事支援、ファミリー・サポートなどの事業やサービスを利用するのもひとつの方法です。



ひとりで悩まず相談をしましょう

不眠や意欲低下、ひどい悲しみなどが2週間以上続く場合は早めに心療内科や精神科などの専門医を受診しましょう。お母さんのメンタルや体調、子どもの育て方について困っていることがあれば、一人で悩まずにすくすくに相談してくださいね。

こども安心課 **TEL** 0848-67-6061
FAX 0848-67-5934



なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

軽自動車税種別割を減免します

対 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を持ち、次の①～⑤に当てはまる人

	所有者	運転者	使用目的
①	本人	本人	問わない
②	家族		
③	本人	家族	本人の通学・通院・通所など
④	家族		
⑤	身体障害者などのみで構成される世帯の構成員		常時介護者

※障害の程度によっては該当しない場合があります。

※家族とは、本人と生計が同一の人(パートナーシップ宣誓した人も含む)。

用 対象の手帳、自動車検査証、運転者の運転免許証、納税義務者の個人番号カードまたは通知カードおよび顔写真付証明書、令和5年度軽自動車税種別割納税通知書

※⑤は、常時介護誓約書が必要です。
※減免は、障害者一人につき普通車を含めて1台。

※身体障害者が利用する装備を備えた車両も対象(車両のカタログが写真の添付が必要です)。

申 24日(水)までに市民税課(市役所本庁2階 TEL 0848-67-6030)または各支所へ



↑市HP



大和地区の運動機器利用講習会

時 19日(金)9時30分～12時

所 大和保健福祉センター

内 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 4人(要申し込み)

申 17日(水)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

木造住宅の耐震診断・耐震化工事費を補助

- ①耐震診断を自己負担額1万円で実施
- ②耐震改修費・建替費(居住誘導区域内に限る)を上限100万円まで補助
- ③除却費を上限50万円まで補助

対 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

※詳しくは市HPで確認してください。

申 8月31日(木)までに建築指導課(TEL 0848-67-6122)へ
※申請状況により、締め切りが早まる場合があります。



↑市HP

危険なブロック塀の除却・建替費を補助

内 避難路に面する一定規模以上の危険なブロック塀の除却・建替費を上限除却15万円、建替30万円まで補助
※詳しくは市HPで確認してください。

申 8月31日(木)までに建築指導課(TEL 0848-67-6122)へ
※申請状況により、締め切りが早まる場合があります。



↑市HP

シルバー^{せんてい}剪定技能講習会

時 22日(月)～25日(木)

所 シルバー人材センター(宮沖五丁目)・市内の緑地

内 剪定技術の基礎知識や整枝方法の講習

対 市内在住の60歳以上の人

定 10人(シルバー入会希望者優先)

料 無料※保険料はシルバー人材センターが負担します。

申 12日(金)までにシルバー人材センター(TEL 0848-63-2266)へ

証明書などのコンビニ交付サービスを停止

機器点検のため、コンビニなどのキオスク端末での証明書などの交付サービスを停止します。

時 5月30日(火)・31日(水)終日、6月1日(木)6時30分～10時

問 市民課(TEL 0848-67-6047)、税制収納課(TEL 0848-67-6034)



↑市HP

パートナーシップ宣誓制度相互利用の協定を東広島市と締結

パートナーシップ宣誓をした人が、転出先で新たな宣誓手続きが不要となる「パートナーシップ相互利用の協定」を、これまで締結していた広島市、安芸高田市、廿日市市、府中町、海田町、三次市に続き、4月から制度を開始した東広島市とも締結しました。

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

認知症高齢者等事前登録制度があります

認知症高齢者などの情報を、市に登録する制度を実施しています。登録した内容は、地域包括支援センターに提供し、日ごらの見守りに役立てます。登録者のうち、希望する人は個人賠償責任保険に加入することができます。詳しくは問い合わせください。

内 外出時行方不明になる恐れがある認知症の人

申 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)

脱炭素社会推進事業補助金の申請を受け付けています

令和4年3月23日に行なった「三原市ゼロカーボンシティ宣言」に基づき、脱炭素社会の推進に向けた取り組みに対する補助金を交付します。

補助対象	①家庭用蓄電池システム(太陽光発電システムと併用)	②宅配ボックス	③エネルギー管理システム	④省エネ最適化診断
補助上限額	5万円	2万円	2万円	1万1千円
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●①②③を新たに設置する個人 ●①②③が設置された住宅を新たに購入する個人 			④を受診する事業者

※詳しくは市HPで確認してください。

申 申請書(市HPに用意)を生活環境課(TEL 0848-67-6194)へ



市HP →

マダニに注意を

マダニにかまれると、重大な感染症にかかることがあります。野外で活動するときは長袖の服、手袋、長靴などを着用しましょう。

☎ 県東部保健所保健課(☎ 0848-25-4640)

広島県失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

☎ 7月～12月の日曜日(全10回)

☎ 呉市つばき会館、広島市東区地域福祉センターなど

☎ 講義と実技により支援に必要な知識と技術の習得

☎ 18歳以上で受講後に失語症者の支援に携わることができる人

☎ 30人(要申し込み)

※申し込み多数の場合は抽選。

☎ 6月5日(月)までに広島県言語聴覚士会意思疎通支援(☎ 080-3895-7678 ☎ 082-961-3080)へ

自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②一般曹候補生③幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)④医師・歯科幹部

☎ ①②18～32歳(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)③(一般)【大卒者】は22～25歳、【修士課程修了者】27歳までの人、(歯科)20～29歳、(薬剤科)20～27歳 ※いずれも卒業・修了見込み者を含む。

④医師・歯科医師の免許取得

【応募期限】①通年②5月9日(火)まで③6月15日(木)まで④6月8日(木)まで

☎ 自衛隊尾道出張所

(☎ 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

危険物取扱者試験などを実施

●危険物取扱者試験

☎ ①6月18日(日)=広島市②6月25日(日)=福山市・三次市③7月2日(日)=三原市・呉市

【申請期間】①5月12日(金)まで②5月12日(金)～19日(金)③5月19日(金)～26日(金)

●危険物取扱者試験準備講習会

☎ 5月29日(月)

☎ 消防本部

●危険物取扱者保安講習

☎ 7月26日(水)・27日(木)

【受付期間】5月8日(月)～19日(金)

※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。

☎ 消防本部

☎ 消防本部予防課(☎ 0848-64-5927 ☎ 0848-64-5911)

甲種防火管理者 新規講習を実施

☎ 6月29日(木)・30日(金)

☎ 中央公民館

☎ 5月18日(木)～25日(木)に、専用申し込みフォームまたはファクスで日本防火・防災協会へ

☎ 【申し込み・受講料に関すること】日本防火・防災協会(☎ 03-6263-9903 ☎ 03-6274-6977)

☎ 【講習会に関すること】広島県消防設備協会(☎ 082-243-2002)



↑日防災HP

三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

☎ 9日(火)18時30分～19時30分

☎ ペアシティ三原西館2階

☎ 観光課

(☎ 0848-67-6014 ☎ 0848-64-4103)※見学・踊りの参加自由。

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

☎ 11日(木)・24日(水)9時～17時

※要申し込み。

☎ 保健福祉課(市役所本庁1階)

(☎ 0848-67-6053 ☎ 0848-64-2130)

男性の料理教室

☎ 19日(金)10時～13時

☎ サン・シープラザ3階

☎ 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

☎ 20人(要申し込み)

☎ 300円

☎ 12日(金)までに社会福祉協議会(☎ 0848-63-0570)へ

市営住宅の入居者募集

☎ ①・②15日(月)～26日(金)に三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目)

☎ (☎ 0848-62-1800)または同グループHPにある専用申し込みフォームから ※窓口は、8時30分～17時30分、電子申請は随時(26日(金)のみ17時30分まで)。

☎ 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅 ※詳しくは同グループHP または15日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。

三原市営住宅管理
グループHP



消費生活の 心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(☎ 188)または、市消費生活センター(☎ 0848-67-6410)に相談してください。

個人情報を知り出す不審な電話に注意!

「電力自由化に伴い、1分ほどのアンケートに協力すると、省電力プランへの見直しを提案できます。」などという自動音声ガイダンスが流れる電話に注意してください。

簡単なアンケートに答えるだけで電気料金を節約できるといわせ、アンケートへの回答に誘導し、個人情報を聞き出そうとしている可能性が

あります。安易に回答しないようにしましょう。

●知らない番号からの電話は出ない

発信元の事業者名は不明で、毎回違う携帯電話番号から発信されているため、電話機の着信履歴を見ても、着信拒否することが困難です。留守番電話を常時設定しておきましょう。

人権標語 いじめして 自分にいいこと あるのかな (小学6年生)



健康ひろば

Health information

5月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

おうちで健康体操教室

時 ①5月26日(金)10時~11時 ②6月9日(金)10時~11時
所 ①久井南コミュニティセンター ②船木コミュニティセンター
対 65歳以上の人
【講師】 マリエフィットネスサポート 松尾紀江さん
定 20人(要申し込み)
申 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)
FAX 0848-64-2130)

休日夜間急患診療所の運営時間を変更します

【運営時間】 平日 19時~22時
 土曜日 17時30分~22時
 日曜日、祝日 8時30分~22時
【診療科】 内科・外科
所・問 三原市医師会病院(TEL 0848-62-3113)

こころの健康相談

【広島ひきこもり相談支援センター(東部センター)による相談】
時 30日(火)13時30分~15時30分
所 久井保健福祉センター
対 おおむね18歳以上
定 1人(要申し込み)
申 22日(月)までに久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551)へ
【臨床心理士による相談】
時 ①15日(月)13時30分~15時30分 ②25日(木)10時~12時 ③6月12日(月)13時30分~15時30分
所 サン・シープラザ3階
対 児童・生徒などとその保護者
定 各1人(要申し込み)
申 ①8日(月)②17日(水)③6月2日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ
【精神科医師による相談】
時 6月8日(木)13時~14時
所 サン・シープラザ4階
定 1人(要申し込み)
申 31日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ

こころの相談室「ここケア」

時 3日を除く毎週火・水曜日9時~18時30分
所 問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目 TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)
¥ 3回まで無料

献血に協力を

時 ①13日(土)10時~12時、13時30分~16時 ②28日(日)10時~12時、13時30分~16時 ③6月4日(日)10時~12時、13時30分~16時
所 ①フジグラン三原(円一町一丁目) ②ランドマーク三原(城町三丁目) ③イオン三原店(城町二丁目)
申 事前申し込みが必要です。詳しくは日本赤十字社HPへ。
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234) 日本赤十字社HP →

フレイルを予防しよう!

テーマ

毎日楽しく生活できていますか?



フレイルチェックを市HPに開設しています↑
 高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
 FAX 0848-64-2130



自分にあった気分転換をしましょう

フレイル(健康と要介護の間の状態)とは、加齢や病気により身体が衰弱した状態のことだけでなく、心の健康が衰弱した状態も含まれています。毎日の生活を明るい気持ちで過ごすことはフレイルの予防につながります。悩みがあれば信頼できる人に相談する、友人に会う、散歩などの適度な運動をする、趣味のサークルに参加するなどストレスをためない生活を心掛けましょう。

認知症チェック



↑市HP

認知症の症状を簡単にチェックできます。

障害について考えてみませんか



障害については市HPにも掲載しています↑
 障害者福祉課
 TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130

第2回 肢体不自由 ... 腕や脚、体幹などに欠損や機能障害が生じ、日常の動作や姿勢の維持が困難な状態

車椅子使用者の声

車椅子使用者が車から乗り降りするとき、車椅子のスペースを確保するため、ドアを全開にする必要があります。そのため、車椅子用の駐車スペースが無い場所では、車の近くに自転車などがあると乗り降りができません。

こんな配慮が必要です

車椅子用の駐車スペースは、通常の駐車スペースより広がっています。車椅子使用者が車椅子用の駐車スペースを利用できるよう、空いていても利用は控えましょう。また、駐車スペースの近くに物を置かないようにしましょう。

3月21日・22日

広報戦略課
(TEL 0848-67-6007)

高校生が三原の魅力を動画で発信!

市では市民や企業などまちの魅力づくりを行うシティプロモーションに取り組んでおり、その一つである三原高校の生徒との「耳にタコができるまち三原」プロジェクトの成果発表会を行いました。企画で開発したバーガーを道の駅で販売するなど、三原の魅力をPRしました。

▶左/発表会当日の様子
右/開発したバーガーは「おいしい!」と好評



プロジェクト
動画▶



4月1日

大和支所地域振興課
(TEL 0847-33-0222)

4年ぶり!「白竜湖花火inだいわ」を開催



▲当日は市内外から多くの方が駆け付け、春の夜空に打ち上がる花火と夜桜を楽しみました

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていた「白竜湖花火inだいわ」が4年ぶりに白竜湖スポーツ村公園で開催されました。売店の運営やシャトルバスの運行は中止したものの、当日は約1,100発の花火が音楽とともに打ち上げられ、大和の夜空を彩りました。

3月24日

危機管理課
(TEL 0848-67-6165)

「防災まちづくり大賞」の日本防火・防災協会長賞を受賞



▲受賞を報告した防災ネットワークのみなさんと岡田市長

市内の防災活動や啓発行事を企画・実践している「三原市防災ネットワーク」が「防災まちづくり大賞」の日本防火・防災協会長賞を受賞しました。15年にわたる防災・減災に関する活動や「普段から顔の見える関係づくり」による災害時の支援などが評価され、市役所で岡田市長に受賞を報告しました。

3月20日

商工振興課
(TEL 0848-67-6013)

市内2事業者が女性活躍行動計画を策定



◀アドバイザーの助言を受けながら計画を策定



↑市HP

市内事業者の(有)三愛機工(上)と(有)高山ペットショップが、女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画を策定しました。アドバイザーの助言を受けながら、性別に関わらず誰もが働きやすい職場環境の整備や評価制度の見直し、育児・介護などの休暇制度の確認などを実施しました。詳しくは市HPで公開しています。

3月29日

地域企画課
(TEL 0848-67-6011)

新たな地域おこし協力隊員が2名着任



▲大和町で活動するドミンゲズさん(中央)と高坂町で活動する馬屋原さん(右)

地域おこし協力隊員に、フランス出身のDominguez Chazimさんと東京都武蔵野市から転入した馬屋原 紀子さんが着任し、依頼状を交付しました。任期は最長3年間で、それぞれ大和町と高坂町で活動。特産物などの資源を生かし、地域の魅力を発信し、移住・定住・関係人口の創出に取り組みます。

4月11日

職員課
(TEL 0848-67-6025)

市長がイクボスを宣言



岡田市長は、市職員全員のワーク・ライフ・バランスの充実に向け、職場環境を整え、自らも率先して仕事と私生活の充実をめざす「イクボス宣言」を行いました。**【宣言の内容】**①職員が安心して「子育て」「介護」などに取り組めるよう、休暇取得しやすい職場をめざす②働き方改革を推進し、職員同士が支え合う組織風土を醸成③自らがワーク・ライフ・バランスの充実に率先して取り組み、イクボスを実践



(Vol.8)

市民による
まちの
PRチーム

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

まちの「いいところ」を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

ちびっ子も大興奮の船上景色!



記事を担当した
編集部長
ゆう

三原の好きなところ
豊富な交通インフラ

活動の抱負
三原歴10年目。もっと三原
を知りたいです!



Instagramで
情報発信中!



今年大注目の あの島へ!

第32回トライアスロンさぎ
しま大会が8月20日に4年ぶ
りに開催されること発表さ
れ、今年の夏は佐木島が盛り
上がりそう!ということで、
子どもたちと一緒に須波港か
ら佐木島・向田港へ行ってみ
ることにしました。須波港か
らはフェリーが発着していま
す。港のそばには売店や小さ
な公園もあって待ち時間も快
適に過ごせます。切符売り場
で乗船券を購入したらよい
よ乗船です!



子どもたちにとって船旅は
非日常!興奮した様子で2階
の船室に上っていきます。デッ
キで風を感じながら「海がキラ
キラ!」「あっちの景色も見て
みよう!」「船が見えるよ」と
大興奮で過ごしました。佐木島
に到着するまでの18分間、とに
かくずっと景色が素晴らしいか
つたです。市外から観光で来る
人にも勧めたいと思いました。
今年の夏は家族や友だちと一
緒に佐木島へ出掛けてみてく
ださい。

船からの景色に 子どもの反応は?

ぐっとみはら
編集部とは?

市民や市にかかわる人たちが
集まり活動するまちの広報
チームです。三原の魅力
を発掘・発信しています!

まちびとライター



西本さん



植田さん

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

三原の盛り人

vol.8

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



ホテルにとってうれしいことや嫌な
ことを子どもたちに伝える生態講座



育てたホテルの幼虫を川に放流す
る子どもたち

「三原市公式note」
で記事掲載中!



Q どんな活動をしていますか?

学校や放課後こども教室の
依頼で、子ども向けにホテル
の生態講座を開いています。
観賞シーズン前の5月には、
町内の仲間と観賞場所の草刈
りや川に落ちないようにロー
プ張りをして、ホテルを見学
しやすい環境を整えます。今
年は4年ぶりに地元の子ども
たちと一緒に、ホテル観賞な
どを行う「ホテル祭り」を開
催する予定です。



今回の盛り人

久井町江木地区

ホテルの保護活動
米持 清さん

Q ホテルの保護活動を始めたきっかけは?

私が御調中央小学校の校長
として勤めていた平成16年に、
河川の大規模工事がありまし
た。その川で生息していたホ
タルの絶滅を防ぐため、児童
と地域が協力して校内にホタ
ルが生息できるビオトープを
作り、保護したことがきっか
けです。その経験をもとに、今
も地元の久井町江木地区で、
ホテルの保護や自然環境を守
る活動をしています。



献血にご協力
お願いします

今は元気に過ごしている人も、将来的には病気になる可能性も、事故に遭ったりする可能性もあります。そのときは、出会ったことのない人の血液に救われることもあるかもしれません。

多くの患者さんの命を救うことにつながります。治療に使われる輸血用血液製剤の原料となる血液は、人工的につくることができず、全て献血で得られた血液でまかなわれています。

しかし、出掛けたくても出掛けられない人たちがいます。家族や医療関係者などに支えられながら病氣と闘っている人たちです。そんな人たちの役に立てる身近なボランティアの一つに、献血があります。

木々の新緑がまぶしい季節となりました。この季節は出掛けるにも心地よく、サイクリングやツーリング、ウォーキングなどで自然を感じながらすがすがしい汗を流すのもいいかもしれません。

私自身も年に3回、男性が年間を通じて採血できる最大量の1200ミリリットルを献血しています。また、SNSなどでも献血への協力を呼び掛けています。



▲市HP



献血は、基準を満たした16歳から69歳までの健康な人なら誰でも行うことができます。16ページの「健康ひるば」やホームページでも献血の日程を掲載していますので、ご確認いただき、ぜひ献血にご協力ください。



こちら三原市消防本部!



▲市HP

☎ 消防本部 (0848-64-5910)



島と海を守る

6機関、のべ70人が参加した合同潜水訓練



潜水士=海猿? 海保? いえいえ、三原消防にも潜水士がいるんです。

1月に、海難事故を想定して海上保安部と合同訓練を実施。潜水服に身を包んだ隊員は水温10度、水深7メートルの海で、平行捜索など3つの人命救助訓練に取り組みました。

海や河川、ダムなど活動場所はさまざまです。あらゆる災害に対応できるよう、一人ひとりがスキルアップを図っています!

PICK UP!
救急艇「かもめ」



前後左右に動けます!

救急艇は、海を走る救急車。鷺浦町(佐木島・小佐木島)の救急体制の充実と、沿岸海域での水難事故などに対応できるよう配備されています。前後の動きだけでなく、スラスターという機能で左右への移動も可能です。三原港から佐木港まで約15分で到着!

いざという時の緊急連絡

子どものけがや病気に
関する相談

小児救急医療電話相談
(#8000)

時 19時~翌8時

FAX での緊急通報も
できます
(119番)

いつもと様子が違う、
おかしい場合は
迷わず119を!

もしものときの
救急車利用
マニュアル▶





EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」
市内でのイベントが満載!
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



4年ぶりの本格開催! 5/27(土)・28(日) 第32回三原さつき祭り

所 芸術文化センター ポポロ、宮浦公園周辺

時 27日(土)10時~17時、28日(日)10時~16時

内 宮浦公園

- さつきステージ
開会式、ダンスの披露、
ビンゴ大会など
- 各種ゲームコーナー
- くらし応援広場(地元企業展)
- エネルギアふれあい広場
フワフワドームで遊ぼう



- くだらなく
喰道楽広場
地元町内会・サークル、
飲食店による飲食物の販売コーナー



- ゆるキャラ大集合
やささだるマンや近隣市町のゆるキャラが
会場内を巡ります。

グラウンド

- 警察署・防衛省・消防署のブース
特殊車両の展示や記念撮影コーナーなど



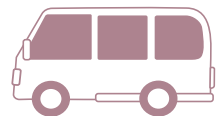
- JR、広島国際空港のブース
ミニ新幹線や展示、制服記念撮影コーナーなど
- JAFのブース
交通安全イベント

ポポロ

- さつき展示会、ぬりえ展示会
- 絵手紙展示
- 糖尿病リスクの測定



- 無料シャトルバスを運行します
運行区間:会場(ポポロ西側)⇔隆景広場(JR三原駅西口)
始 発:両日9時30分※以降30分間隔で運行。
- ポポロ南側の道路を車両通行止めします
時 27日(土)28日(日)両日8時~18時
- ポポロの駐車場を封鎖します
時 26日(金)9時~28日(日)18時
※無料駐車場は今年設けません。できるだけ公共交通機関を
利用してください。



問 三原さつき祭り振興協議会(三原商工会議所内)
TEL 0848-62-6155 FAX 0848-62-5900 公式LINE:@416aphze

5/20
(土)

リージョンプラザ映画のつどい 異動辞令は音楽隊!

最前線の刑事から警察音楽隊に異動させられた男の奮闘を描くヒューマンドラマです。

所・間リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

時①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分

¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー ほか



©2022「異動辞令は音楽隊!」製作委員会

全席指定



6/4
(日)

映画音楽名曲全集 大阪交響楽団

誰もが耳にしたことのある映画音楽の名曲を、大阪交響楽団の迫力ある演奏でお楽しみください。

所・間芸術文化センター ポポロ(☎ 0848-81-0886)

時 15時から 【予定曲】「ロッキー」のテーマ、「タイタニック」メドレー、「ボヘミアン・ラプソディ」より ほか

出 齋藤 友香理(指揮)、エリック・ミヤシロ(トランペット)、大阪交響楽団(管弦楽)、三代澤 康司(司会)

¥3,800円、ペア7,200円、25歳以下1,000円

※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP

6/9
(金)

生涯学習講座

8日(月)10時から
受付開始

所・間糸崎コミュニティセンター(☎ FAX 兼用0848-62-6799)

時 13時～15時30分

☎ 布絵体験教室 【講師】竹岡規行

¥2,900円

定 12人

☎ 5月31日(水)までに糸崎コミュニティセンターへ

全席指定



©岡本隆史

6/18
(日)

春風亭 小朝と清水 ミチコの大 演芸会「落語とピアノバラエティ」

巧みな話芸で客席を魅了する春風亭 小朝と、さまざまなジャンルで活躍する清水 ミチコがお届けする抱腹絶倒のステージです。

所・間芸術文化センター ポポロ(☎ 0848-81-0886)

時 15時から

出 春風亭 小朝、清水 ミチコ

¥4,500円、ペア8,600円

※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP

6/3
(土)

市民防災の集い ～平成30年7月豪雨災害を忘れない～

申し込み不要

多くの尊い命が失われた平成30年7月豪雨災害の教訓を風化させず、市民が防災・減災について考える機会とするため、講演会とパネル展示を行います。

所リージョンプラザ

時①11時～12時30分②10時～13時

☎ ①「福祉と防災」に関する講演会 【講師】兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究科教授 阪本 真由美さん

②豪雨災害のパネル展示

5/5
(金・祝)

こどもの日観望会

申し込み不要

プラネタリウムの鑑賞や惑星や春の星座、春の大三角と大曲線の観望です。

所 宇根山天文台

時 18時～22時 料 ¥310円、高校生210円、中学生以下無料 問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145※開館日のみ。)

5/13
(土)ほか

お茶摘み、手もみ煎茶づくり体験会

要申し込み

所 鷹の爪茶園(大和町下草井)

時 13日(土)10時～15時 少雨決行 内 お茶摘み体験会 定 15人 料 ¥1,000円

所 くわなし皆来館(大和町棕梨)

時 ①14日(日)②28日(日)※いずれも10時～15時。 内 手もみ煎茶づくり体験会(①途中工程②完成工程) 定 各15人 料 ①1,000円②3,000円※昼食代・土産代(みはらだるま茶器)含む。 申 10日(水)までにまほろばくろたに事務局 和氣さん(TEL 090-7508-7754)へ

6/10
(土)

天文工作教室 (簡易プラネタリウム製作講座)

要申し込み

天体の動きを再現する各家庭でも投影できる「簡易プラネタリウム」を自作し、プラネタリウムドームで上映します。

所 久井コミュニティセンター

時 13時～16時 内 小・中学生とその保護者 定 15組 料 ¥700円 用 筆記用具 申 5月31日(水)までに専用申し込みフォームから 問 宇根山活性化グループ(TEL 080-8230-8701)



↑専用申し込みフォーム

5/27
(土)

クラウドファンディング講座の受講生を募集

要申し込み

所 サン・シープラザ4階

時 10時～11時30分 内 クラウドファンディングの説明と実施団体の経験談話 出 大和町自治振興連合会 村上朋子さん 内 市内の住民組織や市民活動団体、ボランティア団体など 定 10組20人※オンライン参加可能(視聴のみ)。 申 22日(月)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ



↑講座案内PDF

6/3
(土)

歴史講演会「小早川 隆景の^{のみむねかつ}と乃美宗勝(その3)完結編

要申し込み

所 リージョンプラザ

時 13時～14時40分 内 小早川 隆景とその活躍を支えた筆頭家臣 乃美宗勝の働きについて 出 県立広島大学 名誉教授 秋山伸隆さん 申・問 26日(金)までに、はがき、ファクスまたはEメールでみはら歴史と観光の会事務局(〒723-0051宮浦6-9-32 TEL 080-6335-9932 FAX 0848-63-9932 Eメール:kechigo@dream.jp)へ



5/12
(金)

憲法を学ぶ 市民の集い

申し込み不要

所 中央公民館2階

時 18時30分～20時

【演題】身近な生活のなかに見えてくる人権の課題

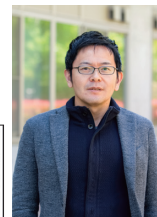
【講師】広島大学教授 新井 誠さん

定 70人

申 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑市HP



↑新井 誠さん

6/10
(土)

令和5年度三原市 ボランティア交流会

要申し込み

所 大和勤労福祉センター

時 14時～15時30分 内 ^{エスディー・ジーズ}SDGsについて学ぶ交流会 出 サステナブルみはら 安藤志保さん 内 ボランティア活動に興味がある人 定 70人 申 5月31日(水)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

5/27
(土)

第7回 森林浴健康ウォーキング

雨天中止

要申し込み

【集合場所】中央森林公園

時 9時～12時 内 ウォーキング(2kmコース・4kmコース)

定 50人

※中学生以下は保護者同伴。

※中央森林公園第1駐車場(有料)を利用してください。

申 5月17日(水)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)へ

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日、3日(水・祝)、
4日(木・祝)、5日(金・祝)

- 中央図書館 ☎ 0848-62-3225
- 本郷図書館 ☎ 0848-85-0703
- 久井図書館 ☎ 0847-32-7138
- 大和図書館 ☎ 0847-33-1115

4館合同

「G7広島サミット」関連本展示

G7サミットはフランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダの7カ国とEUの首脳が参加して毎年開催される国際会議です。令和5年は、日本が議長国となり、19日(金)～21日(日)広島で開催されます。これにちなんで、国際的な課題である気候変動や世界平和、経済、エネルギー問題などに関する本や、参加国や開催地である広島の関連本を展示します。

☎【中央】5月3日(水・祝)～6月5日(月)【本郷】5月31日(水)まで【久井】5月21日(日)まで【大和】5月31日(水)まで

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

おはなし会

(手話のよみかたり&ボードゲーム体験)

☎ 27日(土)13時30分～14時

☎ 「わるいことがしたい!」と「しんじなくてもいいけれど」の2作の手話によるよみかたりを含む、絵本のおはなし会のほか、親子で楽しめるボードゲームも紹介します。

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

5月5日は「子どもの日」 ボードゲーム体験会

気軽に楽しめるボードゲームの体験会に参加しませんか。

☎ 5日(金・祝)11時45分～12時

☎ 幼児(保護者同伴)～小学生 ☎ 8人(先着順)



大人向け朗読の会

☎ 17日(水)14時～15時

☎ 朗読「東海道中膝栗毛」(十返舎一九/著)

☎ 約40人(申し込み不要)

読書会

事前に読んできた課題本の感想などの意見交換を行い、本を読み解いていきます。毎月第4月曜日に開催していて、見学のみも可能です。

☎ 22日(月)13時30分～15時(申し込み不要)

【課題本】「海辺のカフカ(上)」(村上春樹/著)

アフタヌーンコンサート

☎ 21日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



図書館HP→

MIHARA
Music
Pocket



三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課 ☎ 0848-67-6007

公式SNS



メール配信システム



防災情報などを
スマホや
パソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組 「教えてみはら」

☎ 時 日曜日15時10分～、
月～金曜日①6時43分
～②12時10分～③20
時10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

表紙について

民生児童委員が見守る笑顔あふれるまち



各地域で開かれている高齢者が集まるサロンは、民生児童委員が運営しています。脳トレの手遊びやミニゲームなどに挑戦すると、自然とみんな笑顔に。担い手不足が課題の民生児童委員ですが、地域に必要な存在です。

表紙モデル

民生児童委員 鎌田 美恵子さん(中央)

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ



↑専用
フォーム

三原市の人口(3月31日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,197世帯(+274)
人口	88,617人(-923)
男	42,618人(-327)
女	45,999人(-596)

※うち外国人住民は2,306人(+442)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期

- 軽自動車税 種別割
- 県税の自動車税種別割

納期限

31日(水)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
4日を除く毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(3月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=48.2
- 本郷局(本郷町船木川西上)=53.6

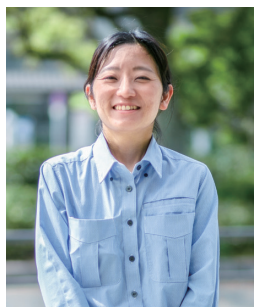
すんでみはら。

5
May
Vol.218

…………… 三原で暮らし、活躍する女性たち ……………



笑顔で地域と人をつなぐ
三原の玄関口の案内係



今月のみはらびと。
Person of the month

JR三原駅係員

大東香織さん

資格取得をめざす勉強熱心な一面も持つワーキングママ。

結婚を機に三原市内へ移り住んだ大東さん。窓口や改札、切符売り場でお客さまの対応をする駅係員になって3年を迎えました。切符の紛失や乗り換え案内、市内の移動方法など、市民から観光客までが訪れる駅の問い合わせは多種多様。一人ずつに笑顔で接して、改札を通るお客さまの姿を見送ります。

駅は交通だけでなく地域の祭りやイベントなどで、まちと人をつなぐ重要な存在。「人のぬくもりと自然の美しさが三原の魅力。地域に根付いた活動にも取り組んでいきたい」と話します。