

5月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

02

第2期三原市中心市街地活性化基本計画を策定

市では、令和5年4月～令和10年3月の5年間で実施する「第2期三原市中心市街地活性化基本計画」を策定し、国の認定を受けました。

「魅力あるまちが繋がり、活力のある、人にやさしいまち」をコンセプトに合計67事業を計画的に推進し、中心市街地のにぎわい創出や商業の活性化に取り組みます。

中心市街地活性化の基本方針

- ① 魅力ある通り、エリアと活力のあるまち
- ② 繋がり・回遊するまち
- ③ 人にやさしい・安全・安心・便利なまち
- ④ 歴史・文化を感じるまち

※計画の詳細は市HPを確認してください。

商工振興課
(TEL) 0848-67-6072



01

交通事故をなくしましょう!

5月は「自転車マナーアップ強化月間」です。また、11日(木)～20日(土)は「春の全国交通安全運動」の期間です。交通ルールを守りましょう。

自転車を利用する際は自転車安全利用五則を守りましょう

4月1日から自転車に乗る全ての人は、ヘルメットの着用が努力義務化、自転車損害賠償責任保険の加入が義務化されています。

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

春の全国交通安全運動では、運転中は次のことを重点的に取り組みましょう

- ① 子どもをはじめとする歩行者の安全を確保
- ② 横断中の歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
- ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
- ④ 高速道路での交通事故防止



生活環境課
(TEL) 0848-67-6179

03

国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健診を受けましょう

保険医療課
(TEL) 0848-67-6050
(FAX) 0848-64-2130

特定健診(メタボ健診)

時 6月～令和6年3月
 対 40歳以上の国民健康保険(国保)加入者
 ※対象者には、6月上旬に受診券(緑色)を送付します。
 ￥ 無料
 【受診方法】①地域集団健診②個別健診③休日健診④国保人間ドック
 申 ①7・8ページを保健福祉課へ②③6・9ページを参照④表1の実施医療機関へ
 ※実施医療機関への申し込みは、5月10日(水)から受け付けます。
 ※後期高齢者医療被保険者の基本健診などについては、6ページの表1で確認してください。

表1

| 国保人間ドック実施医療機関 | |
|---------------|----------|
| 三原赤十字病院 | 三原城町病院 |
| 興生総合病院 | 本郷中央病院 |
| 三原市医師会病院 | 公立くい診療所 |
| 須波宗斉会病院 | 大和診療所 |
| 松尾内科病院 | 公立世羅中央病院 |

※ は脳MRI検査も実施しています。
 ※ は肺低線量CT検査も実施しています。

国保人間ドック

時 6月～令和6年3月
 対 40歳以上の国保加入者
 ※検査項目には、特定健診を含んでいます。同じ年度に地域集団健診、個別健診、休日健診の特定健診と重複して受診することはできません。

表2

| 国保人間ドックの受診区分 | 料金 | 申し込み |
|------------------------------|---------|---|
| 胃バリウム検査 肺レントゲン検査 | 5,300円 | 表1の国保人間ドック実施医療機関へ ※5月10日(水)から受け付けます。 |
| 胃バリウム検査 肺低線量CT検査 | 8,100円 | |
| 胃バリウム検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査 | 9,300円 | |
| 胃バリウム検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査 | 12,100円 | |
| 胃内視鏡検査 肺レントゲン検査 | 6,600円 | |
| 胃内視鏡検査 肺低線量CT検査 | 9,400円 | |
| 胃内視鏡検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査 | 10,600円 | |
| 胃内視鏡検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査 | 13,400円 | |
| 特定健診 + 脳MRI検査 | 4,000円 | |

※脳MRI検査は、元号が偶数年生まれの人のみ対象です。

04

年に一度は健診を受けましょう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。

年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

40歳以上の国民健康保険加入者には緑色の特定健診受診券を送付します。健診当日に提出すると無料で受診できます。

※詳しくは5ページを参照。

新型コロナウイルス感染症の対策に協力してください。
 ●受診時はマスクを着用してください。
 ●体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。

☎ 保健福祉課(☎ 0848-67-6053 FAX 0848-64-2130)

健診の受け方

① 地域集団健診(バスで受ける健診)

【久井・大和会場】

| とき | ところ | 定員 |
|---------------------|------------|--------|
| 7月10日(月) ・11日(火) | 久井保健福祉センター | 各日200人 |
| 7月12日(水) | 神田公民館 | 200人 |
| 7月13日(木) ・14日(金) | 大和保健福祉センター | 各日200人 |

【受付時間】8時30分～10時30分

【健診項目・料金】表1のとおり

☎ 5月31日(水)(消印有効)までに、市電子申請システムから、または申込書(7・8ページ)を郵送で保健福祉課へ

※電話でも申し込みができます。

※7月11日・13日は、託児を行なっています(要予約)。

※7月11日・13日は、胃がん検診を受けられません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程などが変更となる場合があります。

② 医療機関での個別健診

☎ 6月～令和6年3月

【健診項目・料金など】表1のとおり

【実施医療機関】9ページ表2のとおり★

☎ 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

※5月10日(水)から申し込みを受け付けます。

③ 休日健診

☎ 10月15日(日)・令和6年3月10日(日)

【受付時間】いずれも8時30分～9時

☎ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

【健診項目・料金など】表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

☎ 各30人

☎ 三原市医師会病院(☎ 0848-67-7030)へ

※5月10日(水)から受付開始。

表1 健診項目・料金など

| 健診項目 | 対象 (年齢は受診月の月末時点 ★は令和6年3月末時点) | 回数 | 料金 | | |
|------------------------|------------------------------------|--|---|----------------------|--------|
| | | | ①地域集団健診 | ②医療機関での個別健診 ③休日健診 | |
| 基本健診 (血液検査・内科診察など) | 20歳～★39歳の人 | 年度に1回 | 700円 | | |
| | 20歳以上の生活保護世帯の人 | | 無料(事前の手続きが必要) | | |
| | 後期高齢者医療被保険者の人 | | 無料 | | |
| 特定健診 (血液検査・内科診察など) | ★40歳～74歳の人 | 年度に1回 | 市国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください) | | |
| B型・C型肝炎ウイルス検診 | 40歳以上でこれまで受けたことのない人 | 生涯に1回 | 700円 | 1,100円または1,700円 | |
| 胃がん検診 | バリウム 胃カメラ | 40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。 | 年度に1回 | 1,000円 | 1,700円 |
| | | | 実施なし | ②3,000円 | |
| 大腸がん検診 | レントゲン 低線量CT | 年度に1回 | 500円 | | |
| 肺がん検診 | | | 200円 | | |
| | | | 実施なし | ②3,000円 | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 年度に1回 | 800円 | | |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) | 40歳以上の女性 | 年度に1回 | 400円 | | |
| 子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診) | 20歳以上の女性 | 年度に1回 | ①②400円(②経膈エコー検査などは、別途 料金がかかります) | | |

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、7月に実施する久井・大和会場の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 受診時間は市から指定します。必ず指定の時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診の日程などが変更または中止となる可能性があります。

スマートフォンからも
申請できます。



↑市電子申請システム

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください。

切り取り線 ✂

085
723-8790

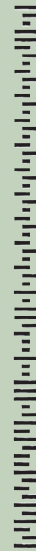
三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行

料金受取人払郵便



差出有効期間
2023年5月31日
まで(切手不要)



切り取り線 ✂

▲山折り線

締め切り

5月31日(水)消印有効

地域集団健診 7月実施 専用申込書

記入例

| | | | | | | | | | | | |
|------|------------------------------|--|------------------------|--------|-----------|------|------------|-------|----------|-------|-------------------------|
| 住所 | 三原市 久井町和草1906番1号 | 受診希望日 場所 | 7月11日 久井保健福祉センター 会場 | | 託児希望 | | | | | | |
| 電話 | 0848-67-6053 | ※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。 | | | | | | | | | |
| ふりがな | ほけん ふくこ | 基本健診 | 特定健診 | 肝炎ウイルス | 胃がん(バリウム) | 大腸がん | 肺がん(レントゲン) | 前立腺がん | 乳がん(マンモ) | 子宮頸がん | (7月11日 7月13日 のみ) |
| 名前 | 保健 フクコ | | | | | | | | | | |
| 生年月日 | 大正 昭和 53年5月1日 平成 (45歳) | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 2人 (0才10か月 3才5か月) |

申込書
(記入面)

地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場を必ず記入してください。
※いずれの会場も申し込み先着順です。
※託児については、母子保健推進員が健診に付き添います。ベビーカーなどを持参してください。

【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

| | | | | | | | | | | | |
|------|---------------------------|--|-----------|--------------|-----------|------|------------|-------|----------|-------|------------------------|
| 住所 | 三原市 | 受診希望日 場所 | 月 日 会場 | | 託児希望 | | | | | | |
| 電話 | - | ※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。 | | | | | | | | | |
| ふりがな | | 基本健診 | 特定健診 | 肝炎ウイルス | 胃がん(バリウム) | 大腸がん | 肺がん(レントゲン) | 前立腺がん | 乳がん(マンモ) | 子宮頸がん | (7月11日 7月13日 のみ) |
| 名前 | | | | | | | | | | | |
| 生年月日 | 大正 昭和 年 月 日 平成 (歳) | 受診券が必要です | 生涯に一度 | 7/11-13は実施なし | | | | | | | 人 () |

【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

| | | | | | | | | | | | |
|------|---------------------------|--|-----------|--------------|-----------|------|------------|-------|----------|-------|------------------------|
| 住所 | 三原市 | 受診希望日 場所 | 月 日 会場 | | 託児希望 | | | | | | |
| 電話 | - | ※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。 | | | | | | | | | |
| ふりがな | | 基本健診 | 特定健診 | 肝炎ウイルス | 胃がん(バリウム) | 大腸がん | 肺がん(レントゲン) | 前立腺がん | 乳がん(マンモ) | 子宮頸がん | (7月11日 7月13日 のみ) |
| 名前 | | | | | | | | | | | |
| 生年月日 | 大正 昭和 年 月 日 平成 (歳) | 受診券が必要です | 生涯に一度 | 7/11-13は実施なし | | | | | | | 人 () |

表2 実施医療機関 ★6ページ②を参照。

| 実施医療機関 | | 電話番号 (予約先) | 胃がん | | 肺がん | | 前立腺がん | 乳がん | 子宮がん | 肝炎ウイルス | 基本健康診査 | 特定健康診査 | 予約時に 要相談・要確認 | | | |
|----------|---------------|------------------|------------------|------|------|-------|-------|-----|------|--------|--------|--------|-----------------|-----|--------|--------|
| | | | バリウム | 胃カメラ | 大腸がん | レントゲン | | | | | | | 低線量CT | 託児 | 土曜日の健診 | 日曜日の健診 |
| 三原地域 | あ行 | あさだ内科 | TEL 0848-61-5688 | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 要相談 | 午前 | | |
| | | 石根内科循環器科医院 | TEL 0848-60-2050 | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 要相談 | 午前 | | |
| | | 小園内科・循環器科 | TEL 0848-62-7525 | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 要相談 | 午前 | |
| | か行 | かじやま内科循環器科 | TEL 0848-61-3180 | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | |
| | | 川西医院 | TEL 0848-63-4887 | | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 要相談 | 午前 | |
| | | 木曾胃腸科内科 | TEL 0848-81-0311 | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | |
| | | 興生総合病院 | TEL 0848-63-5512 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | 午前 | |
| | | こだま泌尿器科クリニック | TEL 0848-62-5153 | | | | | ○ | | | | | | | 午前 | |
| | | 阪田医院 | TEL 0848-69-0003 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | |
| | さ行 | 柴田産婦人科皮膚科 | TEL 0848-62-2525 | | | | | | ○ | | | | | | | |
| | | すずき内科胃腸科クリニック | TEL 0848-62-9907 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | |
| | | 須波宗斉会病院 | TEL 0848-69-1888 | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| | た行 | 武井胃腸科内科 | TEL 0848-62-3844 | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 要相談 | 1日 | |
| | | つばい医院 | TEL 0848-62-6767 | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 1日 | |
| | | つばいクリニック泌尿器科内科 | TEL 0848-64-0405 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | |
| | | 得能クリニック | TEL 0848-67-7711 | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 要相談 | 午前 | |
| | な行 | なぎさ医院 | TEL 0848-61-5551 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | 要相談 | | | |
| | は行 | 初鹿内科医院分院 | TEL 0848-62-6482 | | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | | | |
| | | 初鹿内科胃腸科医院 | TEL 0848-62-5571 | | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | | | |
| | ま行 | 松尾内科病院 | TEL 0848-63-5088 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | |
| 松下クリニック | | TEL 0848-62-2493 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 要相談 | 午前 | | |
| 三原市医師会病院 | | TEL 0848-67-7030 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | 年2回 | |
| 三原城町病院 | | TEL 0848-64-1212 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 三原赤十字病院 | | TEL 0848-64-8111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| みやもり医院 | | TEL 0848-67-9655 | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 本郷地域 | いしねファミリークリニック | TEL 0848-60-6555 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 1日 | | |
| | 木下内科医院 | TEL 0848-86-3706 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 1日 | | |
| | 堀内医院 | TEL 0848-86-2028 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | | |
| | 本郷中央病院 | TEL 0848-86-6791 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | | |
| 大和地域 | 大和診療所 | TEL 0847-34-0034 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 田原クリニック | TEL 0847-33-0480 | | | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | 要相談 | 午前 | | |
| 久井地域 | 公立くい診療所 | TEL 0847-32-6111 | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 世羅町 | うらべ医院 | TEL 0847-25-0116 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 公立世羅中央病院 | TEL 0847-22-1127 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | さともクリニック | TEL 0847-22-0222 | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 正覚クリニック | TEL 0847-25-2251 | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | 午前 | | |
| 尾道市 | 公立みつぎ総合病院 | TEL 0848-76-1111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |

05

新しいCIR(国際交流員)が 着任しました!

☎ 経営企画課

☎ 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101

CIR(国際交流員)

ジェイク・ロコブ Jake Locopさん

CIRは、市の国際交流や子どもたちの異文化理解の場に参加し、三原の国際化や海外の人たちとの共生を進める活動を行います。



はじめまして! ニュージーランドのクライストチャーチから来ましたジェイク・ロコブです。4月からCIRとして市役所で働いています。市民の皆さんにニュージーランドの文化を紹介したり、日本文化を学んだり、さまざまな活動を通して交流を深めていきたいです。そして、日本とニュージーランドの架け橋になれるよう頑張ります。



また、三原に住んでいる外国人の皆さんが安心して生活できるようサポートしていきます。よろしくお願いたします。まち中で私を見掛けたら、ぜひ声を掛けてくださいね!

06

市内の中小企業と働く人を応援 企業融資制度などのご案内

令和5年度中小企業等融資制度

市内の中小企業者などの金融の円滑化を図り、企業の育成振興を目的として、金融機関と提携し融資制度を行なっています。

【制度概要】

| 制度名 | 中小企業融資 | | | 中小企業組合等融資 |
|-------------|---|----------------------------|------|------------------------------|
| | 短期運転資金 | 長期運転資金 | 設備資金 | 運転資金(原則) |
| 貸付限度額 | 2,000万円以内 ※長期運転・設備は上限各1件。 | | | 組合員2,000万円以内 構成員1,000万円以内 |
| 貸付期間 | 3年以内 (6カ月以内の据え置き有り) | 3年超10年以内 (6カ月以内の据え置き有り) | | 7年以内 |
| 貸付利率 | 年0.8% | 年1.3% | | 1年未満 年1.8% 1年以上 年2.0% |
| 返済方法 | 分割払い(元本均等) | | | |
| 信用保証など | 信用保証付き(原則) | | | - |
| 信用保証料率 | 信用保証協会所定の料率(市の一部負担あり) | | | - |
| 受付期間 | 常時 | | | |
| 取扱金融機関・受付場所 | 中国銀行、広島銀行、もみじ銀行、しまなみ信用金庫、呉信用金庫、広島県信用組合、両備信用組合 | | | 商工組合中央金庫福山支店 |

※融資を受けるには金融機関の審査があります。

中小企業融資利子補給金交付制度

中小企業融資で、新たに融資(短期を除く)を受けた人に対して、利息のうち年0.5%の割合で計算した金額を利子補給金として3年間交付します。

※返済に延滞などがある場合を除きます。



←市庁

☎ 商工振興課

☎ 0848-67-6072

令和5年度労働者 金融対策資金貸付制度

市内に在住・在勤の勤労者に対し、長期低利の貸付資金を供給することにより、生活の安定と向上を図るため、中国労働金庫三原支店と提携し、貸付制度を行なっています。



市庁→

【制度概要】

| 制度名 | 労働者金融対策資金貸付 | |
|-------------|---------------------|------------|
| 資金使途 | 住宅・教育・医療費・介護・冠婚葬祭 | 生活支援 |
| 貸付限度額 | 500万円以内 | 200万円以内 |
| 貸付期間 | 10年以内(教育資金のみ据え置きあり) | |
| 貸付利率 | 年2.28%(固定) | 年2.13%(固定) |
| 返済方法 | 分割払い | |
| 担保 | 不要 | |
| 保証人 | 労金所定の保証機関 | |
| 受付期間 | 常時 | |
| 取扱金融機関・受付場所 | 中国労働金庫三原支店 | |

※資金を組み合わせる貸し付けを受ける場合の限度額は500万円以内となります。

※貸し付けには中国労働金庫三原支店の審査があります。

※貸付利率は、保証料込みの表示となっています。

中国労働金庫三原支店
☎ 0848-62-4128