



(Vol.7)

市民による
まちの
PRチーム

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

まちの「いいところ」を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

三原の歴史と「クスノキ」



記事を担当した
編集部員
こすず

三原の好きなところ
自然豊かなところ

活動の抱負
三原の魅力を皆さんにお届
けします!



Instagramで
情報発信中!



市内最古級の 歴史ある神社

はじめまして。ぐっとみはら編集部です。今回は三原の歴史に触れてみようと思いい、糸崎町の東寄り、海岸沿いに位置する「糸崎神社」へ行ってみました。この神社は、729年に創建され、市内でも最古級だと言われています。春にはきれいなサクラを見ることが出来ます。日本には多くの神社があり、それぞれに歴史や特徴・御利益がありますが、「糸崎神社」はどのような場所なのでしょうか。何があるのか見て行きましょう!

ぐっとみはら
編集部とは?

市民や市にかかわる人たちが
集まり活動するまちの広報
チームです。三原の魅力を
発掘・発信しています!

樹齢推定600年の クスノキの周りには

市の重要文化財である「神門」を抜けて境内へ入ると左手に樹高30メートル、樹囲15メートルの立派なクスノキがそびえ立っています。不思議とパワーがもらえるような気になりました。動物たちもそう感じるのか、宮司さんによると1年を通してたくさんの鳥や生き物がやってくるそうです。この日も木の下にたくさんのハトがいました。参拝するときには、歴史に触れるだけでなく生き物に注目してみても面白いかもかもしれません。



まちびとライター

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

三原の盛り人

vol.7



西本さん 横田さん

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



空港が近いので、飛行機とシバザクラと一緒に撮影する人もいます



一度に多くの苗を作るために、土に穴を開ける機械を手作りした

「三原市公式note」
で記事掲載中!



Q 苦労していることや喜びを教えてください。

元々は法面の草刈りが大変だからと始めた取り組みでしたが、植栽や補植などで手間がかかることも多くあります。地域の高齢化が進む中、互いに励まし合って活動しています。



今回の盛り人

本郷町北方本谷地区
集落協定

代表
秦 静男さん

Q どのような活動をされていますか?

田んぼの法面にサクラに似た形の赤や白、桃色などの花を咲かせるシバザクラを植えています。毎年、幅10メートル、長さ100メートル程度、植え付け範囲を広げました。地域の人が見に来れます。

市長 × メンタルヘルス

変化の多い季節、
ご注意ください

新年度を迎えました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。新しい職場や新しい人間関係など、生活の変化に直面している人も多いと思います。

市役所も4月1日に新入職員が入庁したり、多数の人事異動があったりと、毎年それぞれの職場に新しい風が吹き、雰囲気も変わります。

私は職場環境が変わる職員に、「体調に気を付けてください」「徐々に慣れていってください」「徐々に慣れた言葉掛けていませぬ」といった言葉を掛けています。新しい環境に早くなじんで力を発揮したいと思っている人ほど、自分のリズムをつかむまでは、頑張りすぎないように注意が必要なのかもしれません。

また、春は一年で最も寒暖差が大きく、体温調節を行う自律神経が乱れやすい時季でもあるため、自分では気付かないうちに、強いストレスがかかっていることもあります。思い返すと私も、学生時代に不安や悩みが頭を離れないことが多かったのは、春の季節だったように思います。



生活のリズムを整えたり、栄養バランスの良い食事をとったり、自分なりのリラクゼーション法で休日を過ごしたりするなど、自分自身で心のバランスを整えましょう。

市ホームページでは、メンタルヘルスチェック表を公開していますので、不調を感じる人やその家族はぜひ活用してみてください。予防と対策を十分に行い、皆さんが元気な日常生活を送っていただけることを心から願っています。



▲市HP



こちら三原市消防本部!



▲市HP

☎ 消防本部 (☎ 0848-64-5910)



今月のテーマ
頑張る三原消防です!

🔥 消防士による
コラムをお楽しみに!



一緒に働く仲間を募集中!詳しくはP.12へ!

三原消防では、鍛え上げた筋肉が自慢の救助隊や傷病者を丁寧に搬送する救急隊、素早く火を消す消防隊など、177人の職員が市民の安全を守るために昼夜働いています。

このコーナーでは、意外と知られていない消防資機材のミニ知識や、家庭での応急処置・防災の仕方など、面白くて役に立つ情報をお届けします。初めての消防士コラムで、緊張しますが、みんなで頑張ります!

PICK UP! はしご車「竜王」



3階建て以上の建物で消火・救助活動を行うエース車両です。はしごの長さは35メートル。よく見ると上に反っているのですが、これははしごを伸ばした時に重みでたわむのを防ぐためなんです。工夫が詰まった私たちの頼もしい相棒です!

いざという時の 緊急連絡

子どものけがや病気に
関する相談
小児救急医療電話相談
(#8000)
時 19時～翌8時

FAX での緊急通報も
できます
(119番)

いつもと様子が違う、
おかしい場合は
迷わず119を!

もしものときの
救急車利用
マニュアル▶

