

自殺予防対策講演会

生きながら生まれ変わる **参加費無料**

とき 10日(土)13時30分~15時15分

ところ 芸術文化センター ポポロ

講師 歌手 米良美一さん ※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6061)



撮影:IDA kenki

8020いい歯の表彰募集

80歳以上で、歯が20本以上ある人を表彰します。対象 市内に住む、80歳以上で、自分の歯が20本以上(入れ歯は除く)ある人... 募集期限 30日(金)まで... 応募方法 市内の歯科医院で診査と推薦を受けてください... 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6061)



あすからの子育てに元気が出る講演会 子育てって楽しいな **参加費無料**

とき 10日(土)13時30分~15時

ところ リージョンプラザ 講師 高陽なかよし保育園前園長 石川幸枝さん

定員 400人(申し込み先着順) ※託児も可能です。(1歳以上、要予約) 申し込み先 子育て支援課(☎0848⑥6042)



保健福祉課は、サン・シープラザ (JR三原駅前) 3階です。

認知症に早く気づき相談しましょう

認知症は、放っておくと進行します。いかに早く見つけて、治療するかが鍵になります。そのためには、初期の段階で専門医を受診し、治療を開始することが大切です。

(受診の目安) ① 同じ話を無意識に繰り返す ② 知っている人の名前が思い出せない ③ 物のしまい場所を忘れる ④ 漢字を忘れる ⑤ 今しようとしていることを忘れる ⑥ 器具などの説明書を読むのを面倒がる ⑦ 理由もないのに気がふさぐ ⑧ 身だしなみに無関心である ⑨ 外出をおっくうがる ⑩ 物が見当たらないことを他人のせいにする

以上のうち、頻繁にあるものを2点、ときどきあるものを1点で計算し、合計が14点以上の場合、受診を勧めます。家族や周囲の人が気づいたら、早めの受診をさりげなく勧めることも大切な支援です。高齢者相談センターでも、認知症の相談を受け付けています。気軽に相談してください。

高齢者相談センター どりいむ 片江敏之

Table with 3 columns: とき (Date), 内容 (Topic), 講師 (Speaker). Includes dates from 9月17日 to 10月29日 and topics like dementia support and suicide prevention.

やさしい精神保健福祉講座 ところ 市民福祉会館

健康相談 とき 15日(木)13時15分~14時(受け付け) ところ サン・シープラザ(3階) 内容 内科医師による個別相談、健診結果の相談、食生活相談、検尿、血圧測定など

もの忘れ相談 とき 8日(木)10時~12時 ところ サン・シープラザ(3階) 内容 認知症の人の受診相談や介護相談 ※家族のみの相談も可能です。

障害者なんでも相談 とき 7日(水)10時~12時 ところ サン・シープラザ(4階) 内容 精神科医師による相談 定員 2人(申し込み先着順) 相談料 無料

健康ひろば 成11年4月1日生まれの女子 無料接種期限 来年3月31日まで ※6か月間で、3回の接種が必要です。全ての接種を無料で受けるには、今月30日(金)までに1回目の接種を済ませてください。 ※高校2年生に相当する女子(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)は、今月30日(金)までに1回目の接種を済ませた場合のみ、残りの接種も無料になります。

献血に協力を 6日(火)10時~12時 久井保健福祉センター 6日(火)14時~16時 本郷中央病院(下北方一丁目) 9日(金)10時~11時30分、12時30分~16時 フジクラ三原(一丁目) 22日(木)9時30分~11時30分 三原税務署(宮沖二丁目) 22日(木)13時~16時 小泉病院(小泉町)

子育て支援センターでの子育て相談 16日(金)10時~11時 のぞみ(紅梅保育所北側西野三丁目) 29日(木)10時~11時 チェリッシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目) 内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場 対象 乳幼児とその保護者 相談料 無料

健康・相談 子宮頸がん予防ワクチンの接種が再開されました 全国的な供給不足により、初回接種が中断されていた子宮頸がん予防ワクチンの接種が、次の人を対象に再開されました。 対象 平成6年4月2日~平

肺炎球菌予防接種に補助金を交付します 対象 75歳以上で、肺炎球菌予防接種の補助金を受けたことのない人 補助額 3,000円(上限) 申し込み 予防接種を受ける前に、印かんと保険証を持参し、保健福祉課(☎0848⑥6234)、または各保健福祉センターへ

肝臓病調理実習&試食会 とき 17日(土)10時~13時 ところ サン・シープラザ(3階) 講師 三原赤十字病院管理栄養士 濱本裕子さん 定員 50人(申し込み先着順) 参加費 500円 申し込み 12日(月)までに社会福祉協議会(☎0848⑥0570)へ

祝日の小児科救急当番医院 19日(月)9時~12時30分、14時~16時 ところ わきた小児科(宮浦六丁目) (☎0848⑥7999) 23日(金)9時~12時、13時30分~16時30分 ところ 興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848⑥5000)

作業科学セミナー公開講座 自己と社会のためにできること とき 25日(日)15時~16時30分 ところ 県立広島大学三原キャンパス 大講義室 内容 健康で充実した生活を送るためのヒント 講師 県立広島大学助教 高木雅之さんほか 受講料 無料

健康づくりに関する問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥6061) 久井保健福祉センター(☎0847⑧8551) 大和保健福祉センター(☎0847⑧0299)