



運動普及リーダーによる ウォーキング企画 運動し隊

～高原の風7km健脚コース～
とき 30日(日)9時～12時

内容 吉田コミュニティホーム
(久井町吉田)～野間川ダム～
岩海の往復約7km

対象 完歩できる人

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 100円

申し込み 21日(金)までに保健

福祉課(☎0848・67・60

53)へ

802055歯の表彰募集

対象 市内に住む80歳以上で、
自分の歯が20本以上(入れ歯
は除く)あり、過去に表彰を
受けていない人

募集期限 29日(土)まで

※応募は、市内の歯科医院で診
査・推薦を受けてください。

問い合わせ先 保健福祉課(☎
0848・67・6061)

肺炎球菌予防接種に 補助金を交付します

対象 75歳以上で、肺炎球菌予
防接種の補助金を受けたこと
のない人

補助額 3,000円(上限)

申し込み 予防接種を受ける前
に、印鑑と保険証を持参し、
保健福祉課(☎0848・67・
6234)、または各保健福
祉センターへ

自殺予防対策講演会

とき 8日(土)13時30分～15時
15分

ところ 芸術文化センターポ
ロホール

演題 命に恋して

講師 作家 畑正憲さん



参加費 無料

問い合わせ先 保健福祉課(☎
0848・67・6061)

献血に協力を

◆7日(金)10時～11時30分、12

時30分～16時 フジグラン三
原(円一町二丁目)

◆10日(月)10時～11時30分 大
和文化センター

問い合わせ先 保健福祉課(☎
0848・67・6234)

介護予防講座 ～ウルトラ！げんき術～

とき 4日(火)・14日(金)10時～
12時

ところ 大和保健福祉センター
内容 運動・栄養・口の健康を通
して、寿命を延ばす方法を
2日間で伝授

対象 65歳以上の人

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 3日(月)までに高齢
者福祉課(☎0848・67・6

055)へ

認知症予防講演会

とき 29日(土)13時30分～15時
30分

ところ 中央公民館

演題 認知症は自分で防ぐ

講師 浜松早期認知症研究所・
金子クリニック院長 金子満
雄さん

定員 150人(申し込み先着
順)

こんにちは 高齢者相談センターです



もしかして虐待？

高齢者虐待は、高齢者の心身に深い
傷を負わせ、人権の侵害や尊厳を奪う
行為のことをいいます。意図的であるか、
結果的であるかに関わらず、介護の放棄・
放任といったことも虐待に含まれます。
長期間の介護は家族に大きな負担がか
かるため、知らず知らずのうちに虐待
を行なっている場合があるかもしれま
せん。

「もしかしてこれは虐待?」、「介護疲
れでストレスがたまっているのか?」
などの悩みは一人で抱え込まず、まず
は気軽に高齢者相談センターへ相談し
てください。

高齢者相談センター 三恵苑 中村綾香

高齢者虐待防止講演会

参加費 無料
申し込み先 高齢者福祉課(☎
0848・67・6055)

とき 10月19日(金)13時30分～
15時30分

ところ 中央公民館

演題 正々堂々!がんばらない
介護

講師 野原すみれさん

定員 150人(申し込み先着
順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎
0848・67・6055)

健康相談

とき 20日(木)13時15分～15時
15分

いろいろのなんでも相談

とき 21日(金)13時30分～15時
30分

ところ サン・シープラザ(4階)

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み 19日(水)までに保健
福祉課(☎0848・67・60
61)へ