

パパも一緒にベビーマッサージ

とき 20日(日)

①10時~11時②11時~12時

ところ リージョンプラザ

講師 子育て支援グループお~ちゃん 岡本光枝さん、大木 なつよさん

対象 ①2~5カ月児②6~11カ月児とその保護者

定員 各15組(申し込み先着順)

申し込み 15日(火)までに、ファクスかEメールで①参加者全員の名前②子どもの生年月日③住所④電話番号を子育て支援課(☎0848・67・6045 FAX0848・64・2130 ⑤kosodate@city.mihara.hiroshima.jp)へ

参加費 無料



▲2次元コード

対象 保護者が仕事などで昼間家庭にいない、小学1~3年生 ※定員を超えた場合は、待機となります。
申し込み 10月16日(水)~11月15日(金)に、申請書と就労状況証明書(いずれも提出先に)

放課後児童クラブ 冬休みの入会受け付け

子育て 応援



用意)を子育て支援課(☎0848・67・6045)、または各支所の地域振興課へ

子育て支援サロン

とき 火・木曜日10時~12時、13時~16時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て応援相談

とき 火・木曜日10時~12時、13時~15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など
対象 乳幼児の保護者
※事前に予約が必要。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6359)

子育て支援センターでの子育て相談

①10日(木)10時~11時 さんさんまりん保育園(港町三丁目)

②15日(火)10時~11時 あやめが丘保育園(沼田西町惣定)

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児とその保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

キッズチャレンジ教室 お好み焼きを作ろう

とき 19日(土)10時30分~12時30分

ところ 中央公民館

対象 3~6歳児とその保護者

定員 6組(申し込み先着順)

用意する物 箸、エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申し込み 15日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

ベビーマッサージ

とき ①10日(木)②11日(金)10時~11時

ところ 中央公民館

対象 ①0~5カ月児②6~11カ月児とその保護者

定員 ①10組②15組(申し込み先着順)

参加費 300円

申し込み 7日(月)までに生涯学習課(☎0848・64・2137)へ

毎月19日は食育の日

普段の食生活を振り返ってみましょう。

朝ごはんを食べていますか。

家族と一緒に食べていますか。

地元産の旬の食材を食べていますか。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)



祝日の小児科救急当番医院

とき 14日(月)9時~12時、14時~16時30分

ところ 興生総合病院(円一町二丁目)(☎0848・63・5500)

市民提案型協働事業 ベビープログラム

「話して楽しい!知って得するしつけのあれこれ」

とき 11月13日(水)~12月4日(水)の水曜日(全4回)13時~15時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、乳児期に必要な基礎知識の学習など

対象 2~5カ月の第一子とその母親

定員 20組(申し込み先着順)

参加費 無料(別途テキスト代840円が必要)

申し込み 3日(木)から児童館(☎兼用0848・67・1123)へ

マタニティスクール

とき 31日(木)10時~15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 妊娠・出産についての話、栄養講座、調理実習など

定員 15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、飲み物、米1/2合

申し込み 24日(木)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ