

来春の新小学1年生を対象に 健康診断を行います

対象 市内に住所がある幼児

対象の小学校区	日程	開始時間	会場
三原小	5日(火)	13:30～	中央公民館
久井小	6日(水)	13:00～	久井保健福祉センター
田野浦小	7日(木)	13:15～	中央公民館
南小	8日(金)	13:30～	
須波小、沼田小、沼田西小、小泉小、鷺浦小	12日(火)		
中之町小	14日(木)		
沼北小、沼田東小	15日(金)		
西小	19日(火)		
大和小	21日(木)		13:00～
糸崎小、木原小、深小、幸崎小	22日(金)	13:30～	中央公民館
船木小、本郷小、北方小、南方小	29日(金)		本郷生涯学習センター

※開始時間までに受け付けをしてください。
※対象者には、先月、案内を送付しています。転入などで案内が届いていない場合は、問い合わせてください。

問い合わせ先 学校教育課(☎0848・67・6154)



子育て応援相談

とき 火・木曜日10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児の保護者

相談料 無料

※事前に予約が必要。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6359)

子育て支援センターでの子育て相談

①14日(木)14時～15時 ぽ・ぽ・ら(宮浦六丁目)

②28日(木)10時～11時 本郷ひまわり保育所(下北方二丁目)

③29日(金)10時～11時 のぞみ(紅梅保育所北側、西野三丁目)

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児とその保護者

相談料 無料

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て支援サロン

とき 火・木曜日10時～12時、13時～16時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

参加費 無料
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

ベビーサロン

とき 19日(火)10時30分～11時30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 母子保健推進委員による親子のふれあい遊び、保護者同士の交流など



対象 0歳児とその保護者

参加費 無料
※希望者は直接会場へ。
※毎月1回開催しています。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6154)

0848・67・6061

パパも一緒に親子ストレッチ

とき 24日(日)10時30分～11時30分

ところ リージョンプラザ

講師 子育て支援グループおちやる 岡本光枝さん、大木なつよさん、上田里恵さん

対象 あんよができる1～3歳児とその保護者

※子どもと母親でも参加可能。

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 15日(金)までに、アクセスEメールで①参加者全員の名前②子どもの生年月日③住所④電話番号を子育て支援課(☎0848・67・6045)0848・64・2130

kosodate@city.nihara.nirosima.jp)へ

QRコード

2次元コード

11時～12時

ベビーマッサージ

とき 29日(金)①10時～11時②11時～12時

ところ 宮浦コミュニティセンター

対象 ①2～5カ月児②6～11カ月児とその保護者

定員 各10組(申し込み先着順)

参加費 300円

申し込み 25日(月)までに宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)へ

祝日の小児科救急当番医院

◆4日(月)9時～12時30分、14時～16時

ところ わきた小児科(宮浦六丁目)☎0848・67・7999

◆23日(土)8時30分～17時30分

ところ 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)☎0848・67・7040

離乳食教室

とき 15日(金)13時30分～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食など

対象 0～6カ月児の保護者

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 無料
※託児も可能(要予約)。
申し込み 8日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ