



こんにちは 保健師です

初めての歯を虫歯から守りましょう

子どもの乳歯は、生後7～8カ月くらいから生え始め、2歳半～3歳頃に生えそろういます。乳歯は永久歯に比べて、エナメル質が薄く弱いので、虫歯になりやすく進行が早いといわれています。また、乳歯の虫歯を放置すると、生え変わった永久歯が虫歯になりやすくなるので、乳幼児期から虫歯を作らないことが大切です。

乳幼児期は、歯を守る生活習慣を身に付ける重要な時期。歯のケアは、食事などの基本的な生活習慣がベースにあるため、保護者が生活習慣にも気を配りながら、一緒に楽しく歯を磨く習慣を身に付けましょう。

サン・シープラザや各保健福祉センターでは、乳幼児健診や子育て相談などで歯科相談を行っています。子どもの成長に併せて、歯のケアを見直してみませんか。

三原市保健師 萩野芳美

対象 中学生以下の子どもを養育している人

提出を忘れずに
6月分以降の手当を引き続き受けるためには、現況届の提出が必要です。対象の人には、今月上旬に書類を送付します。期限内に必ず提出してください。



子育て 応援

提出期限 28日(金)まで
問い合わせ先 子育て支援課
(☎0848・67・6045)

子育て支援サロン

とき 火・木曜日10時～12時、13時～16時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て応援相談

とき 火・木曜日10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児の保護者

※事前に予約が必要です。
申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6359)

子育て支援センター での子育て相談

①13日(木)10時～11時 チェリッシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目)

②14日(金)10時～11時 あさか

ぜ保育園(沼田東町片島)

内容 身体測定、育児相談、栄養相談、歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児とその保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

キッズチャレンジ教室 おむすびを作ろう

とき 15日(土)10時30分～12時30分

ところ 糸崎コミュニティセンター

対象 3～6歳児とその保護者

定員 8組(申し込み先着順)

申し込み 13日(木)までに、保健福祉課(☎0848・67・6061)



053)へ

マタニティスクール

とき 28日(金)10時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 妊娠・出産についての話、栄養講座、調理実習など

定員 15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳、エプロン、飲み物、米1/2合

申し込み 21日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

今月は食育月間 毎月19日は食育の日

家族や地域の人などと共に食事を味わい、感謝の念や満足感を共有する「共食(きょうしょく)」をしましょう。



問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

第8回食育推進全国大会

とき 22日(土)・23日(日)

ところ 県立広島産業会館(広島市南区)、県立広島大学広島キャンパス(広島市南区)ほか

内容 食育に関する講演会やフードフェスタなど

問い合わせ先 県健康対策課(☎0822・5133・3076)

水泳教室の体験会

とき 18日(火)13時～13時45分

ところ 三原スイミングスクール(宮浦四丁目)

対象 障害のある中学生以下の人とその家族

申し込み 14日(金)までに、みはらスイミー(ピアノ・ピアノ内☎0848・67・1528)へ

市民提案型協働事業 ベビープログラム

「話して楽しい!知って得るしつけのあれこれ」

とき 6月12日(水)～7月3日(水)の水曜日(全4回)13時～15時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、乳児期に必要な基礎知識の学習など

対象 2～5カ月の第一子とその母親

定員 20組(申し込み先着順)

参加費 無料(別途テキスト代840円が必要)

申し込み先 児童館(☎0848・67・1123)