



### 被爆二世の無料健康診断

実施期間 6月10日(月)～来年2月28日(金)

対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島被爆は昭和21年6月1日以降に、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人)

申し込み 来年1月10日(金)(消印有効)までに、専用はがき(社会福祉課、各支所地域振興課に用意)を郵送  
問い合わせ先 社会福祉課(☎0848・67・6058)

### 高齢者虐待防止講演会

とき 29日(土)10時～11時30分  
ところ 市民福祉会館  
演題 家族で介護を考える～自分自身を守るために～  
講師 広島県社会福祉士会所属の社会福祉士

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

### 認知症予防講演会

とき 30日(日)10時～11時30分  
ところ 中央公民館  
演題 認知症にそなえて  
講師 三原病院医師 高橋輝道さん

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

### 認知症サポーター養成講座

とき ①17日(月)②18日(火)10時～11時30分  
ところ ①市民福祉会館②久井保健福祉センター  
演題 認知症の人を地域で支えるために

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

### 運動普及リーダーと一緒に健康ウォーキング

とき 7日(金)①6kmコースⅡ 9時30分②1kmコースⅡ 10時～  
ところ 宮浦公園  
内容 ラジオ体操、ウォーキング  
用意する物 飲み物  
定員 20人(申し込み先着順)



申し込み 6日(木)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

### 歯1モニーフェアinみはら

とき 8日(土)13時30分～16時  
ところ サン・シープラザ(3階)  
内容 歯科相談、ブラッシング指導、口の中の細菌観察、歯による料理の展示・試食など



※絵本のみかたり、風船の配布、ふれあい遊びも行います。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

### 献血に協力を

◆11日(火)9時30分～12時 久井保健福祉センター  
◆14日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三原(円一町一丁目)  
◆28日(金)9時30分～11時30分 市役所本庁

### 家族のつどい&勉強会

とき 10日(月)13時30分～15時30分  
ところ サン・シープラザ(4階)

## 健康診査を実施しています

生活習慣病の予防、病気の早期発見のため、年に1回は健診を受けましょう。

#### ①地域集団健診

#### ②医療機関での個別健診

申し込み 広報みはら5月号を参照、または保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

#### ③休日健診

とき 6月9日(日)、7月7日(日)、8月4日(日)、9月8日(日)、10月6日(日)、11月10日(日)、12月8日(日)、来年1月19日(日)、2月9日(日)、3月9日(日)

受付時間 8時30分～9時30分

ところ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

定員 各30人(申し込み先着順)

内容 基本健康診査、特定健康診査、各種がん検診、B型・C型肝炎ウイルス検査

料金 健診項目により異なります

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、事前の手続きで料金が免除される項目があります。

申し込み先 三原市医師会病院(☎0848・67・7030)

### 演題

みかたを変えてみませんか?～家族の対応の方法について～

講師 地域生活支援センターまほろば 金子百合子さん

対象 心の病を抱える人の家族

申し込み先 三原地区精神障害者家族会 三保会事務局(やっさ工房内)☎0848・67・7101

## 相談

### みんなのなんでも相談

とき ①13日(木)②18日(火)13時30分～15時30分

ところ ①久井保健福祉センター②本郷保健福祉センター  
内容 精神科医師による相談

### 健康相談

とき 13日(木)13時15分～15時15分  
ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施(要予約)。

内容 健診結果の相談、食生活相談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)