



生命きらっと☆ひろばの健康づくり講演会

とき 31日(土)13時30分～15時20分

ところ リージョンプラザ

演題 がんばらない生き方

講師 早稲田大学教授 池田清彦さん

参加費 無料

※希望者は直接会場へ。



問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

いろいろのなんでも相談

とき ①23日(金)②29日(木)13時30分～15時30分

ところ ①本郷保健福祉センター

②大和保健福祉センター

内容 精神科医師、精神保健福祉士による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

申し込み ①21日(水)までに本郷保健福祉センター ☎0848・86・3609 ②27日(火)までに大和保健福祉センター ☎0847・34・0960へ

精神保健福祉相談

とき 21日(水)13時30分～16時

ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 精神科医師による相談

申し込み先 県東部保健所 ☎0848・25・2011

0848・25・2011

介護予防講座

「ウルトラ!げんき術」

とき 8月21日(水)、9月2日(月)

ところ 本郷保健福祉センター

8月22日(木)、9月5日(木)

大和保健福祉センター

8月23日(金)、9月6日(金)

久井保健福祉センター

8月29日(木)、9月9日(月)

サン・シープラザ

※いずれも全2回、時間は10時～12時。

内容 運動や栄養、口の健康を通して要介護を予防する方法

対象 65歳以上の入

定員 各30人(申し込み先着順)

申し込み 各会場1回目の前日までに高齢者福祉課 ☎0848・67・6055へ

健康相談

とき 8日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 健診結果の相談、食生活相談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み先 保健福祉課 ☎0848・67・6053

848・67・6053

ジェネリック医薬品による医療費削減報告

国民健康保険では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。

●2月分の削減効果

・切り替えた人数 2,838人
・削減された金額 513万2,653円

問い合わせ先 保険医療課 ☎0848・67・6050

献血に協力を

◆3日(土)10時～11時30分、12時30分～16時 イオン三原店(城町二丁目)

福山大学公開講座in三原

～健康で豊かな生活を求めて～

とき 9月25日(水)、10月2日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)(全5回)
※時間はいずれも18時30分～20時。
ところ 中央公民館

受講料 無料

講座名	講師
スポーツの力 ー東京2020オリンピック・パラリンピック招致連携協定大学としてー	経済学部准教授 相原正道さん
こころと身体の健康 ーストレスとの上手な付き合い方ー	人間文化学部准教授 日下部 典子さん
安心・安全、そして、豊かな暮らしを支えるためのスマートテクノロジー	工学部教授 香川直己さん
食品の機能性	生命工学部教授 山本英二さん
超高齢社会の活力となる健康寿命の延伸	薬学部教授 杉原成美さん

定員 150人(申し込み先着順)
申し込み 19日(月)～9月13日(金)(必着)に、申込書を福山大学企画・文書課へ
※申込書は、19日(月)から中央公民館、本郷生涯学習センター、各文化センター、中央図書館などで配布します。
問い合わせ先 生涯学習課 ☎0848・64・2137

☎0848・63・0570

ドクターヘリの運航に理解と協力を

救急医療の充実のため、医者が搭乗し、治療を行うドクターヘリを運航しています。ヘリポート以外の場所へ緊急着陸する場合があります。大きなエンジン音や強い吹き下ろし風が発生します。離着陸時には近寄らないでください。皆さんの理解と協力をお願いします。

問い合わせ先 県医療政策課 ☎082・513・3062