

広報

みはら

あなたの暮らしのそばに

9月9日は救急の日
特集—コロナ禍の今、救急救命を考える

- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ……………4
- 9月23日12時に都市計画道路「円一皆実線」が開通……………6
- 市職員の募集……………7

広報みはらがいつでも見られる

LINE

三原市公式アカウント



▲友だち登録はこちらから

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載しているイベントなどが中止・延期になる場合があります。事前に主催者に確認してください。市HPでも中止・延期などの情報を掲載しています。

9

令和3(2021)年
第198号

特集—コロナ禍の今、 救急救命を考える



救急隊は、いつ起こるか分からない事故や病気に24時間365日いつでも現場に駆けつけ、皆さんの命を守っています。9月9日の「救急の日」にあわせ、市民生活に密接に関わる救急救命の現場について紹介します。

▲救急隊は通常、隊長1人・隊員2人の3人体制で現場へ向かいます

☎警防課 (☎0848・64・5924 📠0848・64・5911)

救急隊は、急病人やけが人を現場から医療機関に搬送するまでの間に、傷病者に対して応急手当や救命処置などの病院前救護を行います。救急救命士は、電話で医師の指示を受けながら気管挿管や静脈路確保、薬剤の投与といった高度な救急救命処置を行うことができ、とても重要な役割を担っています。各自治体が実施する消防職員試験に合格することに加えて、救急隊員としての実務経験や施設での研修など所定の受験資格を満たし、**国家資格である「救急救命士免許」を取得する必要があります。**



より多くの人の命を救えるように——
救急救命士 溝辺優生

消防士をしている父に憧れて、幼い頃から消防士になることを夢見ていました。しかし、当時父から救急救命士の数が少なくて搬送中に亡くなる人が増えているという話を聞き、自分が救急救命士になることで少しでも救える命が増えるならと資格を取得しました。現場処置や搬送手段など変わり続ける救急現場に

現場の声

対応できるよう、出勤の合間にも技術面や医療についての勉強を続け、現場で生かせるようにしています。新型コロナウイルス感染症の流行で、感染防止対策も変化していますが、目の前の命を救うことを主眼に、患者さんのことを第一に考え、一つ一つの現場に丁寧に対応していきます。

救急現場に駆け付けるのは 救急車だけじゃない!?

急病やけがで119番通報すると「救急車」だけが来ると思いがちですが、実はそうではありません。救急隊だけでは対応が難しいと予想される場合など、状況や目的に応じて、他の消防車両も出動します。救急現場に出動する車両について紹介します。

消防ポンプ自動車 Pumper



消火栓や防火水槽などから吸水して消火にあたる車両。
【所有台数】7台(三原署2台、三原西署1台、世羅署1台、糸崎出張所1台、久井出張所1台、大和出張所1台)

消防隊と連携

傷病者の救護や救命措置をより迅速に行うため、救急隊は消防隊と連携(PA連携)して救急・救護活動などを行なっています。PIは消防ポンプ自動車(消防隊)、AIは救急車(救急隊)。

高規格救急自動車(救急車) Ambulance



傷病者を医療機関へ搬送する車両。救急救命士が応急処置できるよう、患者監視装置や人工呼吸器などの救急資材を装備、積載しています。
【所有台数】9台(三原署2台、三原西署2台、世羅署1台、久井出張所1台、大和出張所1台、世羅西出張所1台、予備車1台)

救助工作車



交通事故など救助が必要な現場に出動します。ウインチやクレーンなど100アイテムを超える救助資材を搭載しています。
【所有台数】1台(三原署)
※救助資材は、他署にも装備しています。

救急艇

佐木島・小佐木島などで傷病者が発生した場合に病院へ搬送するために救急艇を使用します。【所有数】1隻(三原港)



消防職員の中には潜水士の資格を持った職員が30人います。三原署敷地内にある訓練施設や海・川などで潜水訓練をしています。

ドクターヘリ

重篤で緊急性の高い場合、救急隊の要請で出動し、搭乗する医師により現場で救急医療が行われます。広島県ドクターヘリを中心に、必要に応じて近隣(他県)のヘリとも連携し、活動しています。



救命現場

コロナ禍でここが変わった!

新型コロナウイルス感染症の流行により、救急救命に当たる際の装備や設備が変わっています。変更点の3点について、紹介します。

2. 救急車の中の装備



▲オゾンガス生成装置

市所有の救急車全車に、新型コロナウイルスなどの感染性のウイルスを死滅させる「オゾンガス生成装置」を搭載しています。

3. 患者を搬送する設備



患者収容器 (カプセル)

新型コロナウイルスへの感染の疑いのある患者を搬送するときには「**アイソレータ**(感染症患者搬送装置=患者収容器と除菌装置の総称)」を使用しています。

除菌装置

患者収容器には、外にウイルスを出さないようにする役割、除菌装置にはウイルスを死滅させる役割があります。

1. 救急救命士の服装

装着するマスクの種類や感染防止衣など、救急対応するときの救急救命士の服装が一部変わっています。



ゴーグルなどの目の保護具

コロナ仕様

★N95マスク

コロナ禍の中、心肺蘇生や気管内吸引などで一時的に大量のエアロゾルが発生しやすい状況の場合に使用する

プラスチックグローブ (手袋)

感染防止衣(上)

コロナ仕様

★感染防止衣(下)

より安全に救命措置を行うため、コロナ禍では感染防止衣(下)も着用している



救急救命

Q & A

～いざという時のために～

Q2 倒れている人を見つけたらどうすればいいの?

A2 119番通報する前に「意識があるか」「呼吸はあるか」を確認してください。呼吸がなければ心肺蘇生法(※)を行う必要があります。しかし、**コロナ禍**の今、倒れている人については**コロナに感染している可能性がある**と考えて**対応することが必要**です。

(※)1度でも救急救命講習を受講したことがある人は勇気を持って心肺蘇生を行なってください。経験がない場合や不安な場合は119番通報し、倒れている人に呼吸がないことを伝え、通信指令員の指示のもと、心肺蘇生を行なってください。

⚠️ コロナ禍での処置の注意事項

- ①絶対に**患者の体に直接触らない**
ハンカチや未使用のマスクなどを口に被せて対応してください
- ②意識や呼吸などを確認する場合に、**顔を近づけない**
- ③心肺蘇生法を行うときに**人工呼吸はしない**
- ④救急車に乗せた後は、**しっかりと手指の消毒を行う**

もしものときに応急手当ができる! 救命講習の受講を

市では、各種救命講習(応急手当)やeラーニングを活用した応急手当ウェブ講習を行なっています。希望者が5人以上集まれば個別で講習を行うこともできます。詳しくは市庁で確認、または問い合わせてください。



▲市庁

Q1 A1

救急車を呼ぶか判断に迷ったらどうすればいいの?

スマートフォンを持っている人は「**全国版救急受信アプリ Q助**」を利用してください。画面上で症状を選択すると症状の緊急度を素早く判定。必要な対応を案内され、救急車を呼ぶ目安になります。



全国版救急受信アプリ Q助 ▶



聴覚や発話に不安がある場合は、**NET119緊急通報システム**を利用すれば、スマートフォンや携帯電話のインターネット接続機能を利用して、簡単な操作で素早く119番通報することができます。



NET119緊急通報システム ▲

本当に命の危険がある人の通報が受け付けられるようご協力を

救急車の出動件数のうち、例年約3割は入院を必要としない「軽症」です。軽症の全てが不要不急の要請であったわけではありませんが、「どこの病院で見てくれるか分からないから」「救急車で行けば早く診てもらえるのでは」「タクシーだとお金がかかるから」などの緊急性のない通報もあります。本当に命の危険がある人の通報を受け付けるために、救急車の適切な利用をお願いします。



支援制度を紹介します

制度名	内容	問い合わせ先
新型コロナ対策 離職者等 就業支援事業(県)	<p>対象 新型コロナウイルスの影響などで仕事・転職先を探している人</p> <p>支援内容 ・専門カウンセラーによる現在の状況や希望する職種などのヒアリング ・求人企業とのマッチング ・面接、就職決定後のフォローアップ</p> <p>窓口設置期限 令和4年3月31日(木)まで</p>	<p>働きたい人全力応援 ステーションふくや ま「はたすて」 (☎084・991・0036)</p> <p>▲専用サイト</p>
月次支援金(国)	<p>対象 緊急事態措置などに伴う「飲食店の休業・時短営業」または「外出自粛」などの影響を受けている中小企業・個人事業主</p> <p>※感染症拡大防止協力支援金(県)を受給した事業者は対象外。</p> <p>1月当たりの支給上限額 中小企業 = 20万円 個人事業主 = 10万円</p> <p>申請期限 7月分 = 9月30日(木) 8月分 = 10月31日(日)</p>	<p>要件 緊急事態措置などが実施された月のうち、措置の影響を受けて月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で50%以上減少している</p> <p>▲専用サイト</p> <p>月次支援金相談窓口 (☎0120・211・240)</p>
頑張る中小事業者 月次支援金(県)	<p>要件 ・緊急事態措置や県の集中対策などが実施された月のうち、措置の影響により月間売り上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少している</p> <p>※その他に条件があります。詳しくは県庁で確認してください。</p> <p>▲県庁</p>	<p>頑張る中小事業者 月次支援金センター (☎082・248・6853)</p>
感染症拡大防止協力支援金[令和3年度第4期](県)	<p>対象 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための早期集中対策やまん延防止等重点措置により、集中対策重点区域内で営業時間の短縮や休業を実施した飲食店</p> <p>1店舗当たりの1日の支給額 8月4日～19日 = 2万円～19.5万円 8月20日～9月12日 = 2.5万円～20万円</p> <p>※事業規模や協力内容、売上額により変わります。</p> <p>要件 ・要請期間の全ての日で営業時間短縮や休業の要請に協力している ・屋内に常設の飲食スペースがある ・「広島積極ガード店」かつ「新型コロナウイルス感染症対策取組宣言店」である</p> <p>※その他にも条件があります。詳しくは県庁で確認してください。</p> <p>申請期間 9月13日(月)～10月29日(金)(予定)</p> <p>▲県庁</p>	<p>県協力支援金センター (☎082・248・6851)</p>

発熱など風邪の症状がある場合はすぐに相談を

- ①迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。小児は小児科に相談しましょう。
 - ②かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「積極ガードダイヤル」【24時間対応】(☎082・513・2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。
- ※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。

総合メニュー
防災メニュー
三原の魅力



三原市公式LINEで新型コロナウイルス感染症に関する情報、新型コロナワクチンの情報を配信しています

下の「総合メニュー」の中のボタンからも

- ①新型コロナウイルス情報
- ②ワクチン接種のお知らせ
- ③ワクチン接種予約ページ
- ④市内の感染情報

が確認できます



▲三原市公式LINEについてはこちら



9月23日12時に都市計画道路「円一皆実線」が開通

都市計画道路「円一皆実線」が9月23日(木・祝)12時に開通します。

「円一皆実線」は、円一町四丁目(並木通り交差点)～皆実五丁目(三原大橋北詰交差点)を結ぶ市道で、平成8年度から事業に着手し、一部の区間は完成していましたが、平成27年度から行っていたJR呉線羽仁踏切の立体交差(アンダーパス)工事が完成したことにより全区間が開通します。

踏切を廃止したことや、歩道と車道を分離したことで安全性が向上し、交通混雑の緩和も期待されます。



☎0848・67・6115 ☎0848・64・6057



▲整備前の呉線羽仁踏切



▲完成した立体交差(三原高等学校グラウンド南側)

本郷南三丁目・四丁目の土地を販売します (一般競争入札の参加申込)

☎0848・86・1115

申込期間 10月8日(金)まで

申込方法 入札参加申請書と誓約書(市HPに用意)、必要書類を土地区画整理課(本郷支所内)へ

※入札に参加するには最低売却価格の5%以上の保証金が必要です。



▲市HP

対象の物件

物件番号	面積	最低売却価格
22	約830㎡(約251坪)	29,906,000円
59	約158㎡(約47坪)	8,068,000円
64	約178㎡(約53坪)	7,725,000円
65	約200㎡(約60坪)	9,139,000円
66	約200㎡(約60坪)	9,340,000円

※詳しくは市HPで確認してください。

入札会

時10月28日(木)

※時間と場所は別途、申込者に連絡します。





募集しています

市職員を募集します

試験日・場所

▼第1次試験 ①、③、⑦

⑦ 10月17日(日) 中央公民館

② 10月31日(日) 市役所本庁

役所本庁

※第2次試験と第3次試験の日程などは別途、合格者に通知します。

試験要項の配付場所 職員課、市HP

※郵便で請求する場合は宛先と職種を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上)を同封して三原市試験委員会(職員課内〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ。

申 9月17日(金)までに市電子申請システムから電子申請システムは市HPのリンクからもアクセスできます。

HP



市HP



職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は令和4年4月1日現在)	採用予定日
① 一般事務職(初級)	1人	平成12年4月2日～平成16年4月1日生まれの人(18歳～21歳)	令和4年 4月1日
② 一般事務職(障害者)	1人	平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれの人(18歳～30歳) ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持っている人	
③ 言語聴覚士職	1人	平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれで、言語聴覚士資格を持っている人、または令和4年3月31日までに取得する見込みの人(22歳～30歳)	
④ 消防士職	5人	平成6年4月2日～平成16年4月1日生まれの人(18歳～27歳)	
⑤ 任期付養護教諭職	1人	養護教諭、保健師または看護師の資格のいずれかを持っている人(年齢不問)	令和3年 11月以降
⑥ 任期付保育士職	1人	保育士資格を持っている人(年齢不問)	
⑦ 任期付幼稚園教諭職	1人	幼稚園教諭免許を持っている人(年齢不問)	

職員課(市役所本庁4階)
☎0848・67・6025

オンライン三原シティカレッジ '21 (市民講座)の講座を受講できます 参加費無料

岡山立広島大学三原キャンパス ☎0848・60・1200

三原市、県立広島大学、三原商工会議所などをつくる三原地域連携推進協議会は、インターネットを使った講座「オンライン三原シティカレッジ '21」の受講者を募集しています。

※ウェブ会議のサービス「Zoom」のダウンロードが必要です。

※パソコンやインターネット環境の設定は、受講生自身で行なってください。

※詳しくは県立広島大学HPで確認してください。



▲県立広島大学HP

申 各申込期限までに県立広島大学HPの申し込みフォームから

講座名	講師	とき	定員	対象	申込期限
マタニティセミナー 子育ては妊娠期から	講師 奥山葉子 教授 宮下ルリ子	11日(土)・18日(土) ※いずれも10時～12時。	15組	妊娠20週以降の 妊婦とパートナー・ 家族	6日(月) まで
プレイバックシアター 体験	教授 吉川ひろみ	10月2日(土)・3日(日) ※いずれも13時～16時。 10月4日(月)19時～20 時15分	20人	中学生以上	27日(月) まで
在宅ケアの仕組みを学 び、楽しいマイライフ・ マイケアプランを考え よう!	教授 田中聡子	10月13日(水)18時30分 ～20時	20人	誰でも受講可	10月6日 (水)まで

宇根山天文台

入館料 310円、中学生210円、小学生100円、小学生未満無料

スマホで天体撮影に挑戦しよう講座

18日(土) 18時～22時

スマートフォンと、天文台の大型望遠鏡を使って、月などの明るい天体を簡単に撮影できます。

自分のスマートフォンに好きな天体の写真を残してみませんか。

定 10人(要申し込み)

用 スマートフォン

申 15日(水)までに、電話またはFAXで①住所②名前③生年月日④電話番号を生涯学習課(☎0848・67・6147 FAX0848・67・5912)へ



中秋の名月観望会

10月2日(土) 18時～22時

内 中秋の名月(十五夜)の観望

問 生涯学習課(☎0848・67・6147)、宇根山天文台(☎0847・32・7145※開館日のみ)

ペアシティ三原西館



三原eスポーツフェスタ2021

～市シティプロモーション推進事業連携プロジェクト～

10月3日(日) 10時～16時

内 eスポーツに関するセミナーイベント、プロ参戦! ぶよぶよ体験&大会、広島県高校LoL選手権※1 ほか ※申し込み不要。

※1 広島県高校LoL選手権は三原駅前スペース サテラスで開催。

HeSOHP▶

※詳しくはeスポーツ協会HeSOHPで確認してください。

問 eスポーツ協会HeSO 泉さん(☎080・1902・8335)



市民ギャラリー

イベント名	とき
三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習	14日(火) 18時30分～
にしじんびじゅつおりじやくちゅうどうしよくさいえでん 西陣美術織 若 冲動植 綵絵展	18日(土)～21日(火) 10時～17時(21日は16時まで)
直美の部屋コンサート 宮内 くにえさん(ハープ)	22日(水) 14時～ ※定員は70人まで。
三光クラブ写真展	23日(木・祝)～28日(火) 10時～17時(23日は13時から、28日は16時まで)
第6回 A4サイズの写真展 浦安 宏「お祭りでフォト」	23日(木・祝)～28日(火) 10時～17時(23日は13時から、28日は16時まで)

問 文化課(☎0848・64・9234)

リージョンプラザ

生協ひろしま創立50周年記念 被爆ピアノコンサート

入場無料

11月13日(土) 13時30分～15時

全席指定

コンサートを通じて被爆の事実を継承し、被爆者からのメッセージや、平和への願いを発信します。

被爆ピアノ管理所有者・調律師 矢川光則さん ほか
定 183人(要申し込み)

申 9月24日(金)までに電話(☎0120・500・935)または生協ひろしまHP専用申し込みフォームで

※応募者多数の場合は抽選。

問 人権推進課(☎0848・67・6044)



▲生協ひろしまHP

本郷図書館

POP合戦を開催中 あなたの1票を!

市立図書館4館(中央・本郷・久井・大和)の司書が作成したPOPを展示し、「各館対抗POP合戦」を開催しています。あなたが一番読みたいと思ったPOPに投票してください。一位を獲得したPOPと本は本郷図書館で18日(土)～30日(木)まで掲示します。

投票期間 17日(金)まで

問 本郷図書館(☎0848・85・0703)

児童館「ラフラフ」

9月5日から
申し込み開始

親子ストレッチ

15日(水) ①10時～10時30分 ②10時45分～11時
15分 ③11時30分～12時

対 保護者と①0歳児②1歳児③2～5歳児

定 各5組(要申し込み)

スマイルママ広場

24日(金) 10時～12時

内 赤ちゃんとの接し方やお母さんのストレッチなど

対 母親と5カ月までの子

定 5組(要申し込み)

用 母子健康手帳、バスタオル

プレママチャレンジ

27日(月) 10時30分～11時30分

内 ベビーシューズクリップ作り

対 妊婦

定 5人(要申し込み)

料 600円

申・問 ラフラフ(☎FAX兼用0848・67・1123)



そら 空ゆけ! 羽ばたけ! 広島空港

広島空港とその周辺施設のニュースやイベント情報などをお知らせします。施設の情報やイベント情報について新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合があります。事前に施設に確認してください。

広島空港 NEWS

広島国際空港株式会社 所本郷町善入寺64番地31
☎0848・60・8108 FAX0848・60・8103

広島空港インスタグラムキャンペーン 空港に関する写真を撮って投稿しよう

広島空港のフォトコンテストを「インスタグラム」を利用して実施します。

応募期間 9月20日(月)まで

結果発表 10月中旬ごろ

※抽選で当選者を決定し、ダイレクトメッセージで当選通知します。

※賞品あり。



▲キャンペーンの詳細は広島空港PPから



▲広島空港公式インスタグラム



空港周辺 TOPICS

■中央森林公園

親子自転車教室

時①18日(土)②25日(土)

※いずれも9時30分から。

所本郷町上北方1315番地

対自転車に乗ることのできない身長118cm

以上で6歳以上の児童と保護者

※児童のみの参加は不可。

定①②ともに児童5

人まで(要予約)

料1000円

申中央森林公園

(☎0848・86・9101 FAX0848・86・9103)へ



■三景園

秋の花が楽しめます

園内では中旬ごろまで「ハギ」「ヤブラン」が、下旬には「ヒガンバナ」が見ごろを迎えます。

開園時間 9時～18時

所本郷町善入寺64-24

料(個人)大人=270円、小・中学生=130円

(団体)大人=220円、小・中学生=110円

園三景園(☎0848・86・9200 FAX0848・86・9202)



▲ハギ



▲ヤブラン ▲ヒガンバナ

■八天堂ビレッジ

所本郷町善入寺用倉山10064番地190

贅沢ぶどうフェア

時9月28日(火)まで 10時～17時

所「八天堂ぶどう園」で初収穫したブドウなどをぜいたくに使用したフェア

※詳しくは八天堂ビレッジPPを参照。

園八天堂ビレッジ(☎0848・86・8622)

(9時～17時)

集MARU ～ツドマル～

時10月2日(土)・3日(日)

所空の駅オーチャード周辺

所三原のナシやリンゴなど季節のフルーツや地域の「美味しいモノ」「ええモノ」「ええコト」を集めたマルシェ

園株式会社 空・道・港(☎0848・60・8380 FAX0848・86・8388)



▲八天堂ビレッジPP



▲オーチャードで販売される商品

■広島エアポートホテル

第2回

おいしい料理と日本酒と器の饗演

時10月16日(土) 18時～20時

所本郷町善入寺64-25

所日本の伝統的な焼き物「有田焼」で楽しむ安芸津の酒と秋の恵みを使った料理

定40人(要申し込み)

料1万8千円(食事・飲み物・器・税・サービス料込み)

申9月30日(木)までに広島エアポートホテル

(☎0848・60・8189 FAX0848・60・8222)へ



■フォレストヒルズゴルフ&リゾート

中国新聞杯アマゴルフ大会 一次予選

時11月19日(金) 所本郷町善入寺64-10

所アマチュア一般男女 料6230円(プレー料)と1100円(参加費)

所開催日の前日までに電話で①住所②名前を

フォレストヒルズゴルフ&リゾート(☎0848・86・8222)へ



Chugoku Shinbun Cup

三原市・三原テレビ放送(株)・(株)FMみはら・広島国際空港(株)の4者によるコラボ企画「空港人(そらびと)のお仕事」。空港で働く「人」に注目し、その人の仕事に対する熱い思いを紹介しします。第2回となる9月号では、フライト中の楽しみの一つ、機内食づくりを担う永田 理さん(ゲートグルメジャパン有限会社)です。



ゲートグルメジャパン
有限会社広島支店
調理部スーパーバイザー

ながた おさむ

永田 理

さん(39歳)

三原市久井町出身。高校卒業後、広島ケータリング株式会社(現:ゲートグルメジャパン有限会社広島支店)に入社。調理部門での勤務を経て、平成16年から現職。

食と広島空を盛り上げます



▲永田さんとスタッフが調理・盛り付けをしたメニュー

この仕事をめざしたきっかけは？

——もともと飛行機などの乗り物が大好きで、小学生の頃に広島空港で飛行機の離発着を見た思い出が忘れられず、いつか空港の近くで働きたいと思っていました。幼い頃から料理が好きだったことから、この仕事を選びました。

いま担当しているのはどんな業務ですか？

——エアラインの要望・予算を基にしたメニューの開発と調理、さらに出来上がった国際線の機内食を飛行機に搬入する運搬を担当しています。

やりがいを感じる時は？

——お客様と直接やり取りすることはありませんが、「おいしかった」「メニューがよかった」といった言葉を乗務員から伝え聞いたときに、とてもうれしく思います。また、チャーター機などVIP専用オリジナルメニューを作るときも、やりがいを感じます。

業務をする上で特に気を配っているところは？

——食の安全性です。さまざまな規定やルールに基づいて、食品の温度管理などに注意し、安心・安全な料理を提供することを一番大切に考えています。

細かく温度チェックやメモをされていますが、大変ではないですか？

——大変という認識はありません。むしろやらないと不安になってしまいます。チェックや記録をしっかりと残すことで、安心して業務に取り組みます。



▲食材を盛り付けるスタッフ



▼出来上がったメインのチキンステーキ。豊かな彩りで食欲をそそる盛り付けに

▲食材は厳しい温度管理のもとで調理されます



▲デザートに提供されるキウイを調理する永田さん

今後の抱負を教えてください

——いまはコロナ禍で国際線は飛んでいませんが、三原には良い食材がたくさんあるので、国際線が再開したときには、地元の人や企業と連携し、三原の食材をもっと機内食に取り入れていきたいです。また、地元の野菜やお肉など、機内食以外でも三原の食材を楽しんでもらえるようなプロジェクトも考えています。

生活情報 掲示板

献血に協力を

時 16日(木) 9時30分

～11時30分

所 商工会議所

岡保健福祉課 ☎08

48・67・6205 岡084

8・67・5934)



屋外広告物の表示・設置前には申請を

1日(水)～10日(金)は屋外広告物適正化旬間です。

看板などの屋外広告物を表示・設置する場合は、県の屋外広告物条例に基づき許可が必要です。設置前に確認してください。

●安全点検の報告が必要です

一定規模以上の屋外広告物について有資格者による安全点検が義務化され、許可期間更新申請時には点検結果の報告が必要

となります。適切な管理に努めてください。

岡都市開発課 ☎0848・67

6113 岡0848・64・60

57)

人と動物のより良い 関係をめざそう

20日(月)～26日(日)は動物愛護週間です

ペットは大切な家族です。愛情と責任を持って正しく飼いましよう。

①屋外で飼う犬は必ずつなぎ、

猫は屋内で飼う

②繁殖を望まないときは、避妊・去勢手術を行う

③犬は登録と年1

回の狂犬病予防

注射を受け、死



▲市HP

亡した場合は届け出る

●動物絵画コンクール入選作品の展示

時 11月16日

(火)～11月

25日(木)

所 中央公民館

内 市内の小学

3年生が描

いた動物絵画の入選作品の展示

岡生活環境課 ☎0848・67

6178)



▲令和2年度の市長賞 奥橋優詞さん(大和小)

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源として、

(一財)自治総合センターが地域の

コミュニティ

イ活動を助成

しています。

今年度は大具

1区(大和町

大具)が総額

120万円分

の備品を整備しました。

岡地域企画課 ☎0848・67

6184 岡0848・64・71

01)

認知症高齢者のGPS機器 購入費用を助成します

市では認知症のため、外出時に行方不明になる恐れがある高齢者が携帯するGPS機器の購入、またはレンタルに必要な初期費用を助成しています。購入の手続きをする前に申請してください。

対外出時に行方不明になる恐れのある認知症のある家族

助成額 上限1万円

※詳しくは市HPで確認してください。

※詳しくは市HPで確認してください。

※詳しくは市HPで確認してください。

※詳しくは市HPで確認してください。

※詳しくは市HPで確認してください。

※詳しくは市HPで確認してください。

※詳しくは市HPで確認してください。

※詳しくは市HPで確認してください。

※詳しくは市HPで確認してください。



申請書(市HPに用意)を高齢者

福祉課 ☎0848・67・60

55 岡0848・64・213

0)へ

催し

三原市就職ガイダンス (対面方式)

時 21日(火)・22日(水)

※いずれも13時～16時。

所 市役所本庁3階

内 各日10社程度の企業個別ブースでの会社説明または面接など

※出展企業など詳

しくは市HPで確認

してください。

※申し込み不要。

岡商工振興課 ☎0848・67

6013)



▲市HP

甲種防火管理 新規講習

時 10月14日(木)・15日(金)

所 中央公民館

※詳しくは専用HPで確認してください。

※詳しくは専用HPで確認してください。

申 9月6日(月)ま

でに専用HPまた

はアクセスで日

本防火・防災協会 ☎03・62

63・9903 岡03・627

4・6977)へ



▲専用HP

サポカー補助金 市独自で安全運転支援装置の設置費用の一部を補助

令和3年度に国が実施するサポカー補助金のうち、自家用車の後付け装置の設置補助が8月末で終了する見込みとなったため、市独自の取り組みとして、安全運転支援装置の設置費用の一部を補助します。

時 令和4年3月31日(木)まで
※補助金の交付申請額が予算額を超えることが明らかになった場合は、年度の途中でも受け付けを終了します。

- 対** 次の全てに該当する市内在住の人
- ① 令和4年4月1日時点で満65歳以上
 - ② 令和3年9月1日以降に安全運転支援装置を設置
 - ③ 有効な運転免許証を持っている
 - ④ 市税の滞納がない

補助額・上限4万円(障害物検知機能付きのペダル踏み間違い急発進抑制装置を設置した場合)
・上限2万円(障害物検知機能のないペダル踏み間違い急発進抑制装置を設置した場合)

※いずれも自家用車に限る。

用 自動車検査証・運転免許証の写し、装置を設置した店舗などが発行する安全運転支援装置販売・設置証明書、補助対象経費の支払いが完了したことが分かる書類(領収書など)



申 申請書(市HPと提出先に用意)と必要書類を持参または郵送で生活環境課(☎0848・67・6178)へ

●サポカー・シニアカー体験乗車会を開催
9月21日(火)～30日(木)は秋の全国交通安全運動期間です。この期間にあわせて、サポカー・シニアカー体験乗車会を開催します。

時 9月21日(火)10時～12時
所 三原消防署(宮浦一丁目)
対 市内在住の65歳以上の人
定 50人(要申し込み)
申 生活環境課(☎0848・67・6178)



▲市HP

▲市HP

ドコモ・三原市が連携スマホ教室

時・所 ①9月22日(水)・中央公民館 ②9月28日(火)・本郷生涯学習センター ③10月4日(月)・久井コミュニティセンター ④10月7日(木)・大和文化センター

※いずれも13時30分～15時。

因 スマートフォン(Android)の操作説明、体験

※どの機種の携帯電話でも参加できます。

対 スマートフォンを持っていない人、スマートフォンのことを知りたい人

定 1教室15人(要申し込み)

※5人以上集まらないときは中止する場合があります。

料 無料

※参加者にはドコモのdアカウント(無料)を発行します。

申 デジタル化戦略課(☎0848・67・6010 FAX0848・64・4985)

64・4985)

ソフトバンク・三原市が連携スマホ教室

時・所 ①10月14日(木)・大和文化センター ②10月21日(木)・久井コミュニティセンター ③10月22日(金)・中央公民館 ④10月28日(金)・中央公民館

28日(金)・中央公民館

日(木)・本郷生涯学習センター

※いずれも2回ずつ(10時30分～12時、14時～15時30分)。

因 スマホ入門編(電話のかけ方、文字の入力方法、カメラの使い方など)

※どの機種の携帯電話でも参加できます。

対 スマートフォンのことを知りたい人、基本操作を学びたい人

定 1教室15人(要申し込み)

※5人以上集まらないときは中止する場合があります。

料 無料

用 スマートフォン(持ってない人でも参加可)

申 デジタル化戦略課(☎0848・67・6010 FAX0848・64・4985)

64・4985)

三原市民登山「竜王山・筆影山に登ろう」

時 10月3日(日)8時30分

所 集合: 田野浦小学校

コース 田野浦小学校→宗郷谷(白愁溪谷コース)→竜王山→筆影山→和田口

対 小学生以上

※小・中学生は保護者同伴。

定 70人(要申し込み)

料 高校生以上⇨500円、小・中学生⇨無料



中学生⇨無料

申 9月25日(土)までに三原山の会事務局 羽出さん(☎0848・62・8279)へ

一日総合相談室

時 10月5日(火) 13時30分～16時30分

所 サン・シープラザ4階

内 相続・登記・民事調停・人権・マシジョン・消費者問題についての相談など

※申し込み不要。

料 無料

問 生活環境課(☎0848・67・6179 FAX0848・4103)

79 FAX0848・4103)

ティーンズ ラフリン teens 塾

時 23日(木・祝)14時～16時

所 ペアシティ三原西館4階

内 高校生による勉強会

対 小学生

定 10人(要申し込み)

用 勉強道具

申 5日(日)からラフraf(☎**0848・67・1123**)へ

水泳教室の体験会

時 27日(月)16時40分～18時40分

所 リージョンプラザ

対 3歳以上の障害のある人と家族(要申し込み)

申 24日(金)までにみはらスイ

ミー阿部さん(☎**090・4147・6856**)へ

障害者水泳記録会

時 10月4日(月)16時40分～18時40分

所 リージョンプラザ

対 3歳以上の障害のある人と家族(要申し込み)

申 みはらスイミー下中さん(☎**90・9509・2241**)

三原だるまを作ろう

時 13日～29日のうち、20日を除く月・水曜日13時～16時、土

曜日10時～12時

所 申 うきしろロビー(☎**0848・67・5877**)

定 10人(要申し込み)

料 600円

申込期限 開催日の前日まで

三原人形絵付け体験教室

時 13日～29日のうち、20日を除く月・水曜日13時～16時、土

曜日10時～12時

所 申 うきしろロビー(☎**0848・67・5877**)

定 10人(要申し込み)

料 600円

申込期限 開催日の前日まで

城下町三原でくわくウォーク

時 25日(土)10時30分～12時

所 集合:うきしろロビー

内 三原城天主台跡や船入槽(せぶくろ)など希望する場所を案内(申し込み不要)

み不要

問 三原観光協会(☎**0848・67・5877**)

男性の料理教室

時 24日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性

定 20人(要申し込み)

料 300円

申 17日(金)までに社会福祉協議会(☎**0848・63・0570**)へ

県立広島大学 研究開発助成事業成果発表会

時 28日(火)13時15分～16時15分

内 オンラインでの令和2年度の

研究内容や成果

発表

申 17日(金)までに

申し込みフォームから

問 経営企画課(☎**0848・67・6270**)

神楽を楽しもう

「第8回ひまわり神楽の日」

時 ①25日(土)②26日(日)

※いずれも10時から。

所 JR広島駅南口エール

地下広場

料 無料(要申し込み)

申込期限 10日(金)まで

問 神楽まち起こし協議会事務局(安芸高田市政策企画課内)

☎**0826・42・5612**

募集

新成人のつどい

(成人式)実行委員

内 令和4年1月9日(日)に開催

する成人式の企画・運営など

※9月～12月に会議を5回程度開催する予定です。初回は9月

11日(土)18時からの予定です。

対 次の①②いずれかに該当する人

①成人式に出席する平成13年4月2日～平成14年4月1日生

まれの人

②5年以内に成人した人、または2年

以内に成人する人

定 10人程度

申 9月8日(水)までにアクセス

またはEメールで①住所②名前③生年月日④電話番号を生

涯学習課(☎**0848・67・6147**)

2 ☎**syogai@city.mihara.hiroshima.jp**へ

三原浮城まつこのボランティア

時 11月6日(土)・7日(日)

内 甲冑練歩きへの参加、交通整理、誘導など

※昼食付き。1日のみの参加可。

対 高校生以上

定 30人(要申し込み)

申 9月24日(金)までに応募用紙(三原観光協会☎**0848・63・1481**)へ



▲三原観光協会



市営住宅の入居者

時 9月17日(金)～10月1日(金)

8時30分～17時30分

所 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 ☎0848・62・1800)

対 久井・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅



※詳しくは同グループHPまたは17日(金)から申込場所・総合案内コーナー(市役所本庁1階)・各支所で配布する資料を確認してください。



▲三原市営住宅管理グループHP

男女共同参画社会づくり表彰の候補者

対 男女共同参画社会を推進する個人・団体・事業者など

※自薦・他薦は問いません。

表彰件数 5件以内

申 10月11日(月)までに応募用紙

(提出先、市HPに用意)を持参、

郵送、ファクスまたはEメー

ルで人権推進課(〒723-8601三原

港町三丁目5番1号 ☎0848・

8・67・6044 ☎0848・

64・4103 rinken@city.mihara.hiroshima.jp <

mihara.hiroshima.jp>

中小企業優良従業員表彰の候補者

対 市内の中小企業の従業員として10年以上勤務し、勤勉で他の模範と認められる人

※事業主または事業団体の代表者からの推薦が必要です。

申 30日(木)までに持参、郵送、ファクスまたはEメールで推

薦書(市HPに用意)を商工振興課(〒723-8601三原市港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6072 ☎0848・64・4103

shoko@city.mihara.hiroshima.jp) <

hiroshima.jp>

第70回三原市美術展覧会の作品

時 26日(日)・27日(月)

※いずれも13時～17時。

所 リージョンプラザ

対 絵画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

※開催要項は文化課(市役所本庁6階)、市HP、各支所・コミュニティセンターなどに用意。

間 文化課(☎0848・64・9234 ☎0848・67・5912)

34 ☎0848・67・5912)

城跡お濠(ほ)水草トリヤール

大作戦の参加者

三原城跡 天主台濠に茂る水

草の除去を競技形式で行います。時 10月23日(土)12時～16時

所 三原城跡天主台濠

定 小学4～6年生1人と大人1人のペア20組(要申し込み)

申 9月28日(火)までに専用サイトから、または往復はがきにて

①郵便番号・住所②2人の名前(ふりがな)③年齢・学年④電話番号を記入し、文化課(〒723-8601三原市港町三丁目5番1号 ☎0848・64・9234)へ

要約筆記奉仕員の養成講座

時 10月9日(土)～令和4年3月12日(土)13時～16時

所 サン・シープラザ

内 話を聞き取ることが難しい人のために、話の内容を文字に書いて通訳する技術や話を要約して書くための技術、その他活動に必要な基礎知識の習得

対 18歳以上

定 10人

料 1100円

申 9月30日(木)までにボランティア・市民活動サポートセン

ター(☎0848・67・9339 ☎0848・63・0599)へ

9 ☎0848・63・0599)へ

生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。受付は6日(月)10時からです。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
はじめての3Dプリンター	安広和明	25日(土) 10時～12時	10人	500円	17日(金)	北方コミュニティセンター (☎0848・86・6237)
おしゃれ空間 「多肉植物の寄せ植え」	門田京子	28日(火) 13時30分～15時30分	12人	1,700円	24日(金)	久井南コミュニティセンター (☎0847・32・6316)
季節を彩るフラワーアレンジ	眞田博子	30日(木) 13時30分～15時	12人	1,700円	27日(月)	くい文化センター (☎0847・32・7138)
木版画講座(年賀状)(全2回)	高垣秀光	10月2日(土)・ 16日(土) 13時～16時	20人	900円	24日(金)	中央公民館 (☎0848・64・2137)
ハッピースマイル「ヨガ」	上田里恵	10月6日(水) 13時30分～15時	15人	200円	10月1日(金)	久井南コミュニティセンター (☎0847・32・6316)
若返りステップアップ体操	槇田沙希	10月7日(木) 10時～12時	20人	200円	10月6日(水)	糸崎コミュニティセンター (☎0848・62・6799)
日本語学習ボランティア 養成講座(全3回)	犬飼康弘	10月8日(金)・ 15日(金)・22日(金) 14時～16時	10人	600円	10月6日(水)	中央公民館 (☎0848・64・2137)



高齢者向け運動機器の後期利用者を募集

10月～12月

番号	日時(開始日)	曜日	時間
⑦	10月5日	火曜日	9時30分～10時30分
⑧			10時30分～11時30分
⑨	10月1日	金曜日	9時30分～10時30分
⑩			10時30分～11時30分

※初日は機器の利用方法について学びます。初日に受講できない場合は参加できません。

所 本郷保健福祉センター

内 安全で効果的に運動機器を利用した筋力トレーニング

対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の入

※令和3年4～9月に利用していない人を優先します。

定 各6人

申 9月13日(月)(必着)までに往復はがき(1枚1コース)で①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望コース番号を記入し、高齢者福祉課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6055) 0848・64・2130へ

0848・64・2130へ

0848・64・2130へ

0848・64・2130へ

0848・64・2130へ

さわやか健康体操の後期利用者を募集

10月～令和4年3月

内 高齢者向け健康体操、ストレッチや筋力トレーニング

対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の入

※令和3年4～9月に利用していない人を優先します。

申 9月13日(月)(必着)までに往復はがき(1枚1コース)で①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望コース番号を記入し、高齢者福祉課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6055) 0848・64・2130へ

0848・64・2130へ

0848・64・2130へ

0848・64・2130へ

番号	会場	日時(開始日)	曜日	時間	定員
①	サン・シープラザ(男性)	10月4日	毎週月曜日	10時～11時	15人
②	サン・シープラザ	10月4日	毎週月曜日	13時30分～14時30分	15人
③	三原市人権文化センター(長谷)	10月5日	毎週火曜日	13時30分～14時30分	20人
④	北方コミュニティセンター(本郷)	10月8日	毎週金曜日	10時～11時	30人
⑤	久井保健福祉センター	10月11日	毎週月曜日	13時30分～14時30分	20人
⑥	大和人権文化センター	10月7日	毎週木曜日	13時30分～14時30分	20人

10020155歯の表彰者を募集

健康意識の啓発を

目的に、市内在住の80歳以上で20本以上の歯(入れ歯を除く)があり、過去に表彰を受けたことがない人を募集します。



※18日(土)までに市内の歯科医院で診査・推薦を受けてください。

※表彰式は代表者のみ行います。

0848・64・2130へ

こんにちは 保健師です



上手にお酒を楽しもう

最近、お酒に関する相談が増えていています。これはさまざまなストレスや孤立、家飲みでブレーキをかけにくいなどの理由から飲酒量が増えたことによるものと考えられています。

上手なお酒の飲み方は、日に500ml入りのビールびん1本以下(日本酒なら1合、缶チューハイなら1本。女性や高齢者は半量が目安)で、週に2日休肝日を挟む事といわれています。これ以上の量を毎日飲むと、寿命に影響が出始めることが分かっており、高血圧、糖尿病、痛風などの生活習慣病や、肝硬変、脳萎縮、うつ、がん、アルコール依存症などの大きな病気にかかる可能性が高くなります。

お酒を飲みすぎない方法として、「何か食べながら飲む(サラダ、枝豆、冷奴、チーズなどがおすすめ)」「1杯目はお酒以外の飲み物を飲む」「一口飲むたびにコップを置く」「イライラする時はお酒を飲まない」などがあります。

お酒の量を減らさなければいけないと感じているのにうまくいかない人は、病院や薬の力を借りる方法もあります。専門医療機関や市の保健師にご相談ください。

三原市保健師 竹杉淳子

問 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055 0848・64・2130

0848・64・2130

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。一整理整頓ができる「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配事がある場合は気軽に相談してください。



0848・64・2130へ

精神保健福祉相談

15日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所 (円一町二丁目)

内 精神科医師による相談



申 7日(火)までに県東部保健所 ☎0848・25・2011へ

家族のつどい

時 16日(木)13時30分～15時30分

所 本郷保健福祉センター(☎0848・67・5934)

48・66・6820)

☎講師による講話、座談会、相談会

演題/講師 支える家族が元気になるヒント/やっさ工房

しまち施設長 荻山和生さん

☎こころの病を抱える人の家族(要申し込み)

申込期限 13日(月)まで

成人男性の風しん抗体検査 予防接種を無料で実施

時 令和4年2月28日(月)まで
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でこれまでに抗体検査も予防接種も受けていない人

所 参加医療機関
受診方法 クーポン券・本人確認書類・受診票を持参し、参加医療機関へ

※医療機関への事前予約が必要です。
※クーポン券を紛失した人・転入などでクーポン券が届いていない人は、保健福祉課へ問い合わせてください。

保健福祉課(☎0848・67・5934)

こころの相談室「こけア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分

所 関カウセンリビングルームこけア(西町一丁目 ☎0848・62・2500)

☎臨床心理士による相談
☎精神科に通院していない人と家族(要申し込み)

料 3回まで無料



こけアHP

保健福祉課(☎0848・67・5934)

0848・67・5934

オンライン離乳食教室

時 10日(金)10時～10時40分

内 離乳食の進め方など

☎10カ月～1歳6カ月の保護者

定 3人(要申し込み)

※事前にウェブ会議のサービス「Zoom」のダウンロードが必要です。

申 7日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6061 ☎0848・67・5934)へ

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

時 20日・23日を除く毎週月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

☎18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 保健福祉課(☎0848・67・5934)

848・65500)

祝日の小児科救急当番医院
時 ①20日(月)8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 ☎0848・62・3113) ②23日(木)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目 ☎0848・67・5934)



子育て応援

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

●母乳相談・卒乳相談

時 ①9日(木)②21日(火)

※いずれも10時～12時のうち1時間。

所 ①サン・シープラザ3階

②市役所本庁2階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

☎出産前後の人・子育て中の人

定 各2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 ①8日(水)まで②17日(金)までにすくすくへ

●栄養士のごはんの相談

時 9日(木)10時～12時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 離乳食や幼児食についての相談

☎乳幼児の保護者

定 2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

●地域子育て支援センターでのすくすく育児相談①

時 16日(木)10時～12時

所 申 大和認定こども園(☎0847・35・1160)

内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談

☎乳幼児の保護者

定 8人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 申込期限 相談日の前日まで

●地域子育て支援センターでのすくすく育児相談②

時 28日(火)10時～12時

所 申 さくらこども園(☎080・8246・7821)

内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談

☎乳幼児の保護者

市役所本庁2階 保健福祉課内

申 問 ☎0848・67・6217

☎0848・67・5934

定 8人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 申込期限 相談日の前日まで

●マタニティスクール

時 14日(火)10時～12時

所 サン・シープラザ3階

☎妊婦

内 妊娠中の生活と出産について

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ



〜知っ得情報〜



マッチングアプリなどで若者を勧誘
暗号資産(仮想通貨)に関するトラブルに注意を

《相談内容》

？
マッチングアプリで知り合った女性と「無料通話アプリ」を使ってやり取りを始めました。恋愛感情が芽生えた頃に、暗号資産(仮想通貨)の投資話を持ちかけられ、約40万円を暗号資産に換えて専用口座に入金しました。後日、暗号資産を出金しようと思いましたが、出金できません。女性とはまだ連絡ができています。どうすればよいでしょうか。(20代男性)

《アドバイス》

！
インターネットを通じて取引される、ビットコインなどの暗号資産(仮想通貨)に関するトラブルについての相談が最近増えています。
●暗号資産の取引を行うときは、その事業者が「登録事業者」であるか必ず確認する
日本国内で営業する暗号資産交換業者は金融庁・財務局への登録が義務付けられています。暗号資産の取引を行う場合には、金融庁・財務局のホームページで登録事業者であるかを必ず確認してください。
●マッチングアプリで知り合った人からの投資話などに安易にのらない



▲金融庁・財務局

相手の好意や恋愛感情を悪用して、高額な商品やサービスの契約をさせようとする、いわゆる「デート商法」を行う事業者がいます。マッチングアプリで知り合った人からの投資話や商品の購入に関する誘いを受けても、安易に乗らないでください。

トラブルに遭った場合は、消費生活センター(☎0848・67・6410)に相談してください。

消費生活の困り事はこちらへ
消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員と一緒に解決策を考えます。
気軽に相談してください。

時 20日・23日を除く月～金曜日
9時～12時、13時～16時

所 市役所本庁3階
※電話相談も可。

【巡回相談】

時 10日(金)・17日(金)・
24日(金)14時～16時

所 本郷・久井・大和支所(要申し込み)

申 相談日の前日までに消費生活センターへ



人権標語 (小学6年生)
人権を 守るとふえる
あの笑顔

三原市×三原テレビ×FMみはら連携

ミハラ発信会議⑬

災害時も連携してしっかりと情報を発信



市と三原テレビ放送、FMみはらでは、新型コロナウイルス感染症や災害情報など、市民生活に大切な情報を届けるため、連携して情報発信に取り組んでいます。

台風や大雨によって市内に警報が発令された場合などの緊急時、三原テレビ放送では河川カメラの映像や市内10カ所の河川水位情報(右図)、土砂災害危険度情報を発信する「災害放送」を、FMみはらでは通常の番組を中断し、優先的に災害情報を放送する「臨時放送」を行なっています。

三原市公式LINEでは、FMみはらのインターネットサイマル放送を聴けるほか、市が発信する緊急情報や避難所に関する情報(外部サイト)など、重要な情報に簡単にアクセスすることができます。災害時の情報取得に役立ててください。

☎三原テレビ放送(☎0848・63・8600)、FMみはら(☎0848・67・0874)



▲河川の水位情報を知らせる 県の水位計設置場所

くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先	
法律・生活	弁護士法律相談	①17日(金)②24日(金)※要予約。申し込みは6日(月)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②久井支所(久井保健福祉センター内)	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		8日(水)・22日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部(尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士相談(全般)	20日・23日を除く毎週月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
	司法書士相談(相続・遺言)	12日(日)	10時～16時		
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	20日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	交通事故・民事・家事相談	20日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	20日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	犯罪被害者相談	20日・23日を除く毎週月～土曜日	9時～17時	電話相談 広島被害者支援センター(☎082・544・1110)	
	自立サポート相談	20日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	成年後見専門相談	9日(木)※要予約。	14時～16時		
	障害者なんでも相談	15日(水)※要予約。	14時～16時	本郷福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
		22日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター	
		10月1日(金)※要予約。		大和保健福祉センター	
	心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
		8日(水)・22日(水)		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
		15日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
		10月1日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
		17日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
	不動産相談	9月17日(金)、10月1日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	
戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	13日(月)				
教育・子育て	不登校・いじめ・人間関係等に関する悩み相談	20日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
	学校生活の悩み・体罰などの相談	20日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	9月6日(月)・27日(月)、10月4日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	20日・23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健康	アレルギー疾患相談	21日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
人権	人権相談	9日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		20日・23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階	
				人権文化センター	(☎0848・66・1111)
				本郷人権文化センター	(☎0848・86・3333)
		8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)		
	女性の人権相談	20日・23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)	
子どもの人権相談	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)				
女性相談(DVや家庭不和など)	20日・23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談可。	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)		

古き良き「セピア色の街並み」を映像で紹介

8ミリフィルムで撮影したかのような淡い色合いの映像とおしゃれな音楽。多彩なカメラワークを駆使して市内の街並みや神社、店舗などを約1〜3分の短い動画で紹介しています。制作したのは、rumpusの皆さんです。

——会を設立したきっかけは？

映像制作が仕事の戎^{えびす}正人代表(43)は以前から「三原には魅力的な場所がいっぱいあるのに、それを紹介するコンテンツが少ない。特に動画を使ってPRしている人が少ないのでは」と感じていました。そこで、「自分



▲動画編集をする戎さん(向こう側)とメンバーの宮岡さん

ノスタルジックな雰囲気がコンセプト。戎代表は「良い意味で『開発され過ぎていない』のが三原の良さ」と感じていたので、わざと少し色あせたように見える映像にすることで、どこか懐かしい雰囲気を醸し出し、「古き良き街並みが残る三原」を表現したのだそうです。これまでに作った動画は8本。糸碓神社や道の駅「みはら神明の里」など、一つのスポットに焦点を当てた1分ほどの作品7本と、海外から来た旅行者が、JR三原駅前や御調八幡宮を散策したり、地元の食を楽しむんだりする様子を描いた、ス

の映像制作のノウハウを生かして、三原の良さをアピールできないか」と考え、三原のことをよく知る会社員や飲食店主らに声を掛け、昨年10月に会を結成。30〜40歳代の男女5人で、動画の撮影・編集などを行なっています。

——一番表現したいことは？

いろいろな行事やイベントなどのPR動画を制作していく予定で、「単にSNSに掲載するだけでなく、広告を活用するなど発信方法を工夫し、多くの人に見てもらえるようにしたい」と意欲的です。動画をもっと身近に、三原の魅力をより多くの人に届けようと頑張っています。

▲制作した動画はインスタグラムで公開中です。

——反響は？

動画を見た人からは「場所は知っていたけど、こんな景色があるのは知らなかった。今度行ってみたい」という感想や、「次回は自分も出演させてほしい」という声もあつたそうです。

——今後の活動は？

いろいろな行事やイベントなどのPR動画を制作していく予定で、「単にSNSに掲載するだけでなく、広告を活用するなど発信方法を工夫し、多くの人に見てもらえるようにしたい」と意欲的です。動画をもっと身近に、三原の魅力をより多くの人に届けようと頑張っています。



▶ rumpusの皆さん



▲制作した動画はインスタグラムで公開中です。

※この企画は、三原の魅力を発信するシティプロモーション事業の認定を受けた団体を紹介し、三原の魅力を再認識していくというものです。

令和3(2021)年9月号
第198号 毎月1日発行
編集・発行／三原市広報戦略課

〒723-8600 広島県三原市港町三丁目5番1号
代表(☎0848-642111) 0848-647101
E-mail: info@city.mihara.hiroshima.jp

再生紙と大豆インクを使用しています。
点字版や録音CDも発行しています。
問い合わせは広報戦略課(☎0848-676007)へ。

三原市の人口(7月31日現在)	
※()内は前年同月との比較。	
世帯数	43,402 世帯 (-357)
人口	90,863 人 (-1,577)
男	43,643 人 (-804)
女	47,220 人 (-773)
※うち外国人住民は2,073人	
人口移動の詳細については	
広島県人口移動月報 検索	

税などの納期(普通徴収)	
○国民健康保険税(第3期)	
○介護保険料(第3期)	
○後期高齢者医療保険料(第3期)	
納期限	30日(木)まで
夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)	
23日を除く毎週木曜日	
航空機の騒音測定結果(7月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=43.1
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=49.4

三原市公式LINEで防災情報を

※LINEアプリで「三原市」の友だち登録と情報登録(受信設定)が必要です。

緊急情報(三原市ホームページ)

避難所

危険区域を確認できます

市が発表している緊急情報が確認できます

避難所の開設状況などが確認できます

公式LINEの友だち登録

問 広報戦略課 (☎0848-67-6007)

あ・と・が・き

今号で取材したのは24時間365日、いざというときに頼りになる存在の救急救命士。使命感を持って仕事をされている姿に胸が熱くなりました。

▼一方で「救急車で行ったら早く処置してもらえそう」などの安易な理由で救急車を呼んでしまう人がいるという現状に衝撃も受けました。救急車は限られた公共資源です。間違った利用が増えると「救える命」が救えない可能性があります。一人一人の行動で大切な命を救えるかもしれない。9月は夏と秋の境目ともいわれ、再スタートには絶好の季節。この秋、広報みはらはより魅力的なお役に立てる新たな紙面づくりに取り組みます(Y)