「こころのガイドブック」は，こころの不調の早期相談と回復期の適切な支援のために，相談機関・専門医療機関・施設などで活用していただくために作成しました。

※　この冊子の内容は平成２８年１月現在のものです。
記載されている内容が変わる可能性があります。
詳しくは各施設にお問い合わせください。

【こころのガイドブックに関するお問い合わせ】

『こころ♥ネットみはら』事務局
三原市総合保健福祉センター（サン・シープラザ）内
三原市保健福祉課
TEL（０８４８）６７－６０６１